

Országos Kórházi Főigazgatóság

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

JAVÍTÁSI – ÉRTÉKELÉSI ÚTMUTATÓ

Központi írásbeli vizsgatevékenység

54 723 02 Gyakorló ápoló

2022. február 09.

A vizsgafeladat időtartama: 120 perc

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 15%

OKFŐ

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon, illetve a vizsgaszervező által biztosított, a vizsgaszervező intézmény bélyegzőjével ellátott pótlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Az írásbeli vizsgatevékenység értékelése a központi javítási-értékelési útmutató alapján történik.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A csillaggal (*) jelölt kérdéseknél a javítási-értékelési útmutatótól eltérő, de tartalmában azonos/szakmailag megfelelő egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábrián Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

80 - 100 (%)	- jeles
60 - 79 (%)	- jó
50 - 59 (%)	- közepes
40 - 49 (%)	- elégséges
39 - 0 (%)	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

6 pont

Nevezzen meg az idült veseelégtelenségben szenvedő betegek jellemző tünetei közül hatot!

- *fáradékonyság*
- *hányinger, hányás*
- *hasmenés*
- *vérzegénység*
- *pericarditis*
- *bőrviszketés*
- *a vizelet mennyiségének csökkenése*
- *paraesthesiák, hyperaesthesiák*
- *csont-, és ízületi fájdalmak*
- *mérsékelt fokú generalizált ödéma*
- *a gondolkodás lelassulása*
- *indokolatlan amenorrhoea/impotencia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

3 pont

Húzza alá a fertőtlenítéssel kapcsolatos állítások közül a helytelen megállapításokat!

- A fertőtlenítő oldatba történő beáztatás a kémiai fertőtlenítő eljárások közé tartozik.
- A műszerek nedves gyűjtése során a használt eszközt fertőtlenítő oldatot tartalmazó edénybe helyezik.
- A jodofórok az elemi jódnak felületaktív vegyületekkel alkotott komplexei.
- A kétfázisú kézfertőtlenítés során előbb folyékony szappannal kezni kell mosni, majd 5 ml higiénés kézfertőtlenítőszerrel alaposan be kell dörzsölni a kezét.
- A baktericidhatás azt jelenti, hogy a baktérium összes vegetatív formája elpusztul, a spórák kivételével.
- A nedves hő oxidáció útján pusztítja el a mikroorganizmusokat.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

3.

9 pont

Töltse ki a gerincoszlop felépítését részletező táblázat hiányzó részeit a megadott szempontok alapján!

	csigolyák típusa	gerincszakasz	csigolyák száma
valódi csigolyák	<i>nyaki csigolya</i>	cervicalis szakasz	<i>7 db</i>
	<i>háti csigolya</i>	<i>thoracalis szakasz</i>	12 db
	ágyéki csigolya	<i>lumbalis szakasz</i>	<i>5 db</i>
álcsigolyák	<i>keresztcsonti csigolya</i>	sacrum szakasz	<i>5 db</i>
	(csökevényes) farokcsigolya	<i>coccygealis szakasz</i>	4-6 db (egyéni­leg változó)

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.

2 pont

Nevezze meg az ágynyugalom alábbi formáit a leírások alapján!

A beteg felkelhet, elláthatja önmagát, csak meghatározott időt kell ágyban töltenie. ...*Egyszerű ágynyugalom*...

A beteg nem hagyhatja el az ágyat. Enyhébb esetben mozoghat az ágyban, részben elláthatja magát, súlyosabb beteg csak minimális mozgást végezhet, és teljes ellátást igényel. ...*Szigorú ágynyugalom*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

3 pont

Írjon le a csontvelő-mintavétel lehetséges helyei közül hármat!

- *szegycsont*
- *csípőtarék*
- *sípcsont*
- *hátságcsigolya/combsont (gyermek­ek esetében)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.*

5 pont

Soroljon fel öt nevelési módszert!

- követelés
- meggyőzés
- jutalmazás-büntetés
- gyakorlás
- döntési helyzet teremtése
- tudatos metakommunikáció
- ellenőrzés
- értékelés

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.*

3 pont

Ismertesse a mágneses rezonanciavizsgálat (MR) lényegét, fizikai alapjait!

A vizsgálat során a beteget egy mesterségesen generalizált mágneses térbe helyezik, melynek hatására a szervezetben energiaváltozások következnek be. A változások idejét és egyéb paramétereit a berendezés méri és képi információvá alakítja át.

8.

6 pont

Csoportosítsa az alábbi bőrjelenségeket a megadott szempontoknak megfelelően! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

- | | |
|------------|------------|
| 1. macula | 4. pustula |
| 2. fissura | 5. ulcus |
| 3. papula | 6. crusta |

Másodlagos elemi bőrjelenségek: ...2., 5., 6....

Elsődleges elemi bőrjelenségek: ...1., 3., 4....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

9.*

2 pont

Határozza meg az egészségfejlesztés célját!

Az egészségfejlesztés célja az egészségkultúráltság kialakítása, az egyén alkalmassá tétele arra, hogy az egészségével kapcsolatos szükségleteit önmaga kielégítse.

10.

2 pont

Húzza alá a dohányzásra vonatkozó helytelen állításokat!

- A vízipipa beszívott füstje kis mennyiségű mérgező anyagot, többek között szén-monoxidot, nehézfémeket és rákkeltő vegyületeket tartalmaz.
- A cigaretta „csak” szociális és pszichés függőséget okoz, emiatt könnyebb a leszokás, mint az egyéb drogok esetében.
- A cigarettafüstben lévő egészségkárosító anyagok többsége átjut a méhlepényen és károsítja a magzatot.
- A dohányzás egyik gyakori szövődménye a végtagi artériák szűkülete, főleg az alsó végtagokon.
- Az e-cigaretta bizonyítottan segíti a dohányzásról leszokást, emellett a kifújít füst, illetve pára mások egészségét nem károsítja.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

11.

5 pont

Határozza meg, hogyan kell elhelyezni a sérültet az alábbi esetekben!ájulás: *hanyatt fekvő helyzet, megemelt alsó végtagokkal*arckoponyasérült: *hason fekvő helyzet, a homlok és a mellkas alá összecsavart plédet, vagy párnát helyezünk*hasi sérülés: *hanyatt fekve, felhúzott lábakkal*eszméletlen, jól légző beteg: *stabil oldalfekvés*eszméleténél lévő koponyasérült: *fektetés 20-30° fokos szögben, megemelt felsőtesttel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

6 pont

Írja le a terhesgondozás feladatait!

1. *Az anya és a magzat egészségi állapotának rendszeres ellenőrzése.*
2. *Az anya és a magzat egészségvédelme, szűrővizsgálatok végzése.*
3. *A lehetséges szövődmények felismerése, anyai fertőzések megakadályozása.*
4. *Veszélyeztetett terhesség esetén gyógykezelés, betegállományba vétel.*
5. *Tanácsadás a várandóssággal kapcsolatban.*
6. *Tanácsadás a szüléssel kapcsolatban. Felkészítés a szülésre.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

6 pont

Csoportosítsa a betegséghez való viszonyulás egyes megjelenési formáit a megadott kategóriák alapján!

1. betegségtagadó
2. betegséget bagatellizáló
3. betegségkereső
4. a betegséghez reálisan viszonyuló
5. a betegséggel szemben közömbösen viselkedő
6. a betegségtől fokozottan féltő

Averzív (elkerülő) viszonyulás: ...*1., 2., 5.*...

Adekvát (megfelelő) viszonyulás: ...*4.*...

Adiens (közelítő) viszonyulás: ...*3., 6.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

14.*

4 pont

Hasonlítsa össze a folyadékgyülemek típusait a megadott szempontok szerint! Egészítse ki a táblázat hiányzó részeit!

Szempont	Transsudatum	Exsudatum
a folyadék kiáramlás közvetlen oka	<i>a kis vénákban uralkodó nyomás megnövekedése</i>	az éráteresztőképesség fokozódása
a jelenség háttérében álló kóros állapot	<i>keringési szervek betegségei</i>	<i>gyulladás</i>
a folyadék fehérjetartalma	alacsony (1-3%)	<i>az éráteresztőképesség mértékének (5-6%) függvénye</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

5 pont

Soroljon fel a sürgősségi betegellátó osztályok feladatai közül ötöt!

- *betegvizsgálat és osztályozás a sürgősségi igény szerint*
- *a felvételi kórisme felállítása*
- *az első ellátás vagy az oki terápia megkezdése, illetve folytatása*
- *a gyógyintézeti felvétel indokoltságának definitív eldöntése*
- *a felvett beteg részére megfelelő szakirányú hospitalizáció és optimális ellátás biztosítása a gyógyintézeti összpotenciállal*
- *a megfigyelést igénylő beteg átmeneti elhelyezése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

4 pont

Nevezze meg az alábbi tüneteket latinul, a megadott jellemzők alapján!
Egészítse ki a táblázatot!

Tünetek		
latin megnevezése	jelentése magyarul	jellemzője
<i>subfebris</i>	hőemelkedés	A testhőmérséklet 37-38 °C között van.
<i>dyspnoe</i>	nehézlégzés	A beteg erőlködve, a légzési segédizmok igénybevételel lélegzik.
<i>bradycardia</i>	alacsony pulzusszám	A pulzusszám a normálérték alsó határa (60/min) alatt van.
<i>bradypnoe</i>	alacsony légzésszám	A légzésszám a normálérték alsó határa (12/min) alatt van.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

2 pont **Definiálja az immobilizációs szindróma jelentését!**

Az immobilizációs szindróma az egész szervezetet érintő tünetegyüttes, mely a hosszan tartó ágyynyugalom, inaktivitás következtében alakul ki.

18.*

5 pont **Soroljon fel öt olyan tényezőt, amely befolyásolja az egyén energiaszükségletét!**

- életkor
- nem
- hőmérséklet
- fizikai terhelés
- tápláltsági állapot
- egészségi állapot

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

7 pont **Csoportosítsa az ételkészítési eljárások szerinti diétákhoz azok indikációit! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. gastritis
2. obstipatio
3. a betegnek nincs emésztőszervi problémája és különösebb diétás igénye
4. rágás teljes kiesése
5. tápcsatorna szűkülettel járó folyamatok
6. obesitas
7. ulcus ventriculi

Pépes étrend: ...**4.**, **5.**...Könnyű-vegyes étrend: ...**3.**...Rost- és fűszerszegény étrend: ...**1.**, **7.**...Diétás rostban gazdag étrend: ...**2.**, **6.**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

20.*

8 pont

Nevezze meg és ismertesse röviden az orvosi rehabilitáció módszereit!

1. *edukáció – eddig nem gyakorolt funkciók megtanítása*
2. *reedukáció – a korábban birtokolt, de a károsodás következtében elvesztett képességek újratanítása*
3. *korrekció – a károsodott funkciók kijavítása*
4. *kompenzáció – a kiesett funkciók pótlása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

3 pont

Húzza alá a serdülőkorra vonatkozó helyes megállapításokat!

- A serdülőkor a párkeresés és a társadalomba való beilleszkedés időszaka.
- Pubertas praecoxról beszélünk, ha a lányoknál 13, a fiúknál 13,5 éves korban még nem jelennek meg a serdülés jelei.
- A prepubertáskorban a szervezet felkészül a nemi érés folyamatára, megindulnak a testi és a hormonális változások.
- A serülőkorban a csontok növekedése felgyorsul, de ez a növekedés nem kiegyensúlyozott, a végtagok túl hosszúnak tűnnek.
- Serdülőkorban az androgén hormonok működése fokozott faggyútermelést okoz.
- Szekunder amenorrhoeáról beszélünk, ha 16 éves korig nem jelentkezik a menstruáció, de a másodlagos nemi jegyek már megjelentek.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

22.*

4 pont

Soroljon fel a nemi úton terjedő betegségek (STD) jellemző tünetei közül négyet!

- *szokatlan, rendellenes folyás a hüvelyből*
- *váladékozás a hímveszőből*
- *a hüvely, végbél közelében, illetve a makkon hólyag, seb, fekély, vagy kiütés jelenik meg*
- *a vizelést égő/fájdalmas érzések kísérik, gyakoribb vizelési inger*
- *közösüléskor jelentkező fájdalom*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)