

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Dr. Páva Hanna
A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2022. február 10.

III. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

5 pont

**Sorolja fel a protonkoncentrációt (savasságot) befolyásoló tényezőket!
Írjon ötöt!**

- életkor
- diéta jellege
- az élelmiszerek minősége
- a légzés minősége
- a fizikai megterhelés mértéke
- bizonyos betegségek fennállása
- edzettség
- a szervezet általános állapota

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

2 pont

Határozza meg a voyeur hajlam lényegét!

A személy visszaretten az élet megélésétől, ezért a mások életébe való „belekíváncsiskodással” igyekszik pótszerhez jutni.

3.*

5 pont

Nevezzen meg ötöt az önköltségszámítás szempontjai közül!

- munkabér költségei
- bérleti díj
- rezsiköltség
- fogyóeszközbeszerzési költségek (papír, tinta, toll, krémek, olajok stb.)
- takarítás
- veszélyes anyag elszállítása (amennyiben ez a tevékenységet érinti)
- felelősségbiztosítás
- útiköltség

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

4 pont

Írja le a Gaia filozófia lényegét!

A Föld egyetlen nagy élőlény, amelynek „testszövetét” a talaj, a vizek, a levegő és az élőlények adják. A Föld fő összetevői – a talaj, a légkör (atmoszféra), az óceánok és a bioszféra (élő anyag) – egymással kölcsönhatásba lépve komplex, önszabályozó rendszert alkotnak, ami kialakítja és fenntartja azt az optimális fizikai és kémiai környezetet, amely az élethez szükséges. A homeosztázis fenntartásához szükséges legfontosabb funkciói: szabályozza a földfelszín hőmérsékletét, a légkör összetételét, a tengervíz sótartalmát – azokat az alapfeltételeket, amelyek az élőlények és önmaga fennmaradásához szükségesek.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

3 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

Az akupunktúrás csatornáknak az *...energia...* áramlásának irányát a vezeték *...jin...*, illetve jang *...jellege...* határozza meg.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

6 pont

Sorolja fel az ájurvéda szerint a krónikus betegségek hat állomását!

1. *a dósa felhalmozódása*
2. *a dósa megromlása*
3. *a dósa szétszóródása*
4. *a dósa lokalizálódása*
5. *a betegség megjelenése*
6. *a betegség krónikussá válása, szövődmények kialakulása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

5 pont

Rendezze a tibeti orvoslás szerint a nyálka fajtáihoz jellemzőiket! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. az érzéki beteljesülések fő lebonyolítója, teszi ezt koponyabeli székhelyéről
2. az ízületi nedvvel azonosítható, mely az ízületek között található, kenetgél, rugalmassá téve azokat
3. helye a gyomor legfelső része, melynek elsődleges feladata az elfogyasztott élelem felőrlése
4. az ízekkel foglalkozik, melynek legjellemzőbb tartózkodási helye a nyelv
5. a mellkasban található, fő funkciója a másik négy nyálkatípus támogatása, valamint a testben a nedvek áramoltatásának fenntartása

fenntartó nyálka: *...5...*lebontó nyálka: *...3...*ízlelő nyálka: *...4...*gyönyört adó nyálka: *...1...*összekötő nyálka: *...2...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. 2 pont

Nevezze meg a népi gyógyító tudás két nagy területét!

- *racionális eljárások világa*
- *irracionális eljárások világa (mágikus elemek)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* 2 pont

Határozza meg az egészségfejlesztés fogalmát!

Az a folyamat, melynek révén képessé tesszük magunkat, vagy másokat egészségük javítására, illetve arra, hogy nagyobb legyen a kontroll az egészség felett.

10.* 5 pont

Soroljon fel öt gluténmentes gabonafélét!

- *rizs*
- *kukorica*
- *köles*
- *amarant*
- *hajdina*
- *quinoa*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.* 3 pont

Ismertesse az akupresszúra jelentését és célját!

Jelentése: *pontnyomás, vagy tűnyomás*

Célja: *a meridiánokon elhelyezkedő pontok stimulálása, mely befolyásolja az energia áramlását*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.* 5 pont

Írjon le a gyógynövények tárolására vonatkozó szempontok közül ötöt!

- *hűvös helyen tároljuk*
- *száraz helyen tároljuk*
- *pormentes helyen tároljuk*
- *jól szellőző helyen tároljuk*
- *lehetőleg papír-, vagy vászonzacskóban tároljuk*
- *illóolaj tartalmú növényeket nejlonzacskóban, befőttes üvegben érdemes tárolni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13. 6 pont

Csoportosítsa az alábbi táplálékokat a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. sárgabarack
2. sárgarépa
3. brokkoli
4. sárgadinnye
5. alma
6. aszalt szilva

Antioxidáns anyagokat tartalmaz: ...*1., 2., 4....*

Javítja a bélműködést: ...*3., 5., 6....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

14.* 4 pont

Soroljon fel a kénese víz fogyasztásának ellenjavallatai közül négyet!

- *heveny májgyulladás*
- *heveny epeútgulladás*
- *fokozott pajzsmirigyműködés*
- *akut hasnyálmirigy-gyulladás*
- *krónikus hasnyálmirigy-gyulladás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.* 2 pont

Ismertesse az instrumentális homeopátia (biorezonancia) lényegét!

Számítógép és egy impedanciamérő segítségével mérik fel a beteg állapotát, és választják ki a megfelelő homeopátiás szert számára.

16. 10 pont

Egészítse ki az akupunktúrás csatornák szájüregi kapcsolódásaira vonatkozó táblázatot!

<i>szív- vékonybél</i>	<i>lép (hasnyálmirigy)- gyomor</i>		<i>tüdő-vastagbél</i>		<i>máj-epe</i>	<i>vese-hólyag, genitális app.</i>		maxilla
8	7	6	5	4	3	2	1	
bölcsességfog	nagyörlők		kisörlők		szemfog	metszőfogak		
<i>szív- vékonybél</i>	<i>tüdő-vastagbél</i>		<i>lép (hasnyálmirigy)- gyomor</i>	<i>máj-epe</i>	<i>vese-hólyag, genitális app.</i>		mandibula	

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

5 pont

Ismertesse a különböző kineziológiai rendszerek közös jellemzőit! Írjon ötöt!

- *izomtesztelést, mint bio-feedbacket használnak a test energetikai és fizikai állapotának felmérésére*
- *az alkalmazott kineziológiát kivéve nem diagnosztizálnak*
- *energetikai kiegyensúlyozást végeznek*
- *integrálják az agyműködést*
- *stresszoldást végeznek*
- *mindegyik preventív*
- *holisztikus rendszerek*
- *az energetikai rendszeren keresztül a test öngyógyító reflexeit aktiválják*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

3 pont

Ismertesse a másodpercjelenség lényegét a neuráalterápiában!

A beteg panaszai (fájdalmak, mozgáskorlátozottság) egy távoli zavarómező neuráalterápiás kezelésével megszüntethetők úgy, hogy a hatás az infiltráció pillanatában létrejön, és legalább 20 órán át tart (fogaknál 8 óra), az ismétlés pedig egyre hosszabb hatást eredményez.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

4 pont

Húzza alá a felsorolásból a C-vitamin feladatait!

- antioxidáns
- cinkfelszívódás
- vasfelszívódás/vasanyagcsere
- élelmi rost lebontása
- nukleinsav-anyagcsere
- arzénmérgezés kivédése
- érvédelem
- immunrendszer aktivitásának fokozása
- veseműködés szabályozása
- szénhidrát-anyagcsere
- ólommérgezés kivédése
- bélmozgás elősegítése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

20.

5 pont

Párosítsa a kínai alkat-tan Öt Fázis szerinti típusait a rájuk jellemző arcszínekkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válaszok sorszámát!

- A. Fa típus
- B. Tűz típus
- C. Föld típus
- D. Fém típus
- E. Víz típus

- 1. vörös tónusú
- 2. fehéres
- 3. zöldes tónusú
- 4. sötét tónusú
- 5. sárgás tónusú

A.–...3...., B.–...1...., C.–...5...., D.–...2...., E.–...4....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

2 pont

Ismertesse a termoregulációs diagnosztika lényegét!

A bőr hőmérsékletének mérése alaphelyzetben, majd hőmérsékleti (hideg) provokáció után. A második mérés alkalmával a bőr különböző területeinek hőszabályozási (regulációs) képességéről ad felvilágosítást.

22.

1 pont

Írja le a Mayr-diagnosztika szerint a BM rövidítés magyar jelentését!

...hastérfogat...

23.*

3 pont

Határozza meg, mit jelent a természetgyógyászat alapelveihez kapcsolódóan a partneri viszony a pácienssel!

A páciens aktívan részt vesz a kezelés folyamatában. A természetgyógyász és a páciens között folyamatos egyeztetés, másként fogalmazva egy alkufolyamat zajlik.

24.

4 pont

Sorolja fel szemfenék-megbetegedés esetén a látásélességcsökkenés mértékét befolyásoló tényezőket!

- *a betegség a retina mely területét érinti*
- *a betegség kiterjedése*
- *az elváltozás típusa (száraz, vagy nedves)*
- *a betegség érinti-e a retina alatti chorioideát (érhártyát)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

4 pont

Írjon le négyet a legfőbb természetes gyógymódok közül légúti betegségek esetén!

- *diéta (főként az állati eredetű termékek csökkentése, friss, könnyű növényi étkezés, táplálékallergének kizárása)*
- *ortomolekuláris módszerek (vitaminok, ásványok nagyobb mennyiségű szedése)*
- *életmód-korrekción (elegendő pihenés, dohányzás elhagyása, megfelelő öltözködés, légzőgyakorlatok végzése stb.)*
- *gyógynövények, aromák*
- *homeopátia (komplex szerek, nozódák)*
- *sajátvér-kezelés*
- *akupunktúra, neuráalterápia*
- *masszázsmódszerek*
- *egyéb fizikális módszerek (melegedő lábfürdő, szauna, pakolások stb.)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)