

Országos Kórházi Főigazgatóság

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

JAVÍTÁSI – ÉRTÉKELÉSI ÚTMUTATÓ

Központi írásbeli vizsgatevékenység

55 723 14 Pszichiátriai szakápoló és gyógyfoglalkoztató

2021. december 07.

A vizsgafeladat időtartama: 120 perc

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 25%

OKFŐ

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon, illetve a vizsgaszervező által biztosított, a vizsgaszervező intézmény bélyegzőjével ellátott pótlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Az írásbeli vizsgatevékenység értékelése a központi javítási-értékelési útmutató alapján történik.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A csillaggal (*) jelölt kérdéseknél a javítási-értékelési útmutatótól eltérő, de tartalmában azonos/szakmailag megfelelő egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - 80 - 100 (%) - jeles
 - 60 - 79 (%) - jó
 - 50 - 59 (%) - közepes
 - 40 - 49 (%) - elégséges
 - 39 - 0 (%) - elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:**1.*****8 pont** **Soroljon fel a szkizotípiás személyiségzavar tünetei közül nyolcat!**

- *hideg, vagy nem megfelelő affektusok*
- *anhedonia (örömtelenség)*
- *szokatlan, különc viselkedés*
- *szociális izoláció tendenciája*
- *paranoid, vagy bizarr gondolatok (nem téveszme szinten)*
- *kényszergondolatok*
- *gondolkodás és észrevezés zavara*
- *átmeneti pszichotikus állapotok*
- *személyiségzavar jellegű lefolyás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.***8 pont** **Soroljon fel nyolc lehetséges ápolási diagnózist dementiával élő beteg esetében!**

- *kiszáradás kockázata a szomjúságérzet hiánya és a folyadékfogyasztás kivitelezésének nehezítettsége miatt*
- *elkóborlás kockázata a térbeli tájékozatlanság miatt*
- *személyi higiéne elégtelensége a külleme iránti érdeklődés elvesztése miatt*
- *időszakos zavartság az agy oxigén ellátottságának zavarai következtében*
- *konfliktus kialakulása az időbeni tájékozatlanság miatt*
- *konfliktus és sérülésveszély az agitált állapot miatt*
- *állapotrosszabbodás kockázata az idegen környezethez történő adaptálódás elégtelensége miatt*
- *kommunikációs nehézségek az értelmi hanyatlás miatt*
- *a kognitív funkciók romlása az agyban végbemenő lépülési folyamatok és a szellemi tevékenység csökkent volta miatt*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

4 pont

Párosítsa a megadott jellemzőket a diagnózisokhoz! Írja a betűjeleket a megfelelő sorszámhoz!

1. Észrevehető hajvesztéshez vezető, ismétlődő hajtépkedés.
2. Falásrohamok, kontrollvesztés élménye, ezek titkolása (gyakran éjszaka), szénhidrát preferencia.
3. Intenzív szexuális fantáziák, készletések vagy magatartás 6 hónapon keresztül, melyet gyanútlan meztelen, vetkőző, vagy szexuális aktivitást folytató személy meglesése vált ki.
4. Szándékos és célzatos gyújtogatás több, mint egy esetben.

- A. Pirománia
- B. Bulimia
- C. Trichotillomania
- D. Voyeurismus

1.—...**C**...., 2.—...**B**...., 3.—...**D**...., 4.—...**A**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

8 pont

Írja le a csoporttal kapcsolatos ismereteit a megadott szempontok alapján!

Csoport fogalma:

Egymással társadalmi kapcsolatban lévő emberek struktúrája, ahol társadalmi, egyéni interakció és kommunikáció zajlik (a tagok között egy integrációhoz vezető kohézió van).

A csoport létrejöttének, kialakulásának okai: Írjon ötöt!

- *közös érdeklődési kör*
- *egyéni szükségletek, érdekek*
- *társas együttlét óhaja*
- *közös eredményes munkavégzés igénye (team)*
- *magasabb szellemi teljesítmény iránti törekvés*
- *vezetővé válás óhaja*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

8 pont

Csoportosítsa az agresszív helyzetek kommunikációs kezelésének lehetőségeit a megadottak szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. a beszélgetés konstruktív irányba terelése
2. fölényes, parancsoló hangnem
3. bagatellizálás
4. empátikus visszajelzések
5. konkretizálás
6. a páciens kritizálása
7. a verbális agresszió leállítása
8. visszatükrözés

Elkerülendő stratégiák: ...2., 3., 6....

Javasolt stratégiák: ...1., 4., 5., 7., 8....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

6.*

10 pont

Nevezzen meg tíz betegséget/állapotot, melyek fennállása esetén fokozott az öngyilkosság veszélye!

- *krónikus betegségek*
- *krízis állapotok*
- *tartós fájdalom*
- *szenvedélybetegségek*
- *alkoholizmus*
- *tartós feszültséggel járó élethelyzetek*
- *kritikus életkorok (serdülőkor, menopauza, öregkor)*
- *testi fogyatékoság*
- *depresszió*
- *skizofrénia*
- *pszichotikus állapot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.*

5 pont

Húzza alá az alábbi felsorolásból az anorexia nervosa tüneteit!

- csonttritkulás
- csökkent alvásigény
- hormonzavarok
- falásrohamok, kontrollvesztés élménye, ezek titkolása (gyakran éjszaka), szénhidrát preferencia
- menstruáció elmaradása (amenorrhoea)
- normál testsúly
- fogérzékenység
- hajhullás
- az egészség kényszeres túlhajszolása
- vitális funkciók lelassulása

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

8.*

7 pont

Ismertesse a kreatív terápiákat a megadott szempontok szerint!

Fogalma/lényege:

A kreatív terápiák a betegek spontán és meglévő kifejező és alkotóképességét használják fel. Az alkotásban szubjektív és gyakran az egyénben feszültséget okozó egyéni konfliktusok értelmezhetőek. A „műben” megjelenő tartalom terápiás témává válhat.

Fő formáik és jellemzésük:

- *aktív művészetterápia: művészeti igényű alkotások létrehozására irányul, ahol azonban a játékos és teremtő mozzanatok a jelentősek, az elkészült mű színvonala másodrendű kérdés*
- *passzív művészetterápia: kész műalkotás érzelmi-indulati és intellektuális feldolgozása, azaz lényegét tekintve műélvezés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.

6 pont

Tegye sorrendbe a problémamegoldó tréning lépéseit! Írja le a betűjeleket a helyes sorrendben!

- A. a megoldásra vonatkozó összes lehetséges ötlet
- B. aprólékos terv a végrehajtásra
- C. döntés
- D. elemzés (előnyök-hátrányok)
- E. probléma megfogalmazása
- F. végrehajtás, majd kiértékelés

Helyes sorrend: *...E., A., D., C., B., F....*

(Csak a helyes sorrend esetén adható pont!)

10.*

5 pont

Sorolja fel a traumával és stresszel összefüggő zavarokhoz tartozó diagnózisokat a DSM-5 alapján! Írjon ötöt!

- *reaktív kötődési zavar*
- *gátolatlan társas kapcsolati zavar*
- *poszttraumás stresszavar*
- *akut stresszavar*
- *alkalmazkodási zavarok*
- *egyéb nem meghatározott traumával és stresszorról kapcsolatos zavarok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

4 pont

Ismertesse a primer és a szekunder enuresis lényegét!

Primer enuresis: *A gyermek sosem volt szobatiszta, vizeletét nem tudja visszatartani, bár életkora, fejlettségi szintje alapján ez elvárható lenne.*

Szekunder enuresis: *A gyermek vizeletkontrollja visszaesik: a kialakult kontroll után – mely legalább fél évig tartott – újra problémát jelent a vizelettartás.*

(Helyes válaszonként 2-2 pont adható!)

12.

6 pont

Ismertesse az alábbiakban megadott alvászavarok legfontosabb terápiáit!
Egészítse ki a táblázatot!

alvászavarok	terápia
insomnia	- <i>viselkedésterápia (minden életkorban)</i> - <i>kognitív terápia (nagyobb gyerekeknél és serdülőknél)</i>
narcolepsia	- <i>viselkedésterápia</i> - <i>pszichostimulánsok (modafinil)</i>
alvás alatti légzésvizavarok (OSAS)	- <i>mandula-, vagy orrmandula-műtét</i> - <i>pozitív légúti nyomásterápia</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

11 pont

Soroljon fel a gyermekbántalmazás lehetséges formái közül tizenegyet!

- *megalázás*
- *zaklatás*
- *verbális erőszak*
- *kirekesztés*
- *kiközösítés*
- *kizsákmányolás*
- *elhanyagolás (érzelmi, fizikai, oktatási)*
- *média-erőszak*
- *online abúzus*
- *kortárs bántalmazás*
- *koldulásra, lopásra, prostitúcióra, hazugságra kényszerítés*
- *méhmagzatot károsító magatartás*
- *alkohol- és drogabúzus*
- *„Münchenhausen by proxy”*
- *a gyermek önmagát veszélyezteteti*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.**4 pont** **Húzza alá az alábbi felsorolásból a személyiségzavarok specifikus típusait!**

- szkizoid
- irritált
- paranoid
- érzelmileg inkontinens
- pszichopata
- dependens
- katatón
- narcisztikus
- szadisztikus

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

15.***6 pont** **Írja le az alábbi szakkifejezések magyar jelentését!**

Frigofóbia: *kóros félelem a hidegtől, hideg iszony*

Pseudologia phantastica: *kóros hazudozás*

Agorafóbia: *tériszony, állandó és irracionális félelem a nyílt terektől*

Dysphoria: *kórosan rossz közérzet*

Somnolentia: *kóros aluszékonyság*

Toxikománia (narkománia): *bódtószerek utáni beteges vágyódás,
gyógyszerfüggőség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)