

Országos Kórházi Főigazgatóság

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

MEGOLDÓLAP

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológus szak

2021. október 05.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 85	- jeles
84 - 75	- jó
74 - 61	- közepes
60 - 51	- elégséges
50 -	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

5 pont

Soroljon fel az akut has fogalmába tartozó kórképek közül tízet!

- *appendicitis acuta*
- *cholecystitis acuta*
- *gastroduodenalis fekély perforációja*
- *gyomor volvulus*
- *heveny gyomor dilatáció*
- *ileus*
- *vékonybél perforáció*
- *vastagbél perforáció*
- *pancreatitis acuta*
- *mesenterialis thrombosis*
- *vesekő- és epekőkólika*
- *peritonitis*
- *belső vérzés*
- *hasi aneurysma ruptura*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

2.

4 pont

Csoportosítsa a jellemző tüneteket/betegségeket a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. csonttritkulás
2. korai öregedés
3. fáradékonyság
4. izomgörcsök
5. meddőség
6. nyomott hangulat
7. csontfelépítési zavar
8. töredezett köröm

Mellékpajzsmirigy alulműködésének tünetei: ...1., 4., 8....

Tobozmirigy alulműködésének tünetei: ...3., 6....

Petefészek alulműködésének tünetei: ...2., 5., 7....

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

3. 3 pont
Húzza alá a makrokozmosz és a mikrokozmosz kapcsolatrendszerére vonatkozó helyes állításokat!

- A makrokozmosz az embert körülvevő világ.
- A makrokozmosz csak a növény- és állatvilágot foglalja magába.
- A mikrokozmosz és a makrokozmosz ugyanazon elv alapján működik.
- A mikro- és a makrokozmosz egymástól függetlenül működik.
- Az emberi szervezet a sejtek viszonylatában makrokozmosznak tekinthető.
- Az emberi szervezet a sejtek viszonylatában mikrokozmosznak fogható fel.

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

4. 3 pont
Rajzolja be az ábrába az egészség, a Yang és a Yin túlsúly állapotát!



egészség



Yang túlsúly



Yin túlsúly

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.* 2 pont
Soroljon fel a gerincferdülés lehetséges okai közül négyet!

- *veleszületett rendellenesség*
- *rossz testtartás*
- *merev háttal történő ülés*
- *osteoporosis*
- *mozgáshiány*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

6. 3 pont
Határozza meg a kardioprotektív (szívbarát) étrendet jellemző alapvető tápanyagok százalékos arányát az összes bevitt energia viszonylatában!

- Fehérjetartalom: *10-20%*
- Szénhidrátartalom: *50-60%*
- Zsírbevitel: *20-25%*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.*

3 pont

Soroljon fel oxalátkó előfordulása esetén a kerülendő élelmi anyagok közül hatot!

- *kakaó*
- *csokoládé*
- *kávé*
- *sóska*
- *spenót*
- *rebarbara*
- *fekete tea*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

8.

2 pont

Nevezze meg – a felsorolt jellemzők alapján – a gyógynövényeket!

Szívműködést erősítő hatással bír, enyhíti a szív táji nyomást.

Gyógynövény neve: *...galagonya...*

Calendulin nevű hatóanyaga gyulladáscsökkentő hatású, csökkenti a duzzanatokat.

Gyógynövény neve: *...körömvirág...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.*

3 pont

Írjon le a májbetegségeknél alkalmazható gyógynövények közül hatot!

- *vasfű*
- *százszorszép*
- *máriatövis*
- *articsóka*
- *pitypanglevél és szár*
- *benedekfű*
- *körömvirág*
- *katángkóró*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

10. 4 pont
Húzza alá a reflexológiára vonatkozó helyes válaszokat!

- Minden betegségen segít.
- Amennyiben hamar abbahagyjuk a kezelést, a tünetek kiújulhatnak.
- Amennyiben nagyon érzékeny a lábzóna, akkor a kézen kezdjük a masszírozást.
- Mindenkinél alkalmazható.
- A masszírozás közben sohasem keletkezhet láz.
- A bokadagadás a nem kielégítő nyirokkeringés jele.
- A masszírozás közben láz keletkezhet, amely magától elmúlik.

(Csak az 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

11. 2 pont
Írja le, mit kell tenni közvetlenül a masszírozás befejezésekor!

- *kezünket lecsapjuk (lerázzuk)*
- *hideg folyó vízzel megmossuk a kezünket*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12. 12 pont
Ismertesse a relaxáló masszázsprogram célját és menetét!

Célja*:

- *pozitív pszichés változások megteremtése*
- *a fizikai és lelki diszharmónia megszüntetése*
- *a stresszhatások megszüntetése, ellazulás, a belső nyugalom biztosítása*

Menete:

1. *ráhangelő fogások*
2. *lábujj technikák*
3. *gerinckezelő technikák*
4. *nyirok speciális technika (CsiAn)*
5. *hernyózás*
6. *csontkezelési fogások*
7. *belső elválasztású mirigyek harmonizálása*
8. *bokalazító technika*
9. *energiarendezés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.***10 pont****Ismertessen a reflexmasszázs által kiváltott lehetséges késői reakciók közül tízet!**

- *megváltozhat a vizelet színe, szaga, mennyisége*
- *megváltozhat a széklet színe, konzisztenciája*
- *nagy mennyiségű váladék ürülhet az orrból*
- *láz, ami magától elmúlik, utána lényeges javulás áll be*
- *bokadagadás*
- *fellobbanhatnak régi betegségek (pl.: petefészek-gyulladás)*
- *a fogaknál jelentkezhet fájdalom*
- *hidegrázás alakulhat ki*
- *fáradtságérzés*
- *szájszárazság*
- *izomláz*
- *olykor felerősödhetnek a fájdalmak (pl.: fejfájás, reumás panaszok)*
- *menstruációs zavarok*
- *átmeneti memóriazavar*
- *fokozott izzadás – kellemetlen testszag*
- *pattanások a bőrön, néha még furunkulus is*
- *kellemetlen lehelet*
- *émelygés, hányás*
- *megindulhat a mérgeanyagok kiválása*
- *szélsőséges hangulatváltozás*
- *a páciens általában jobban alszik a kezelés után, de előfordulhat, hogy egy-két alkalommal nyugtalanabb lesz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.***2 pont****Határozza meg, mely esetekben adható felmentés a titoktartási kötelezettség alól! Írjon kettőt!**

- *bíróság elrendelése esetén*
- *bűncselekmény fennállása esetén*
- *a beteg saját kérése esetén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.***8 pont****Ismertesse a reflexológia hatásait a megadott szempontok alapján!**

Általános élettani hatások: Egészítse ki a felsorolást!

1. fájdalomcsillapító hatás
2. *idegrendszeri hatás*
3. *keringést befolyásoló hatás*
4. *endokrinrendszeri hatás*
5. *méregtelenítés*
6. *lazító, feszültségoldó hatás*
7. *harmonizáló hatás*

Fájdalomcsillapítás speciális hatásai:

A reflexológiai kezelés a szervezet saját fájdalomcsillapító hormonjait aktiválja (endorfinok). A masszázzsal elérhető a fájdalomkapu bezárása „Gate control”.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.**11 pont****Készítsen kezelési tervet ínygyulladásban szenvedő páciens részére a megadott szempontok szerint!**

Kezelendő reflexológiai zónák: Írjon négyet!

- *alsó- és felső állkapocs*
- *a fej nyirokútjai*
- *mellkasi fő nyiroktörzs*
- *mellékvese*
- *mellékpajzsmirigy*
- *fájdalomcsillapító pontok*

Javasolt gyógyteák: Írjon hármat!

- *kamilla*
- *zsályalevél*
- *fahéj*
- *borsmenta*
- *viaszcserje kéreg*
- *kúpvirág*
- *tölgyfapor*

Speciális technikák: Írjon négyet!

- *fogfájás ujjtartás*
- *állkapocs ujjtartás*
- *méregtelenítő ujjtartás*
- *immun ujjtartás*
- *akupresszúra pontok kezelése*
- *orál akupunktúra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

5 pont

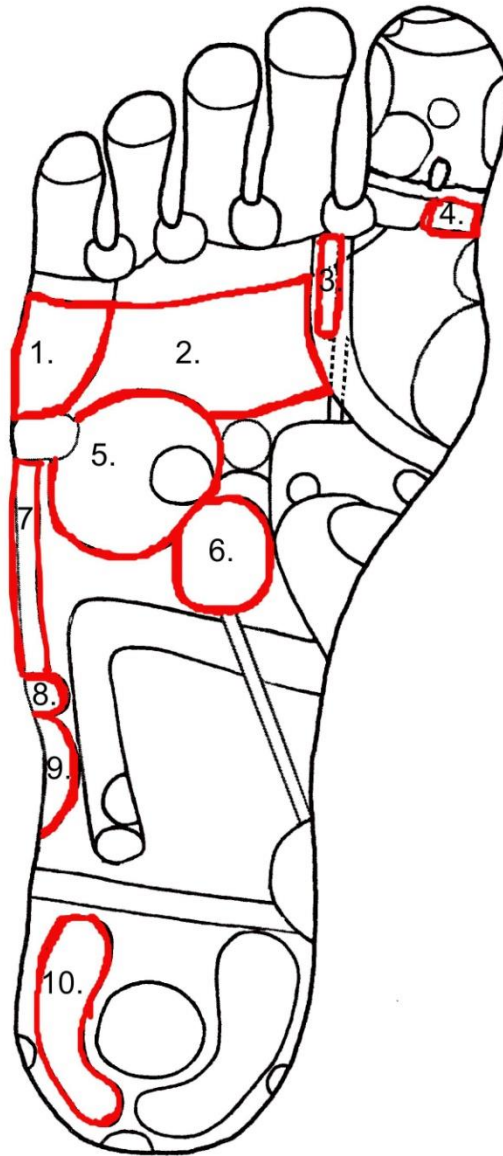
Csoportosítsa a rajzon bejelölt szervrendszeri zónákat a megadott funkciók szerint! Írja a zónák sorszámát a megfelelő helyre!

Méregtelenítő funkciók:

...2., 3., 4., 5., 6....

Életminőséget javító funkciók:

...1., 7., 8., 9., 10....



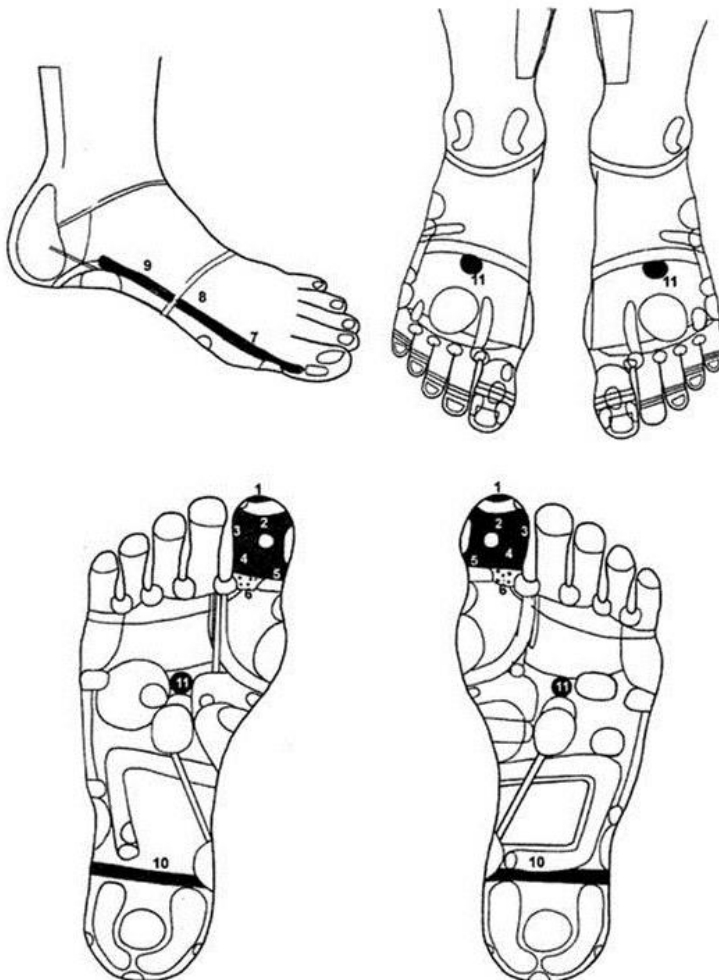
(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

18.

11 pont

Nevezze meg és egyértelműen jelölje be a térképen az agy és az idegrendszer reflexzónáit!

1. fejtető
2. nagyagy
3. halánték-trigeminus
4. kisagy
5. nyúltagy
6. nyakszirt, tarkó
7. gerincvelő nyaki szakasza
8. gerincvelő háti szakasza
9. gerincvelő ágyéki szakasza
10. isiász ideg
11. plexus solaris

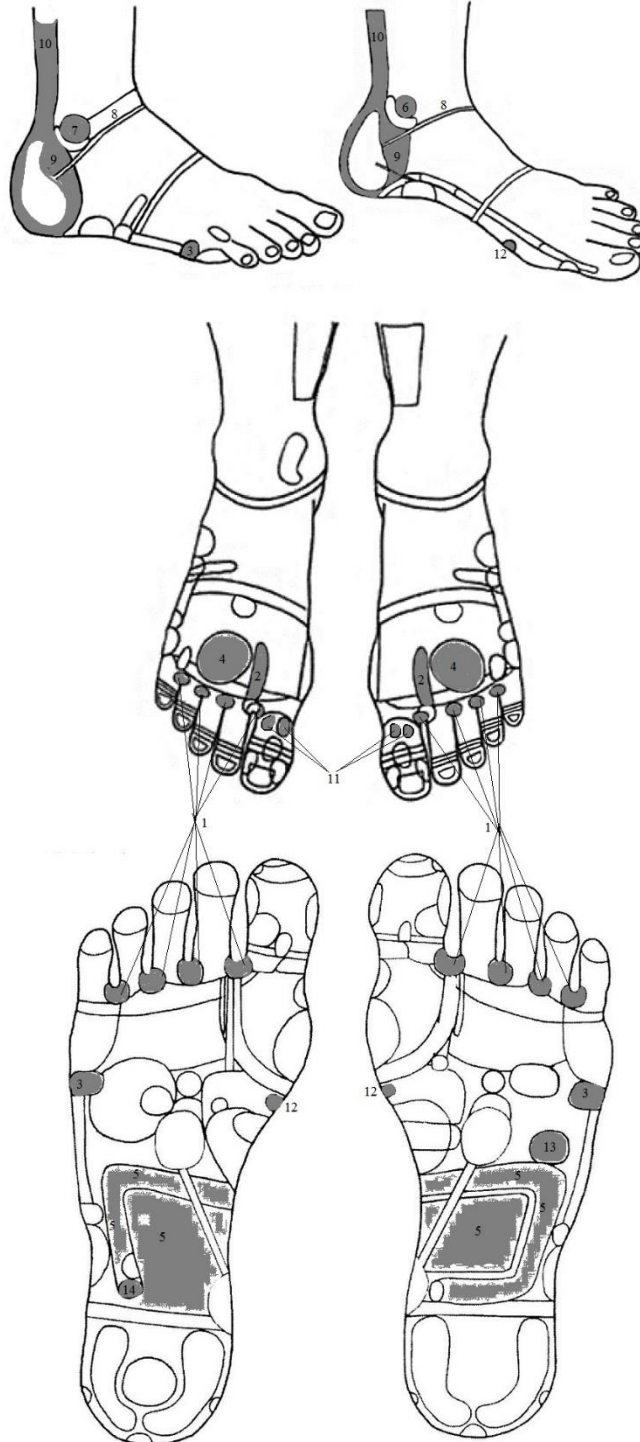


(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

19.

7 pont

Jelölje az alábbi rajzokon az immunműködést befolyásoló masszázsprogramnak megfelelően a nyirokkeringés és a nyirokszervek zónáit! Satírozza be a területeket!



(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)