

**Országos Kórházi Főigazgatóság**

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Dr. Páva Hanna  
A minősítő beosztása: igazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2022. február 15.**

**IV. sz.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1.

8 pont **Sorolja fel az alapregulációt megváltoztató ingereket!**

- *vízlevonás*
- *pH-változás*
- *biokémiai változások*
- *mechanikai ingerek*
- *gyógyszerek*
- *környezeti mérgek*
- *idegimpulzus*
- *kémiai szabályozóanyagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

1 pont **Ismertesse, hogy mi a teendő akkor, ha az Önhöz fordult kliensnél betegség gyanúját állapítja meg, de a kliens még nem áll orvosi kezelés alatt ezzel a betegséggel!***...további orvosi vizsgálatra kell küldeni a klienst...*

3.

4 pont **Csoportosítsa az alábbi, természetgyógyászatra és hivatalos orvoslásra használatos kifejezéseket! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. allopatikus orvoslás
2. parallel orvoslás
3. biomedicina
4. marginális orvoslás

Természetgyógyászat: ...*2., 4.*...Hivatalos orvoslás: ...*1., 3.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

4.\*

2 pont **Írja le a kongruens kommunikáció jelentését!***A verbális és nonverbális kommunikáció egymásnak megfelel és egymást erősíti.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. 3 pont

**Húzza alá az alábbi felsorolásból a jang megnyilvánulásainak helyét!**

- belső, hasi oldal, alsó testfél
- külső, hátsó, felső testfél
- csontok, izmok
- bőrfelszín, testszőrzet
- inak, bőnyék
- Fu szervek
- Zang szervek

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

6. 6 pont

**Sorolja fel az ájurvédikus orvoslás szerint megkülönböztetett ízeket!**

- *édes*
- *sós*
- *savanyú*
- *keserű*
- *csípős*
- *fanyar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. 4 pont

**Egészítse ki a mondatokat!**

A tibeti orvoslásban a Három Nedv közül legfontosabb szerepe a *...szélnek...* van. Ez felelős az *...izgatottságért...*, a kórokozók koncentrációjáért, az *...epe...* és a *...nyálka...* terjedéséért, valamint a beteg szervezet leromlottóságáért.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. 3 pont

**Írja le a népi gyógyászat gyógynövényhasználatának forrásait!**

- *mágikus eredetű gyógynövényhasználat*
- *megfigyelésen és tapasztalaton alapuló gyógynövényhasználat*
- *átvétel nyomán meghonosodott alkalmazás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.\*

5 pont

Soroljon fel a WHO egészségfejlesztési alapelvei közül ötöt!

- *az egyén megerősítése*
- *részvételen alapul*
- *holisztikus*
- *interszektoriális*
- *egyenlő*
- *fenntartható*
- *összetett stratégia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

6 pont

Párosítsa az alábbi alternatív/wellness diétákat a felsorolt megállapításokkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| 1. Paleolit táplálkozás         | A. a daganatos megbetegedések kezelésében használatos                            |
| 2. Graham-féle 80-10-10 módszer | B. nem keveri a fehérjék és szénhidrátok emésztését                              |
| 3. Atkins-diéta                 | C. a különböző evolúciós ősök miatt ajánl eltérő elveket                         |
| 4. Gerson-diéta                 | D. elve a húst hússal fogyasztani  |
| 5. Hay-féle szétválasztó étrend | E. felismerte a gluténtartalmú gabonák és a tej gyakori táplálék-intoleranciáját |
| 6. Vércsoportdiéta              | F. elve szerint az eredeti táplálkozásunk a gyümölcssevés volt                   |

1.–...*E*..., 2.–...*F*..., 3.–...*D*..., 4.–...*A*..., 5.–...*B*..., 6.–...*C*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.\*

2 pont

Ismertesse a táncterápiák előnyét a pszichoszomatikus betegségek kezelésénél!

*A mozgás archaikusabb kifejezési forma, mint a beszéd, ezért az érzelmekről, belső állapotokról lehet úgy kommunikálni, hogy ne kelljen konkrét formába, szavakba önteni őket, ami felszabadító, gyógyító hatású lehet.*

12.\*

6 pont 

**Jellemezze a szaunát és az egyéb forró kamrákat a megadott szempontok szerint!**

Használatuk célja:

- *a vérkeringés javítása*
- *a bőrön keresztül történő méregtelenítés serkentése*

Használatuk ellenjavallatai: Írjon négyet!

- *lázás betegség*
- *ingadozó vérnyomás*
- *sugárkezelés utáni állapot*
- *nyirokutak elzártsága*
- *súlyos daganatos megbetegedés*
- *hyperthyreosis (pajzsmirigy-túlműködés)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

6 pont 

**Egészítse ki az antropozófus gyógyászat fő élettani rendszereire vonatkozó táblázatot!**

Elem	Föld	Víz	Légnemű	Hő és fény
Szervezet	<i>szilárd</i>	<i>folyékony</i>	levegő	hő
Lénytag	fizikai test	<i>étertest</i>	<i>asztráltest</i>	én-szervezet
Fő szerve	<i>tüdő</i>	máj	vese	<i>szív</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\*

5 pont 

**Sorolja fel a szájüregben található zavaró mezőket! Írjon ötöt!**

- *elhalt fogak*
- *kárieszes/szuvas fogak*
- *fogfájdalom*
- *nyálkahártya-folyamatok*
- *fogpótlások okozta és fenntartott folyamatok*
- *bomló, instabil anyagok tömésekből, fémekből*
- *galvanikus zavarok*
- *kényszerharapások és diszfunkciók*
- *a fogak fűrásának és csiszolásának hatására túlérzékennyé vált fogak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.\*

2 pont

**Ismertesse a bélbaktériumok jelentőségét!**

*Nemcsak a béltraktus lokális védekezésében, hanem az immunrendszer állandó „ébredésében”, egyes anyagcsere-folyamatok szabályozásában és néhány vitamin szintézisében is közrejátszanak.*

16.\*

5 pont

**Soroljon fel a C-vitamin-hiány fő tünetei közül ötöt!**

- *érfalak gyengülése*
- *fáradékonyság*
- *gyengeség*
- *sebgyógyulási zavarok*
- *depresszió*
- *parodontopátiák*
- *immundepressziók*
- *antioxidációs-képesség csökkenése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.\*

2 pont

**Írja le az alkati típusokba való besorolás központi gondolatát!**

*A testről leolvasható külső jegyek (méret, arányok, testtartás, mozgékonyosság, stb.) együtt járnak bizonyos belső tulajdonságokkal, pl. a vérmérséklettel, mentális jellegzetességekkel, betegségekre való hajlamokkal.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.\*

5 pont

**Nevezzen meg a fül vizsgálata esetén látható vizuális jelek közül ötöt!**

- *hámlások*
- *hólyagok*
- *göbök*
- *kifekélyesedések*
- *bőrpír, vagy más elszíneződések*
- *foltok*
- *berepedések*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.\*

3 pont

**Jellemezze Mayr-diagnosztika szuboptimális egészségi állapotát!**

*A normálistól már eltérő jelek észlelhetők, de a páciens még semmilyen betegség tünetet nem érez.*

*Mivel a páciens ereje teljében és minden tünettől mentesnek érzi magát, ezért nem tesz semmit a betegsége megelőzéséért.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.\*

5 pont

**Ismertesse a Voll-féle elektroakupunktúrák vizsgálat diagnosztikus jelentőségét! Írjon ötöt!**

- *segítségével meghatározható a kínai akupunktúrák pontok helye*
- *felmérhető a pontok, meridiánok, funkciós körök és a hozzájuk reflexesen tartozó szervek, szövetek bioelektromos viselkedése, normálistól való eltérése*
- *meghatározható a szervezet általános vegetatív tónusa*
- *feltérképezhető a különböző szervek, szövetek és meridiánok regulációs képessége*
- *felderíthetők a regulációs gócok, zavarómezők*
- *felmérhető a gyógyszerek és az egyéb anyagok toxikus hatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.\*

6 pont

**Határozza meg az alábbi fogalmakat!**

Patogenetikai szemlélet: *Az a gondolkodásmód, amellyel az akadémikus orvoslás a betegség problémájához viszonyul.*

Protokoll (szakmai, vagy kezelési protokoll): *A gyógyászati kezelésekre vonatkozó egyedi útmutatásokat jelenti, vagyis egy adott betegség kezelésére kidolgozott eljárás vagy eljárás sorozat, amelytől nem lehet eltérni.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.\*

4 pont

**Soroljon fel négy pszichológiai módszert, ami komplementer terápiaként daganatos betegségben szenvedőknél alkalmazható!**

- *Simonton-tréning*
- *Hammer-terápia*
- *Siegel-módszer*
- *relaxáció*
- *imagináció*
- *Silva-féle agykontroll*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



23.\*

2 pont

**Fogalmazza meg röviden a salutogenezis jelentését!**

*Az egészség keletkezésének és fenntartásának forrásaihoz való kapcsolódás.*

24.\*

5 pont

**Soroljon fel öt eljárást a légzőrendszer helyi gyulladásainak csökkentésére!**

- *neuráalterápia alkalmazása (a mandula környékére, felső és alsó mandulaágyba, eltávolított mandula esetén is, a melléküregek mentén)*
- *gargarizálás*
- *inhalálás gyógynövényekkel*
- *külső gyógynövényes, vizes pakolások*
- *izzasztás*
- *az orrjárat öblítése sóoldattal, sós vízzel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)