

Országos Kórházi Főigazgatóság

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Dr. Páva Hanna
A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2022. február 15.

VI. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

2 pont **Írja le a WHO egészségről alkotott definícióját!**

Az egészség a teljes testi, lelki és szociális jóllét állapota, és nem csupán a betegség vagy fogyatékosság hiánya.

2.

3 pont **Egészítse ki az alábbi mondatot!**

A sav-bázis szabályozás kulcstényezője a *...hidrogénatom...*, mely egy pozitív töltésű *...protonból...* és egy negatív töltésű *...elektronból...* áll.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

5 pont **Soroljon fel a nonverbális kommunikáció megjelenési formái közül ötöt!**

- *arcmimika*
- *hangsúly*
- *hangszín*
- *hangerő*
- *gesztusok*
- *testtartás*
- *tekintetváltás*
- *térközszabályozás*
- *öltözködés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

3 pont **Ismertesse az ököpszichológia alaptételeit!**

- *az ember egészsége/életminősége és a környezet állapota nem független egymástól*
- *az ember néha nincs tisztában azzal, hogy közérzeti/pszichés problémáit a természettel való kapcsolat megszakadása okozza*
- *az ember okozója, elszenvedője, és a megváltoztatás birtokosa a természettel kapcsolatos problémáknak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

4 pont **Soroljon fel a csi testen belüli funkciói közül négyet!**

- *aktivál*
- *melegít*
- *véd*
- *átalakít*
- *megőrzi az állandóságot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

5 pont **Sorolja fel az ájurvédikus gyógyítás öt leghatékonyabb méregtelenítési eljárását (Pancsakarma-eljárások)!**

- *terapikus hányás (vahan)*
- *hashajtás (virecsana)*
- *orron keresztüli olajos kezelés (nasja)*
- *beöntés-terápia (basti)*
- *érvágás (rakta móksana)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

3 pont **Húzza alá a tibeti orvoslás szerinti epe típusra jellemző meghatározásokat!**

- a középkorúak hajlamosabbak a betegségeire
- a forró, száraz területeken jobban növekszik
- rendellenességei a nyár folyamán a legjellemzőbbek, a napszakok tekintetében pedig este és közvetlenül hajnal előtt
- a nyirkos helyek elősegítik a gyarapodását
- rendellenességei elsősorban tavasszal, illetve szürkületkor és hajnalban lépnek föl
- idősebb életkorban hajlamosabbak a betegségeire
- hideg, szeles vidékek inkább kedveznek a terjedésének
- a legifjabbak hajlamosabbak a betegségeire
- időszakai az ősz, a délután és az éjszaka

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

8.***4 pont**

Soroljon fel négy olyan információt, amelyhez a preklinikai állapotfelmérések révén juthatunk!

- *az egyén életmódja*
- *oxidatív folyamatok*
- *biológiai életkor*
- *a szervezet elsalakosodása*
- *a szervezet energia-egyensúlya*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.**5 pont**

Csoportosítsa az alábbi apiterápiás termékeket a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. méhpempő
2. propolisz
3. méz
4. méhméreg
5. virágpor

Növényi eredetű: ...*2., 3., 5.*...

Állati eredetű: ...*1., 4.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

10.***4 pont**

Nevezzen meg az ázsiai konyha jellegzetességei közül négyet!

- *több és változatosabb a fűszerezése*
- *több tengeri állat és növény fogyasztása*
- *kevesebb tejtermék használata*
- *a búza felhasználása kevesebb, helyette rizst használnak*
- *kíméletes konyhatechnikai eljárások alkalmazása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

5 pont

Soroljon fel a Do-In gyakorlása során alkalmazott technikák közül ötöt!

- *egyujjas pontmasszázs*
- *nyomások tenyérrel, összezárt ujjakkal, ököllel*
- *dörzsölés*
- *markolászás*
- *ütögetés lazán zárt ököllel*
- *felcsippentés*
- *tenyerezés a szem ellazítására*
- *kéz- és lábujjak morzsolgatása*
- *kéz- és lábujjak kihúzogatója*
- *az ujjak végén lévő meridiánpontok stimulálása körömmel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.*

5 pont

Ismertesse a köpölyözést az alábbi szempontok szerint!

Lényege:

Vákuumot hozunk létre a köpölyben, ami szívó hatásával a bőrt megemelve vérbőséget okoz az adott területen.

Hatása: Írjon hármat!

- *lazulnak az izmok*
- *a kapillárisok átjárhatósága fokozódik*
- *javul a terület vérellátása (az erekbe friss vér és oxigén áramlik)*
- *beindul a méregtelenítés (a kötőszövetek megtisztulnak a felhalmozódott salakanyagoktól)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

4 pont

Írja le a betegségek gyógyulási szabályai közül a homeopátiában alkalmazott Hering-szabályt!

A krónikus betegség időben visszafelé, belülről kifelé, a létfontos szervektől a kevésbé fontos felé és felülről lefelé gyógyul.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

6 pont

Párosítsa a gazdafákat az alkalmazási területükkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

- | | |
|---------------|-------------------------|
| 1. erdeifenyő | A. hasnyálmirigy tumora |
| 2. juhar | B. lymphoma |
| 3. tölgy | C. légzőszervek tumorai |
| 4. nyír | D. epeutak tumorai |
| 5. szilfa | E. emlődaganat |
| 6. almafa | F. bőrtumorok |

1.–...**B**...., 2.–...**A**...., 3.–...**D**...., 4.–...**F**...., 5.–...**C**...., 6.–...**E**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

5 pont

Sorolja fel a Three in One Concepts (One Brain) természetgyógyászati kineziológiai módszer főbb eszközeit! Írjon ötöt!

- *viselkedési barométer*
- *izomtesztelés*
- *érzelmi stresszoldó technikák*
- *korregresszió*
- *jövőprogresszió*
- *ujjmódok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

2 pont

Határozza meg az ortomolekuláris medicina fogalmát!

Az egészség fenntartásának és betegségek gyógyításának az a módja, mely során az emberi testben normálisan jelen levő és egyébként az egészséghez szükséges anyagok koncentrációját változtatjuk.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

1 pont

Írja le az orron található mikroakupunktúrás pontok számát!

...38...

18.*

5 pont

Soroljon fel a lehetséges fogászati góccok közül ötöt!

- minden turbinával fűrt, tömött fog (különösen az amalgámtömés)
- minden gyökérkezelt fog
- minden simán extrakcióval (kihúzással) eltávolított fog helye
- minden implantátum, csap
- minden hely, ahol a híd, a pótlás, vagy a protézis nyomja, irritálja a nyálkahártyát
- minden fogágygyulladásos zóna (ínsorvadás, tasak, ingyulladás, fogkövesség nyomán kialakult degeneratív folyamat)
- minden szájsebészeti beavatkozás nyomán létrejött heg
- hiányzó fogágy, elsorvadt fogíny pótlására alkalmazott kollagénfeltöltések

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

4 pont

Párosítsa a fizikális vizsgálat részeit a latin elnevezéseikkel! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát!

- A. megtekintés
- B. tapintás
- C. kopogtatás
- D. szaglás

- 1. palpatio
- 2. olfactio
- 3. inspectio
- 4. percussio

A.–...3...., B.–...1...., C.–...4...., D.–...2....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.*

2 pont

Határozza meg a szájárammérő vizsgálat lényegét!

A szájárammérő a szájban, a fogakban levő különböző fémek közötti galvánáramhatást vizsgálja.

21.*

5 pont

Soroljon fel az anamnéziskészítés legfontosabb szabályai közül ötöt!

- nyugodt körülmény biztosítása
- a beteg és állításainak feltétel nélküli elfogadása
- empátiás légkör teremtése
- kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)
- a „szabadon beszélni hagyni” és a célzott kérdésekre adott válaszok idejének helyes aránya
- összefoglaló következtetések leírása, kiemelése
- az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

2 pont

Ismertesse a természetgyógyász tevékenységgel kapcsolatosan a diagnózis felállítására vonatkozó előírásokat a 11/1997. (V. 28.) NM rendeletben leírtak szerint!

„A tevékenység végzésére képesített nem orvos személy diagnózist nem állíthat fel, az orvos által felállított diagnózissal kapcsolatos terápiát nem módosíthatja.”

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

5 pont

Egészítse ki a daganatmegelőzéssel kapcsolatos táblázatot! Írjon egy-egy szekunder prevenció lehetőségét!

szerv	szekunder prevenció lehetősége
méhnyak	kenetvétele
végbél	<i>rectalis vizsgálat, rektoszkópia, kolonoszkópia</i>
mamma	<i>ultrahang, mammográfia</i>
bőr	<i>megtekintés, szövettan</i>
prosztata	<i>PSA-vizsgálat, rectalis vizsgálat, ultrahang</i>
tüdő	<i>mellkasröntgen, mellkas CT</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.

5 pont

Csoportosítsa az alábbi gyógynövényeket a vesekő távozását segítő kezelések szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. festőbuzér (*Rubia tinctorum*)
2. aranyvesszőfű (*Solidago sp.*)
3. tövises iglice (*ononis spinosa*)
4. gyermekláncfű (*taraxacum officinale*)
5. nyírfalevél (*betula pendula*)

görcsoldó: ...**3**...

vízajtó: ...**2., 4., 5**...

kőoldó: ...**1**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

25.*

6 pont

Ismertesse az ekcémát a megadott szempontok szerint!

Betegség lényege:

Nem fertőző, szabálytalan határú, viszkető, fájdalmas bőrgyulladás. Eredete szerint szervi, lelki, környezeti, táplálék által kiváltott lehet, vagy ezek kombinációja.

Kezelési lehetőségei: Írjon ötöt!

- *Phönix méregtelenítő kúra*
- *ózonterápia*
- *fitoterápia*
- *homeopátia*
- *diéták*
- *colon-hidroterápia*
- *gomba elleni kezelések*
- *zavarómezők kiiktatása*
- *mikrobiológiai kezelés*
- *molekuláris terápia*
- *talpmasszázs*
- *akupresszúra*
- *Bach-féle virágterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)