

## Országos Kórházi Főigazgatóság

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

# JAVÍTÁSI – ÉRTÉKELÉSI ÚTMUTATÓ

**Központi írásbeli vizsgatevékenység**

*52 720 01 Általános ápolási és egészségügyi asszisztens*

**2021. december 09.**

A vizsgafeladat időtartama: 60 perc

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 25%

**OKFŐ**

## T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon, illetve a vizsgaszervező által biztosított, a vizsgaszervező intézmény bélyegzőjével ellátott pótlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Az írásbeli vizsgatevékenység értékelése a központi javítási-értékelési útmutató alapján történik.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél a javítási-értékelési útmutatótól eltérő, de tartalmában azonos/szakmailag megfelelő egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

80 - 100 (%)	- jeles
60 - 79 (%)	- jó
50 - 59 (%)	- közepes
40 - 49 (%)	- elégséges
39 - 0 (%)	- elégtelen

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\*

4 pont

**Nevezzen meg egészségfejlesztés tevékenységi területei közül négyet!**

- *egyéni képességek fejlesztése*
- *közösségi cselekvések erősítése*
- *egészséget támogató környezet kialakítása és fenntartása*
- *egészséget támogató szakmapolitikai irányelvek megfogalmazása*
- *megelőzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

5 pont

**Csoportosítsa a felsorolt jellemzőket a megadott szempontok szerint! Írja a helyes válasz betűjelét a megfelelő helyre!**

- A. érzelmi, hangulati labilitás
- B. magzati szív működés megjelenése
- C. menstruáció elmaradása
- D. emlők növekedése, feszülése
- E. ételekkel, szagokkal szemben érzett undor

A terhesség gyanújelei: *...A., E....*

A terhesség valószínűségi jelei: *...C., D....*

A terhesség biztos jelei: *...B....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

3.\*

2 pont

**Fogalmazza meg a védőoltások alkalmazásának célját!**

*A védőoltások alkalmazásának célja a fertőző betegségekkel szembeni aktív, illetve passzív védettség kialakítása.*

4.\*

4 pont

**Jellemezze a mirigyeket működésük szerint!**

Exokrin mirigyek: *váladékukat kivezető csövön át valamely testüregbe vagy a bőrfelszínre juttatják.*

Endokrin mirigyek: *nincs kivezető csövük, váladékukat, a hormonokat közvetlenül a vérbe ürítik, és a vér továbbszállítja azt a távolabbi szervekhez.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

5.\*

7 pont

**Ismertesse a láz szervezetre gyakorolt hatásait az alábbi felosztás szerint!**

Hasznos hatások: Írjon kettőt!

- *gátolja a kórokozók elszaporodását*
- *gyorsítja az ellenanyagtermelést*
- *segíti a kórokozók megsemmisítését*

Káros hatások: Írjon ötöt!

- *fokozza a szervezet oxigénigényét*
- *növeli a légzésszámot*
- *igénybe veszi a szervezet energiaraktárait*
- *hatására a test legyengül*
- *megemeli a pulzusszámot*
- *legyengíti a szervezetet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

1 pont

**Húzza alá a szolidaritás elvű társadalombiztosítás megfelelőjét!**

- méltányosság elve szerint a befizetések (járulékok) a jövedelemmel arányosak, vagyis a tehetősebbek többet fizetnek, az egészségügyi szolgáltatások igénybevétele azonban nem a befizetéstől, hanem a szükségletektől (betegség) függ
- a befizetések (járulékok) a jövedelemtől függetlenek, az egészségügyi szolgáltatások igénybevétele nem a befizetéstől, hanem a szükségletektől (betegség) függ
- méltányosság elve szerint a befizetések (járulékok) a jövedelemmel arányosak, vagyis a tehetősebbek többet fizetnek, az egészségügyi szolgáltatások igénybevétele a befizetéstől, nem pedig a szükségletektől (betegség) függ

(Csak az 1 helyes válasz aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

7.\*

2 pont

**Írja le a holisztikus szemléletű gyógyítás lényegét!**

*A holisztikus szemlélet az embert egésznek tekinti, nemcsak a betegséget, hanem a beteget gyógyítja, egészségét kívánja.*

8.\*

6 pont

Nevezzen meg az akut szívinfarktus lehetséges szövődményei közül hatot!

- *ritmuszavarok*
- *balszívfél-elégtelenség – pulmonalis oedema*
- *kardiogén sokk*
- *szívizomruptura*
- *kamrai septumruptura*
- *papilláris izomnekrózis, ruptura*
- *fali aneurizma*
- *pericarditis*
- *fali thrombus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.

6 pont

Égészítse ki a széklet kóros elváltozásaival járó kórképeket rendszerező táblázatot!

Kóros állapotok	Széklet jellemzői
epeút-elzáródás	<i>világos színű, acholiás széklet</i>
<i>gyomorvérzés</i>	emésztett vért tartalmazó szurokszéklet
<i>vastagbélgyulladás</i>	alvadékos vért tartalmazó széklet
végbél berepedése	<i>friss, piros vért tartalmazó széklet</i>
<i>fehérjeemésztési zavar</i>	rothadásos, bűzös széklet
vastagbél-daganat	<i>székrekedés, hasmenés váltakozása, majd ceruzaszéklet</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

1 pont

Húzza alá a felsoroltak közül azt az anatómiai képletet, amelybe a vena cava superior, a vena cava inferior és a sinus coronarius nyílik!

- jobb pitvar
- bal pitvar
- jobb kamra
- bal kamra

(Csak az 1 helyes válasz aláhúzása esetén adható pont! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

11.

4 pont

**Párosítsa az alábbi vitaminokat a megfelelő meghatározásokkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!**

1. D-vitamin
2. A-vitamin
3. E-vitamin
4. K-vitamin

A. hámvédő vitamin, forrásai: máj, sárgarépa, tök, tojássárgája

B. a véralvadási rendszer fontos vitaminja

C. fontos szerepet tölt be a csontnövekedésben és a csontosodási folyamatban

D. kiemelkedő antioxidáns tulajdonságú, szerepe bizonyított az izomkárosodások megelőzésében

1.–...*C*..., 2.–...*A*..., 3.–...*D*..., 4.–...*B*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.\*

5 pont

**Soroljon fel a drog hatását befolyásoló tényezők közül ötöt!**

- *a szer fajtája*
- *a szer adagja*
- *a szert fogyasztó kora*
- *a szert fogyasztó egészségi állapota*
- *a szert fogyasztó tűrőképessége*
- *a szer beadásának a módja*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

7 pont

**Egészítse ki a hemoglobín A1c vizsgálattal kapcsolatos alábbi mondatokat!**

A HbA1c vizsgálat egy ...*hosszútávú*... vércukorszint jelző paraméter. Segítségével megítélhető az eltelt ...*6-10*... hét átlagos vércukorszint értéke. A HbA1c értéket ...*százalékban*... adják meg. Minél ...*magasabb*... a vércukorszint, annál több hemoglobín köt meg ...*cukrot*.... Átmeneti magas vércukorértékek a HbA1c-vizsgálattal alig mutathatók ki, azonban a múltbéli átlagos magas ...*vércukorértékek*... jól láthatóak a vizsgálattal. Egészséges egyéneknél ez az érték ...*4-6 %*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**14.****3 pont** **Húzza alá a felsoroltak közül a vitális paramétereket!**

- haskörfogat
- hemoglobin-szint
- vérnyomás
- bőrszín
- testmagasság
- testsúly
- légzés
- pulzus

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

**15.\*****5 pont** **Soroljon fel az egészségmagatartást meghatározó tényezők közül ötöt!**

- *jövedelem*
- *nem*
- *életkor*
- *presztízs*
- *iskolázottság*
- *foglalkozás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**16.****6 pont** **Csoportosítsa az alábbi szerveket elhelyezkedésüknek megfelelően! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. végbél
2. máj
3. gyomor
4. vese
5. hasnyálmirigy
6. húgyhólyag (üres állapotban)

Infraperitonealis helyzetű szervek: ...*1.*, *6.*...

Retroperitonealis helyzetű szervek: ...*4.*, *5.*...

Intraperitonealis helyzetű szervek: ...*2.*, *3.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

17. 5 pont

**Állítsa sorrendbe a haldoklás szakaszait Elisabeth Kübler-Ross felosztása szerint! Írja a megfelelő sorszámot a pontozott vonalra!**

- ...2.... düh, harag
- ...1.... elutasítás, izoláció
- ...4.... depresszió, lemondás
- ...5.... belenyugvás
- ...3.... alkudozás

(Csak a helyes sorrend esetén adható pont!)

18.\* 8 pont

**Ismertessen az alvászavart leggyakrabban kiváltó okok közül nyolcat!**

- *gyógyszerek mellékhatása*
- *alkohol és egyéb élvezeti szerek fogyasztása*
- *horkolás*
- *keringési-, légzési zavarok*
- *hangulatzavarok, pl. depresszió*
- *stressz*
- *fizikai és szellemi terheltség*
- *nehéz, zsíros és/vagy nagy adag ételek esti fogyasztása*
- *időskor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.\* 7 pont

**Határozza meg a deviáns viselkedés fogalmát és lehetséges formáit!**

Fogalma:

*Azon viselkedésformák, amelyek eltérnek az adott társadalomban elfogadott normáktól. Olyan normaszegő viselkedést tekintünk deviáns viselkedésnek, amely az egyén és a társadalom számára káros vagy súlyosan káros.*

Formái: Írjon ötöt!

- *alkoholizmus*
- *öngyilkosság*
- *mentális betegségek*
- *kábítószer-fogyasztás*
- *bűnözés*
- *szexuális- és vallási devianciák*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



20.\*

8 pont 

**Nevezzen meg az akadálymentes épített környezet kialakításának és megvalósításának lehetőségei közül nyolcat!**

- *lépcsőt helyettesítő feljáró, rámpa kialakítása*
- *elektromosan távirányítható nyílászárók, nyitó berendezések, távnyitó szerkezetek beépítése*
- *kaputelefon beszerelése*
- *korlátok, kapaszkodók beépítése, felszerelése*
- *ajtó kiszélesítése, küszöbök megszüntetése, padlóburkolat csúszásmentesítése, járda kialakítása*
- *beépített bútorok áthelyezése, különleges elhelyezése, kialakítása*
- *különleges fürdőszobai és konyhai berendezések elhelyezése, átalakítása, áthelyezése, kialakítása, csaptelepek, szerelvények, eszközök felszerelése, kialakítása a fogyatékoság jellege által indokolt módon és mértékben*
- *higiéniai helyiségek kialakítása és átalakítása, méreteinek növelése, kádak, zuhanyzó tálcák kiegészítő berendezésekkel történő kiváltása*
- *felvonó, lépcsőjáró emelőszerkezet létesítése*
- *elektromos szerelvények, aljzatok, kapcsolók áthelyezése*
- *lakás komfortfokozatának növelése céljából gáz, illetve egyéb, szilárd tüzelőanyag mozgatását nem igénylő közmű bevezetése, illetve belső hálózatának kialakítása, központosított fűtés kialakítása vagy cseréje, beleértve a megújuló energiaforrások alkalmazását is*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.\*

4 pont 

**Soroljon fel olyan kórképeket, állapotokat, amelyek esetén fizikai korlátozás (a beteg rögzítése) válhat szükségessé! Írjon négyet!**

- *delírium (agitált szaka)*
- *skizofrénia*
- *mánia*
- *suicid, vagy homicid magatartás*
- *drogintoxikáció, vagy drogmegvonásos-állapot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)