

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:  
az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig  
A minősítő neve: Dr. Páva Hanna  
A minősítő beosztása: igazgató

**M E G O L D Ó L A P**

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2021. november 19.**

**VII. sz.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ** **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1.

5 pont **Írja le az alaprendszer (extracelluláris mátrix) funkcióit!**

- *transzportút*
- *raktár*
- *információ-, energiaközvetítő*
- *gyökfogó*
- *immunsejtek képző-, és raktározóhelye*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.\*

6 pont **Nevezze meg és jellemezze a stressz fázisait!**

- *alarmreakció: valamilyen külső, vagy belső stresszor hatására a szervezetben lezajlik az élettani stresszválasz, amelynek következtében fokozott szimpatikus túlsúly jön létre*
- *adaptációs fázis: a szervezet alkalmazkodik az új helyzethez, majd egy idő után visszaállítja a normál élettani értékeket*
- *kimerülési fázis: ha a stressz túl hosszú ideig áll fenn, vagy a szervezetet újabb stressz hatások érik mielőtt az adaptációs szakasz lecsengene, a szervezet kimerül és károsodik*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.\*

3 pont **Sorolja fel a másoknak való segítségnyújtás (proszociális viselkedés) háttérében álló indíttatásokat! Írjon hármat!**

- *önjutalmazás*
- *azonosulás*
- *viszonzás reménye*
- *a külső elismerés kivívása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.

3 pont **Egészítse ki az alábbi mondatot!**

Felületes tapintásban a ...*jang*... szervek, mély tapintásban a ...*jin*... szervek működésére következtethetünk a ...*pulzustapintásból*... .

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

3 pont

**Húzza alá a kapha dósához tartozó fogalmakat!**

- kiválasztás
- emésztés
- légzés
- felnőttkor
- öregkor
- gyermekkor
- nyár
- ősz
- tél

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldás esetén pontszám nem adható!)

6.

3 pont

**Sorolja fel a tibeti gyógyítás szerint a tisztátalanságok, a salakanyagok hármasát!**

- *széklet*
- *vizelet*
- *izzadság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.\*

4 pont

**Írja le az egészséges és beteg szervezet ábrázolását a hagyományos tibeti orvoslás rendszerében!**

*Az egészséges és beteg állapotot ábrázoló fa bal oldali ága az egészséges állapotot, a jobb oldali pedig a betegséget ábrázolja. Mindkét oldal számos levelet tartalmaz, virág azonban csak a bal oldalon terem, mely a boldogságot, a jóllétet és a világtörvényt szimbolizálja.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.\*

4 pont

**Nevezzen meg négy olyan természetes módszert, melyekkel az alvászavarok sikeresen kezelhetők, illetve megelőzhetők!**

- *rendszeres fizikai aktivitás*
- *jóga*
- *növényi alapú táplálkozás*
- *autogén tréning*
- *relaxáció*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9. 5 pont

**Csoportosítsa a felsorolt élelmiszereket a megadott szempontok szerint!  
Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. hús
2. fehér rizs
3. barna rizs
4. sajt
5. gomba

Magas rosttartalmúak: ...*3., 5.*...

Alacsony rosttartalmúak: ...*1., 2., 4.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

10. 3 pont

**Írja le az alábbi kifejezések magyar jelentését!**

Ászana: *testtartás*

Mudra: *kéztartás*

Prána: *energia, életerő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.\* 4 pont

**Soroljon fel a gyógynövényes teljes testfürdők kontraindikációi közül négyet!**

- *szívelégtelenség*
- *szívritmuszavarok*
- *3 év alatti életkor*
- *idős kor*
- *magasvérnyomás-betegség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.\* 2 pont

**Határozza meg röviden az ásványvíz fogalmát!**

*Olyan természetes víz, ami 500 mg/l-nél magasabb ásványianyag-koncentrációval rendelkezik.*

13.\*

4 pont 

Soroljon fel négy olyan táplálékot, melyet a makrobiotikus étrend harmonikus energetikájú tápláléknak tekint!

- *gabona*
- *kemény héjú gyümölcsök*
- *hüvelyesek*
- *zöldségek*
- *magok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\*

3 pont 

Ismertesse a hasonlósági szabályt a megadottak szerint!

A szabály lényege: *...a betegség olyan gyógyszerrel gyógyítható, amely egy egészséges embernél a betegség tüneteirehasonlót fog kiváltani...*

A szabályt alkalmazó természetgyógyászati ág: *...homeopátia...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.\*

2 pont 

Nevezzen meg az antropozófus gyógyászatban használt gyógyszerformák közül kettőt!

- *por*
- *oldat*
- *kenőcs*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.\*

4 pont 

Írjon le a funkcionális ízületi blokk (FIB) klinikai jellemzői közül négyet!

- *szűkebb aktív mozgástartomány egy, vagy több irányban (izom-, tok-, csonttípusú)*
- *tapintásra, aktív vagy passzív mozgásra receptorfájdalom*
- *tapintható duzzanat a szöveti megvastagodás miatt*
- *fájdalmas izomtónus-fokozódás, triggerpontokkal (fájdalmas pont)*
- *akadályozott ízületi játék*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.\*

5 pont

Soroljon fel a fluortúladagolás lehetséges következményei közül ötöt!

- *enzimgátlás, emésztési zavarok*
- *sejtoxidáció-csökkenés*
- *a szájflóra és a tápcsatorna működését segítő baktériumok szaporodásának gátlása*
- *a szénhidrátlebontás és az izmok tejsavtermelésének csökkenése*
- *véralvadásgátlás*
- *csontelváltozások, szervelváltozások*
- *vesebetegség*
- *légzőrendszeri problémák*
- *szívkárosodás*
- *idegrendszeri zavar*
- *allergia és allergiás bőrfolyamatok*
- *a pajzsmirigy működési zavara*
- *vérképzőrendszeri problémák*
- *fejlődési rendellenességek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

6 pont

Párosítsa az alábbi enzimescsoportokhoz feladataikat! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát!

- |                    |   |
|--------------------|---|
| A. oxidoreduktázok | 1. hidrolitikus bontás  |
| B. transzferázok   | 2. oxigénfelvételt katalizálnak, hidrogén- és elektronátvitelt katalizálnak |
| C. hidrolázok      | 3. kémiai csoport átvitele egyik vegyületről a másikra                      |
| D. izomerázok      | 4. izomerképződés elősegítése   |
| E. ligázok         | 5. nem hidrolitikus bontás  |
| F. liázok          | 6. bioszintézisek katalizálása  |

A.—...**2**...., B.—...**3**...., C.—...**1**...., D.—...**4**...., E.—...**6**...., F.—...**5**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.\*

5 pont **Soroljon fel öt diagnózistípust!**

- *etiológiai*
- *patogenezis*
- *anatómiai*
- *patológiai*
- *stádium*
- *funkcionális*
- *prognosztikai*
- *kezdeti diagnózis*
- *végleges diagnózis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.\*

3 pont **Nevezzen meg a mikrorendszerek diagnosztikai előnyei közül hármat!**

- *nagy részük könnyen hozzáférhető*
- *többségük eszköz, műszer nélkül, megtekintéssel vagy tapintással is vizsgálható*
- *a diszharmónia korai stádiumában már jeleznek, (pl.: energiaáramlási- és eloszlási zavarok, betegség előtti állapotok, funkcionális problémák), így korai stádiumban, a súlyosabb betegség kialakulása előtt lehetővé teszik a beavatkozást*
- *használatuk biztonságos, gyors, a beteget nem terheli*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.\*

2 pont **Határozza meg a Head-zóna fogalmát!**

*A Head-zónák a bőr és belső szervek, lágy részek, izomzat közötti idegi kapcsolatokon alapuló ún. viscerocutan reflexek.*

22.

3 pont **Írja le a hajanalízis vizsgálat elvégzésének céljait!**

- *a szervezet krónikus ásványhiányainak felderítése*
- *a táplálkozás egyoldalúságának, vagy a felszívódás hiányosságainak kimutatása*
- *a szervezetben lévő nehézfémek túlzott előfordulásának kimutatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



23.

3 pont 

Húzza alá a reguláció azon folyamatait, melyeknél a kóros állapot visszafordítható, maradandó nyom nélkül gyógyul!

- exkréció
- neoplazma
- impregnáció
- reakció
- degeneráció
- depozíció

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

24.\*

5 pont 

Sorolja fel azokat a vizsgálatokat, melyeket gyakran végeznek emésztőrendszeri funkcionális zavar esetén! Írjon ötöt!

- *bélflóra-összetétel meghatározása*
- *candida-túlszaporulat meghatározása*
- *calprotectin, alfa-antitripszin meghatározása a gyulladásos folyamatok és a bélrenyheség megítélésére*
- *élelmiszerintolerancia tesztelése*
- *Mayr-féle hasi diagnosztika*
- *Enderlein-féle vércseppanalízis*
- *BETA-vizsgálat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.\*

10 pont 

Ismertesse a vénás lábszárfekélyt a megadott szempontok szerint!

A betegség lényege, kialakulása:

*Vénás billentyűk elégtelen működése következtében jön létre, ami genetikailag meghatározott kötőszöveti gyengeségből ered. Ennek következtében a vénás vér lassabban jut fel a jobb pitvarba, pangás keletkezik a test mélyen fekvő részein – pl. lábszár – fehérje természetű anyagok jutnak ki a szövetek közé, ami miatt gyulladás keletkezik trombózis veszéllyel.*

A betegség kezelésének lehetőségei: Írjon ötöt!

- *a seb rendszeres fertőtlenítése, tisztítása*
- *hámosító kenőcsök használata*
- *gyógynövénykivonatok használata*
- *láb torna kivitelezése*
- *változó hőmérsékletű zuhany alkalmazása*
- *szelídgesztenye, varázsdíó kivonatok használata*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)