

Országos Kórházi Főigazgatóság

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

JAVÍTÁSI – ÉRTÉKELÉSI ÚTMUTATÓ

Központi írásbeli vizsgatevékenység

54 725 03 Fizioterápiás asszisztens

2022. február 08.

A vizsgafeladat időtartama: 120 perc

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 25%

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon, illetve a vizsgaszervező által biztosított, a vizsgaszervező intézmény bélyegzőjével ellátott pótlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Az írásbeli vizsgatevékenység értékelése a központi javítási-értékelési útmutató alapján történik.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A csillaggal (*) jelölt kérdéseknél a javítási-értékelési útmutatótól eltérő, de tartalmában azonos/szakmailag megfelelő egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

80 - 100 (%)	- jeles
60 - 79 (%)	- jó
50 - 59 (%)	- közepes
40 - 49 (%)	- elégséges
39 - 0 (%)	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1. **5 pont**
- Írja le az alábbi szakkifejezések latin, vagy magyar megfelelőjét! Egészítse ki a táblázatot!

Szakkifejezések	
latinul	magyarul
<i>urina</i>	vizelet
faeces	<i>széklet</i>
sputum	<i>köpet</i>
<i>vomitus</i>	hányás
fluor	<i>hüvelyi folyás</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **5 pont**
- Rendezze a megállapításokat a haldoklás fázisainak megfelelően! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. Gyakori reakció mások vádolása.
2. Nem készült fel még arra, hogy szembe nézzon a betegségével.
3. Előtérbe kerülnek a halállal való szembenézés nehézségei.
4. A beteg figyelme fokozatosan önmagára terelődik.
5. A haldoklót nem érdeklik a hétköznapi élet történései.

Elutasítás: ...**2**...

Düh: ...**1**...

Alkudozás: ...**4**...

Depresszió: ...**3**...

Belenyugvás: ...**5**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

3.*

7 pont

Írjon le a vegetatív idegrendszer szimpatikus hatásai közül hetet!

- *a pupilla tágul*
- *a hörgők tágulnak*
- *a szívizom aktivitása fokozódik*
- *a vérnyomás emelkedik*
- *csökken a bélperisztaltika*
- *csökken a vesék kiválasztása*
- *a szív koszorúserei tágulnak*
- *a verejtékmirigyek szekréciója fokozódik*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.

8 pont

Jellemezze a csípőízületet az alábbi szempontok alapján!Ízületi árok latin megnevezése: *...acetabulum...*Ízületi fej latin megnevezése: *...caput femoris...*Ízület alakja: *...gömb...*

Fő mozgásirányok latinul:

- *flexio*
- *extensio*
- *abductio*
- *adductio*
- *rotatio*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

11 pont

Jellemezze az arthrosist az alábbi szempontok alapján!

Arthrosis lényege:

Az ízületi porc degenerálódása, melyet típusos tünetek kísérnek (fájdalom, deformitás, mozgáskorlátozottság).

Elsődleges arthrosis oka:

A porcelfajulás oka nem ismert.

Másodlagos arthrosis oka:

A porc degenerálódása az ízületet érintő elváltozások következtében alakul ki.

Kialakulását elősegítő tényezők: Írjon hármat!

- *életkor*
- *hormonális faktorok*
- *mechanikai igénybevétel*
- *obesitas*

Klinikai tünetek: Írjon ötöt!

- *fájdalom*
- *nyomásérzékenység*
- *ízületi merevségérzés*
- *crepitatio*
- *izomerő változás, izomatrófia*
- *deformitás*
- *funkciókárosodás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.*

4 pont

Soroljon fel az akut tendovaginitis esetén alkalmazott fizioterápiás kezelések közül négyet!

- *nyugalomba helyezés, pihentetés*
- *rögzítés (rugalmas pólya)*
- *krioterápia*
- *antiflogisztin pakolás*
- *lézerkezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

5 pont

Húzza alá a meghatározások közül a meleg inger hatásait!

- a fasciák és szalagok nyújthatósága nő
- az izomzatot és a kötőszövetet lazítja és feszülését oldja
- a sejtmétabolizmus lassul
- általános szedatív hatást vált ki
- az enzimaktivitás csökken
- a kontraktúrák oldása könnyebb
- a pulzusfrekvencia és a verőtérfogat növekszik
- fokozódik az anyagcsere
- helyileg csökken a duzzanat
- csökken a bőr vérellátása

(Csak az 5 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

8.

5 pont

Írja le az izomkifáradás okait!

- *túlterhelés*
- *az izom tartalék tápanyagainak csökkenése*
- *oxigénhiány*
- *a bomlástermékek erős felszaporodása*
- *a motoros ideg véglemezőn kialakuló neurotranszmitter csökkenése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.**5 pont** **Nevezze meg a krioterápia kontraindikációit!**

- *hidegallergia, vagy túlérzékenység*
- *dekompenzált szív működés*
- *nephritis*
- *cystitis*
- *hideg haemoglobinuria*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.**7 pont** **Ismertesse a hideg vizes lemosás kivitelezésének sorrendjét és időtartamát!**

Kivitelezés sorrendje:

1. *a törölköző hideg vízbe mártása, annak a kezelés alatti folyamatos hidegen tartása*
2. *a jobb kar belső, majd külső felületének lemosása*
3. *mellkas és has lemosása*
4. *a bal kar és hát lemosása*
5. *alsó végtagok lemosása*
6. *talpak lemosása*

Időtartam:

- *a lemosás 1-2 percnél tovább nem tarthat, hetente 3-4-szer, lehetőleg reggelente végzendő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.**6 pont** **Sorolja fel az inhaláció hatékonyságát meghatározó tényezőket!**

- *az aeroszol képzésének módja*
- *az aeroszol tulajdonságai*
- *az alkalmazás módja*
- *a megfelelő inhalációs technika*
- *a légutak átmérője*
- *az inhaláció időtartama*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

5 pont **Írja le a klasszikus hólyagstimuláció kontraindikációit!**

- *lázás megbetegedés*
- *menstruáció*
- *graviditás*
- *hólyagtumor*
- *cystitis acuta*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

3 pont **Nevezzen meg a víz alatti torna alkalmazásának legfontosabb szempontjai közül hármat!**

- *rendszeresség, fokozatosság*
- *a kezelés időtartama 20-30 perc*
- *a beteg kora, állapota, diagnózisa szerint megválasztott gyakorlatok*
- *lassú diktálás, amely időt hagy a beteg reakcióira*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

6 pont **Csoportosítsa a mágneses tér biológiai hatásait a megadott szempontok szerint! Írja a betűjeleket a megfelelő helyre!**

- A. paraszimpatikus túlsúly
- B. a vércukorszint csökken
- C. szimpatikus túlsúly
- D. ATP koncentráció változás
- E. aldoláz aktivitás
- F. az inzulintermelés fokozódik

Pulzáló mágneses tér hatásai: ...*C., D., E.*...Folyamatos mágneses tér hatásai: ...*A., B., F.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

15.

3 pont

Párosítsa a meghatározásokat a fogalmakkal! Írja a sorszámokat a megfelelő betűjelhez!

- A. Az az időszakasz, amelyben izom-összehúzódás egyáltalán nem váltható ki.
B. Az izomkontrakció csak maximális ingerrel váltható ki.
C. Az izomkontrakció a maximális ingernél gyengébb ingerrel is kiváltható.

1. relatív refrakter stádium
2. szuper normális szakasz
3. abszolút refrakter stádium

A.—...3..., B.—...1..., C.—...2...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

8 pont

Soroljon fel az elektromágnes terápia (EMT) legfontosabb ellenjavallatai közül nyolcat!

- *szívműködés elégtelensége*
- *gyakori anginás rohamok*
- *pacemaker*
- *lázás állapotok*
- *fertőző betegségek*
- *malignus tumor*
- *várandósság*
- *máj- vagy veseműködés elégtelensége*
- *vérzéses folyamatok*
- *szervátültetés*
- *hyperthyreosis*
- *I-es típusú cukorbetegség*
- *kiterjedt gombás fertőzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

5 pont

Párosítsa a hidroterápiás kezeléseket a jellemzőikkel! Írja a helyes válasz betűjelét a megfelelő sorszámhoz!

1. közömbös, illetve melegfürdő
2. skót zuhany
3. felmelegedő részfürdő
4. félfürdő
5. hidegfürdő

- A. 20-30 cm mély vízben ül a beteg
- B. incontinentia esetén alkalmazható
- C. A víz fél óra alatt melegszik fel 40-45 °C-ra
- D. görcsoldó, fájdalomcsillapító hatású
- E. váltott hőfokon, nagynyomású vízszugárral végzik

1.- ...*D.*..., 2.- ...*E.*..., 3.- ...*C.*..., 4.- ...*A.*..., 5.- ...*B.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

2 pont

Írja le a fizioterápiában alkalmazott kombinált és komplex kezelés jelentését!

Kombinált kezelés:

Az egyes fizioterápiás beavatkozások helyes sorrendbe állítása.

Komplex kezelés:

A kombinált kezelést gyógyszerekkel egészítik ki.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)