

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Egészségügyi alapmodul

természetgyógyászati képzéshez

2021. november 10.

II. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.

4 pont

Húzza alá az alábbiak közül az alkati típusokra vonatkozó helyes megállapításokat!

- A piknikus alkat hízásra, pocakosodásra hajlamos, zömök, kerekded testalkatú.
- A piknikus alkatúak hajlamosak az alacsony vérnyomásra és a székrekedésre.
- Az astheniás alkatot erős csontozat, és rugalmas izomzat jellemzi.
- Az astheniás alkatra jellemző a gyengén fejlett izomzat és az erős csontozat.
- Az astheniás alkat hajlamos a lúdtalp, a sérv kialakulására és az alacsony vérnyomásra.
- Az atletikus alkatra a széles váll és a csípő, valamint a betegségekre való hajlam a jellemző.
- A normostheniás alkatot a keskeny csípő és a fejlett izomzat jellemzi.
- A hyperstheniás alkatú embereknél gyakoriak a gyulladós betegségek, az érrelmeszesedés és az agyvérzés.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

2.

4 pont

Sorolja fel magyarul a szervezet megváltozott működésének lehetséges típusait!

- *fokozott működés*
- *csökkent működés*
- *működés hiánya*
- *rendellenes működés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

5 pont

Írja le az arckoponya csontjainak magyar, vagy latin megfelelőjét! Egészítse ki a táblázatot!

Arckoponya csontjai	
magyarul	latinul
<i>felső állcsont</i>	maxilla
járomcsont	<i>os zygomaticum</i>
<i>rostacsont</i>	os ethmoidale
orrcsont	<i>os nasale</i>
<i>állkapocs</i>	mandibula

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.*

4 pont

Ismertesse az izomsorvadás lényegét, kezelésének lehetőségeit!

Lényege:

Nem idegrendszeri eredetű izomelfajulásos betegség, amelyre jellemző az izmok fokozatos, megállíthatatlan sorvadása.

Kezelésének lehetőségei: Írjon kettőt!

- *gyógytorna*
- *fizioterápia*
- *az izmok kifárasztásának kerülése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

5 pont

Párosítsa a vér egyes alkotórészeihez a rájuk jellemző funkciót! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| A. vérlemezkék | 1. hormonok szállítása |
| B. vörösvérsejt (hemoglobin) | 2. fagocitózis |
| C. B-lymphocyták | 3. oxigén megkötése |
| D. vérplazma | 4. immunglobulinok termelése |
| E. monocyták | 5. véralvadás |

A.–...*5*...., B.–...*3*...., C.–...*4*...., D.–...*1*...., E.–...*2*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.*

5 pont

Soroljon fel ötöt a szekunder (másodlagos) hypertonia lehetséges okai közül!

- *veseartéria szűkülete*
- *vesemedence-gyulladás*
- *pajzsmirigy-túlműködés*
- *arterioszklerózis*
- *központi idegrendszer betegségei*
- *terhességi toxikózis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

6 pont

Csoportosítsa a jellemzőket a tüdő kettős vérellátásának megfelelően! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. a tüdő szövetét nem táplálja
2. a tüdő szövetét táplálja
3. a gázcseréhez szükséges vért szállítja
4. a szív jobb kamrájából indul
5. a mellkasi aortából indul
6. a gázcsere lebonyolításában nincs feladata

truncus pulmonalis rendszer: ...*1., 3., 4.*...

arteria bronchialis rendszer: ...*2., 5., 6.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

8.*

6 pont

Ismertesse a tüdőtágulást a megadott szempontok szerint!

Oka:

...tartósan erőltetett légzés, pl. asztma, bronchitis miatt....

Lehetséges tünetei: Írjon négyet!

- *köhögés*
- *nehézlégzés*
- *cianózis*
- *szapora légzés*
- *levegő visszamaradása a tüdőben kilégzés során*

Lehetséges szövődménye/következménye:

...tüdőeredetű keringési elégtelenség/nagyvérköri pangás...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.

3 pont

Nevezze meg az emberi bélférgességet okozó féregfajták osztályait!

- *fonalférgesek*
- *orsóférgesek*
- *szalagférgesek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10. **4 pont**
Húzza alá az emésztőrendszerre vonatkozó helyes megállapításokat!

- A vékonybél a tápcsatorna leghosszabb szakasza.
- A gyomorban szénhidrát- és fehérjeemésztés zajlik.
- Fűszeres ételek fogyasztása fokozza a gyomorperisztaltikát.
- A disszimiláció a lebontási folyamatok összessége.
- Az életkor előrehaladtával az asszimilációs folyamatok hangsúlyosabbá válnak.
- A patkóbél mintegy 30 cm hosszú bélszakasz.
- A maradéknitrogén a zsíryanagycsere során keletkező bomlástermék.
- A máj közvetlenül a rekesz alatt, nagyobb részében a bal oldalon helyezkedik el.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

11.* **2 pont**
Ismertesse a húgysavanyagcsere-zavar (köszvény) lényegét!

A húgysavanyagcsere zavara következtében húgysavkristályok keletkeznek és az ízületekben felhalmozódva gyulladós rohamokat okoznak.

12. **5 pont**
Egészítse ki a veseműködés idegi szabályozására vonatkozó mondatok hiányzó részeit!

Az idegi szabályozás a vese ...*ereinek*... viselkedésére hat. Gyengébb idegi ingerek hatására a glomerulusokból elvezető arteriolák ...*szűkülnek*..., ezért a glomerulusban ...*emelkedik*... a vérnyomás, ...*fokozódik*... a szűrés, a vizelet mennyisége pedig ...*nőni/növekedni*... fog.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.* **4 pont**
Nevezzen meg négyet a terhességi vesebaj jellemző tüneteinek közül!

- *a terhesség második felében jelentős testsúlynövekedés*
- *nagyfokú ödémaképződés*
- *hipertónia*
- *proteinuria*
- *eclampsias görcsroham*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

5 pont

Párosítsa a férfi nemi szervekhez jellemzőiket! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

- | | |
|----------------|---|
| 1. here | A. feladata a spermiumok tárolása és elvezetése |
| 2. ondóvezeték | B. gesztenye nagyságú és alakú, a húgyhólyag alatt helyezkedik el |
| 3. dűlmirigy | C. erős izomzatú vastagfalú cső, amely a mellékherétől a húgyhólyag alapjáig ér |
| 4. mellékhere | D. a hímivarsejteket és a tesztoszteront termeli |
| 5. ondóhólyag | E. páros szerv, rövid kivezetőcsöve az ondóvezetékbe nyílik |

1.–...**D**...., 2.–...**C**...., 3.–...**B**...., 4.–...**A**...., 5.–...**E**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

5 pont

Ismertesse a méhnyakrák jellemzőit, gyógyításának lehetőségeit!

Tünetei/jellemzői: Írjon hármat!

- *eleinte semmilyen panaszt sem okoz*
- *folyás*
- *véres váladékozás*
- *közösülés után jelentkező vérzés*

Gyógyításának lehetőségei: Írjon kettőt!

- *műtét*
- *kemoterápia*
- *besugárzás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

3 pont

Nevezzen meg a glükagon hatásai közül hármat!

- *az inzulinnal ellentétes hatású, növeli a vércukorszintet*
- *mozgósítja a májban tárolt glükogént*
- *elősegíti a glükogén lebontását*
- *fokozza a zsír lebontását*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

6 pont

Csoportosítsa az alábbi betegségeket a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. gigantismus
2. nanismus
3. Addison-kór
4. Cushing-szindróma
5. pheochromocytoma
6. myxoedema

Az endokrin mirigy alulműködése okozza: ...**2., 3., 6.**...

Az endokrin mirigy túlműködése okozza:**1., 4., 5.**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

18.

3 pont

Nevezze meg a gerincvelő működését jellemző reflexcsoportokat!

- *izomeredetű, saját (proprioceptív) reflexek*
- *bőreredetű, külső (exteroceptív) reflexek*
- *zsigeri (vegetatív) reflexek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

5 pont

Soroljon fel az agyi vérellátási zavarok közül ötöt!

- *transient ischaemic attack (TIA)*
- *prolongált ischaemiás neurológiai deficit (PRIND)*
- *progresszív stroke (PS)*
- *agyi érelmeszesedés*
- *subarachnoidealis vérzés*
- *agytrombózis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

3 pont

Írja le a bőr rétegeit latinul!

- *epidermis*
- *corium*
- *subcutis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.***6 pont****Ismertesse a heveny kötőhártya-gyulladás tüneteit! Írjon hatot!**

- *szúró érzet*
- *viszketés*
- *könnyezés, váladékozás*
- *kipirosodás*
- *homályos látás*
- *fényérzékenység*
- *idegentest érzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.**2 pont****Állítsa sorrendbe a sebellátás menetét! Írja a sorszámokat a pontozott vonalakra!**...**3**... a sebszélek fertőtlenítése...**1**... a sérült nyugalomba helyezése (szükség esetén a végtag felemelése)...**4**... a seb steril fedése, a kötés rögzítése...**2**... a seb környékének megtisztítása

(Csak a helyes sorrend esetén adható pont!)

23.***5 pont****Soroljon fel a koponyaűri vérzés lehetséges tünetei közül ötöt!**

- *rövid ideig tartó eszméletvesztést követő feltisztulás, később ismét eszméletvesztés*
- *fejfájás*
- *szédülés*
- *hányás*
- *fokozódó zavartság*
- *egyenlőtlen pupillák (a vérzés oldalán az agnyomás-fokozódásával párhuzamosan a pupilla tágul)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)