

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Dr. Páva Hanna
A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2021. november 19.

VIII. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

2 pont **Határozza meg a holisztikus orvoslás fogalmát!**

Az embert egészében, természeti, társadalmi, kulturális közegében igyekszik szemlélni, figyelembe véve értékrendjét, hiedelemrendszerét, spirituális beállítottságát.

2.

4 pont **Csoportosítsa az alábbi szerveket/szervezetben előforduló testnedveket kémhatásuk szerint! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!**

1. gyomor
2. vagina
3. verejték
4. vérplazma

Savas pH: ...*1., 2., 3.*...Bázikus pH: ...*4.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

3.*

5 pont **Soroljon fel a burn-out szindróma tünetei közül ötöt!**

- *az empátiás kapacitás kimerülése, deperszonalizáció („elszemélytelenítés”, a páciens „munkadarabként” való kezelése)*
- *reménytelenség érzése*
- *inkompetencia érzése*
- *célok és ideálok elvesztésének érzése*
- *a saját munkától való eltávolodás érzése*
- *saját személyre, munkára, illetve másokra vonatkozó negatív attitűdök megjelenése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

3 pont **Ismertesse a magatartás-tudomány fő célkitűzését!**

Az emberi viselkedés törvényszerűségeinek és fejlesztési lehetőségeinek kutatása, különös tekintettel az ember és környezete közötti kölcsönhatásokra.

5. 5 pont
Rendezze a felsorolt szagokat az Öt Fázisnak megfelelően! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. illatos
2. testszag (nyers hús, vér)
3. kecskeszag (májsszag)
4. rohadt
5. égett

FA: ...**3**...

VÍZ: ...**4**...

FÖLD: ...**1**...

FÉM: ...**2**...

TŰZ: ...**5**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. 3 pont
Sorolja fel a buddhista felfogás szerint a betegség megjelenésének okait!

- *a vágy*
- *a harag*
- *a tompultság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. 3 pont
Párosítsa az ájurvédikus orvoslás szerinti embertípusokat a hozzájuk tartozó jellemzőkkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

- | | |
|---------------------|--|
| 1. Kapha embertípus | A. jól fejlett izomzat; érzékeny a melegre; vezető típus; hajlamos a haragra |
| 2. Vata embertípus | B. vaskosabb alkat; érzelmi ember; elégedett, nem szereti a változásokat; intézményeket, létesítményeket hoz létre; vagyongyűjtő |
| 3. Pitta embertípus | C. sovány; fizikailag aktív, de hamar kifárad; beszédes, fejlett intellektus; nehezen dönt; figyelme gyorsan elterelődhet |

1.- ...**B**..., 2.- ...**C**..., 3.- ...**A**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. 3 pont

Sorolja fel a népi gyógyászat gyógynövényhasználatának forrásait!

- *mágikus eredetű gyógynövényhasználat*
- *megfigyelésen és tapasztalaton alapuló gyógynövényhasználat*
- *átvétel nyomán meghonosodott alkalmazás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.* 2 pont

Határozza meg a patogenezis fogalmát!

A megbetegedés folyamatának elemzése. Mindazon tényezők számbavétele, melyek a betegséghez vezethetnek, legyenek azok biológiai, kémiai, fizikai, szociális, vagy pszichés okok.

10.* 5 pont

Írjon le a teljes értékű vegán étrend jellegzetességei közül ötöt!

- *nem tartalmaz fehér lisztet*
- *nem tartalmaz fehér cukrot*
- *kerüli a mirelitet*
- *kevés hőkezelt ételt használ*
- *bioélelmiszereket használ*
- *kevesebb sót használ*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11. 3 pont

Húzza alá az akupresszúrára vonatkozó helyes meghatározásokat!

- Az akupresszúrát eszköz nélkül, vagy eszközzel végezzük.
- Az akupresszúra elsődleges technikája a nyomás.
- Öngyógyításra is alkalmas.
- Alkalmazható a vegetatív idegrendszer áthangolására.
- A kezelés a csakrákban kialakult blokkot oldja.
- A kezelés beindítja a nádikban az energia áramlását.

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

12.* 2 pont

Ismertesse a moxálást az alábbi szempontok szerint!

Lényege:

A kezelendő területet hővel stimulálják.

Hatása:

Feloldhatók a pangások, a blokkok a meridiánokban és jelentős energetikai, élettani hatás érhető el.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

5 pont

Nevezzen meg öt csípős-anyagtartalmú gyógynövényt!

- *fekete mustármag*
- *fehér mustármag*
- *fokhagyma*
- *torma*
- *gyömbér*
- *paprika*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

5 pont

Ismertesse a colon-hidroterápiát a megadott szempontok szerint!Célja: *A vastagbél tisztítása és a vékonybél ürítése.*

Alkalmazásának kontraindikációi: Írjon hármat!

- *diverticulitis*
- *colitis*
- *Crohn-betegség*
- *vastagbél-daganat*
- *vékonybél-daganat*
- *hasi sugárkezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

8 pont

Sorolja fel az antropozófus gyógyászat négy gyógyszeralapanyagát! Írjon az alapanyagok mellé egy-egy előállítási formát!

- *ásványok, pl.: porítás, oldatba vitel*
- *fémek, pl.: desztillálás, redukálás, fém-tükör készítés*
- *növények, pl.: digestio, fermentálás, elszenesítés, elhamvasztás*
- *állati eredetű anyagok, pl.: vizes, alkoholos, glicerines kivonat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

5 pont

Írjon le ötöt a mágneses terápia hatásai közül!

- *enyhíti a görcsöket*
- *fájdalomcsillapító*
- *enyhíti a vizeelési ingert*
- *javul a kalcium beépülése a csontokba*
- *csökkenti a gyulladásokat*
- *csökkenti az ödémákat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

5 pont

Sorolja fel, mely területeken segít a természetgyógyász kineziológia! Írjon ötöt!

- *egészségmegőrzés*
- *betegségek megelőzése*
- *betegségek gyógyítása*
- *öngyógyítás*
- *a betegségek mögött álló problémák feltárása*
- *rehabilitáció*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

5 pont

Nevezzen meg öt lehetséges szivárványhártya-elváltozást!

- *sugárnyalábok eltolódása*
- *a hártya megszakadása*
- *a hártya szétnyílása*
- *a hártya befelhősödése*
- *világosabb, vagy sötét foltok*
- *pigmentálódások*
- *elszíneződések*
- *rések*
- *kráterek (crypták)*
- *bemélyedések (lacunák)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

1 pont

Írja le a szervi projekciók szabályai közül a lateralitás szabályát!

A bőrtünet azonos oldalon jelenik meg.

20.*

2 pont

Fogalmazza meg a komplementer daganatterápia elsődleges célját!

A komplementer daganatterápia elsődleges célja, hogy a szervezet ellenálló képessége elérje azt a fokot, hogy a daganat további növekedését meg tudja akadályozni.

21.*

7 pont

Sorolja fel a termoregulációs diagnosztika segítségével készíthető hőszabályozási grafikonok jellemzőit a megadott szempontok szerint!

Normális hőkép jellemzői:

- *hőmérséklet-csökkenés fentről lefelé figyelhető meg*
- *nincs oldaldifferencia*
- *a második méréskor a törzsön, a test két oldalán azonos mértékű, kb. 0,5-1,0 °C hőmérséklet-csökkenés, a fej területén pedig ennél enyhébb hőmérséklet-emelkedés következik be*

A kóros eredmények típusai:

- *regulációs merevség*
- *korlátozott reguláció*
- *túlszabályzás*
- *paradox reakció: a szokásoshoz képest ellenkező irányba tér ki a második mérési érték*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

4 pont

Nevezze meg a jól működő természetgyógyászati partneri viszony kialakításában szerepet játszó tényezőket!

- *alapos és a páciens befogadóképességét figyelembe vevő tájékoztatás, magyarázat*
- *a természetgyógyász jó kommunikációs készsége, rugalmassága*
- *a páciens bizalmának elnyerése*
- *a páciens együttműködési készsége, motivációja a gyógyulásra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

4 pont

Írjon le négy étvágycsökkentő, anyagcsere-aktiváló, tisztító hatású gyógyteát!

- *apróbojtorján*
- *kecskerutafű*
- *sédkenderfű*
- *gyermekláncfű*
- *kutyabengekéreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

5 pont

Soroljon fel a gyermekbetegségek megelőzéséhez kapcsolódóan a salutogenezis alapelemei közül ötöt!

- *a természetes anyagok és folyamatok előnyben részesítése az élet minden területén*
- *rendszeres és mértékletes étkezési szokások kialakítása*
- *biominőségű élelmiszerek fogyasztása*
- *rendszeres mozgás friss levegőn/természetben*
- *rendszeres alvási/pihenési és ébrenléti/tevékenykedési ritmusok, az év körforgási ritmusának betartása*
- *értelemmel telt és aktív életvitel (a média tudatosan korlátozott használata)*
- *a szociális kapcsolatok, a lelki tér atmoszférája legyen kielégítő*
- *a mindennapokba beleszőtt spiritualitás jelenléte*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

4 pont

Nevezze meg azokat a természetgyógyászati módszereket, melyek a menstruáció alatt fellépő panaszok kezelésre alkalmazhatók! Írjon négyet!

- *fülakupunktúra*
- *testakupunktúra*
- *neuráalterápia*
- *fitoterápia*
- *homeopátia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)