

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2021. június 25.

XV. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

4 pont

Ismertesse a természetgyógyászat meghatározását az alábbiak szerint!

Szemlélete: *egészségcentrikus, holisztikus és hangsúlyosan preventív*

Eljárásai: *természetesek, szelídek, a szervezet öngyógyító mechanizmusait aktiválják*

Terápiája: *egyénre szabott, amelynek során fontos szerepet tulajdonít az egészséges életmód kialakításának és a pácienssel való partneri viszonyoknak*

Módszerei: *magában foglal egyedi diagnosztikai és terápiás módszereket is (jelentős része a tradíciókra épül)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

3 pont

Sorolja fel a másoknak való segítségnyújtás (proszociális viselkedés) háttérében álló indíttatásokat! Írjon hármat!

- *önjutalmazás*
- *azonosulás*
- *viszonzás reménye*
- *a külső elismerés kivívása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

4 pont

Csoportosítsa az alábbi szerveket/szervezetben előforduló testnedveket kémhatásuk szerint! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!

1. gyomor
2. vagina
3. vérplazma
4. verejték

Savas pH: ...*1., 2., 4.*...

Bázikus pH: ...*3.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

4. 4 pont
Nevezze meg a csí mozgásának négy fő irányát a testen belül!

- *felszálló*
- *leszálló*
- *belépő*
- *kilépő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. 3 pont
Párosítsa a gunákat (lelki beállítottság, kötőerő) a jellemzőikkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

- A. tamasz
- B. radzsasz
- C. szattva

1. aktivitás, szenvedély, harag–tigris tulajdonságai
2. tisztaság, azonosság, hitelesség, tudás–hattyú, békés tehén tulajdonságai
3. lustaság, tunyaság, tompaság, tudatlanság–krokodil tulajdonságai

A.–...*3*...., B.–...*1*...., C.–...*2*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. 4 pont
Sorolja fel a tibeti orvoslás szerint a rendellenességeket közvetlenül kiváltó okokat!

- *időjárás hatásai*
- *a kórokozók hatása (360 ártó démon)*
- *a nem megfelelő étrend*
- *a helytelen életmód*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.* 2 pont
Ismertesse a tibeti orvoslás szerint a tűzszerű szélre jellemző működést!

Segédkezik az ételek lebontásában és azoknak a szövetekbe történő feldolgozásában.

8.

1 pont

Nevezze meg a népi orvoslás témakörében 1813-ban megjelent Orvosi fűvészkönyv című mű szerzőjét!

...Diószegi Sámuel...

9.*

5 pont

Soroljon fel öt preklinikai állapotfelmérő módszert!

- *BETA teszt*
- *Enderlein-vizsgálat*
- *reflexológiai vizsgálatok*
- *Voll-féle vizsgálat*
- *termovíziós vizsgálat*
- *Prognos-vizsgálat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

5 pont

Írjon le öt gluténmentes gabonafélét!

- *rizs*
- *kukorica*
- *köles*
- *amarant*
- *hajdina*
- *quinoa*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

2 pont

Fogalmazza meg röviden az euritmia gyakorlásának célját!

A saját test és a testet körülvevő tér érzékelésének tökéletesítése, az érzelmek és állapotok kifejezése, megjelenítése.

12.*

4 pont

Soroljon fel a gyógynövényes teljes testfürdők kontraindikációi közül négyet!

- *szívelégtelenség*
- *szívrítmuszavarok*
- *3 év alatti életkor*
- *idős kor*
- *magas vérnyomás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.*

4 pont

Nevezzen meg négy olyan gyógynövényt, melyeket pakolásként is lehet alkalmazni!

- *kamilla*
- *körömvirág*
- *zsálya*
- *levendula*
- *rozmaring*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

5 pont

Ismertesse a colon-hidroterápiát a megadott szempontok szerint!

Célja: *A vastagbél tisztítása és a vékonybél ürítése.*

Alkalmazásának kontraindikációi: Írjon hármat!

- *diverticulitis*
- *colitis*
- *Crohn-betegség*
- *vastagbél-daganat*
- *vékonybél-daganat*
- *hasi sugárkezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

3 pont

Írja le a hasonlósági szabályt a megadottak szerint!

A szabály lényege: *...a betegség olyan gyógyszerrel gyógyítható, amely egy egészséges embernél a betegség tüneteirehasonlót fog kiváltani...*

A szabályt alkalmazó természetgyógyászati ág: *...homeopátia...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

6 pont

Párosítsa a gazdafákat az alkalmazási területükkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

- | | |
|---------------|-------------------------|
| 1. erdeifenyő | A. bőrtumorok |
| 2. juhar | B. epeutak tumorai |
| 3. tölgy | C. hasnyálmirigy tumora |
| 4. nyír | D. légzőszervek tumorai |
| 5. szilfa | E. lymphoma |
| 6. almafa | F. emlődaganat |

1.–...*E.*..., 2.–...*C.*..., 3.–...*B.*..., 4.–...*A.*..., 5.–...*D.*..., 6.–...*F.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

5 pont

Ismertesse a Touch for Health (TFH) természetgyógyászati kineziológiai rendszert az alábbiak szerint!

A módszer kidolgozója:

...dr. John Thie...

Célja:

...egyszerű korrekciók segítségével a test természetes energiaáramlásának helyreállítása...

A kezelés várható hatásai: Írjon hármat!

- *csökken a fizikai fájdalom*
- *csökken a mentális fájdalom*
- *csökken a feszültség*
- *javul a testtartás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.*

2 pont

Határozza meg a projekciós terület fogalmát!

A szervezet egésze vagy bizonyos szervek, testrészek kivetülnek, megjelennek egy kisebb testtájon, testrészen.

19.*

5 pont

Sorolja fel a mágneses terápia hatásait! Írjon ötöt!

- *enyhíti a görcsöket*
- *fájdalomcsillapító*
- *enyhíti a vizeelési ingert*
- *javul a kalcium beépülése a csontokba*
- *csökkenti a gyulladásokat*
- *csökkenti az ödémákat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

7 pont

Jellemezze a kínai alkattan Öt Fázis szerinti besorolása alapján a Föld típusúakat!

termet: *...zömök, átlagos...*

fej: *...viszonylag nagy...*

kéz és láb: *...kicsi...*

has: *...előredomborodó...*

comb: *...vaskos...*

arcszín: *...sárgás tónusú...*

mozdulat: *...súlyos, gyors...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

3 pont

Párosítsa a termoregulációs diagnosztika segítségével készült hőszabályozási grafikon megadott jellemzőit a megfelelő értékekkel! Írja a betűjel mellé a helyes válasz sorszámát!

- A. túlszabályozás
- B. regulációs merevség
- C. normális szabályozás

1. 0,5-1,0 °C
2. 1,0 °C felett
3. 0,0-0,2 °C

A.—...*2*...., B.—...*3*...., C.—...*1*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

2 pont **Ismertesse a tünetek oldalkereszteződésének szabályát!**

Az ellenoldali tünet a középvonalban levő szervek kórfolyamatban való részvételének tünete, bár sokszor csupán a gerincvelő és környékének szekunder funkciózavarára utal.

23.

4 pont **Nevezze meg a jól működő természetgyógyászati partneri viszony kialakításában szerepet játszó tényezőket!**

- *alapos és a páciens befogadóképességét figyelembe vevő tájékoztatás, magyarázat*
- *a természetgyógyász jó kommunikációs készsége, rugalmassága*
- *a páciens bizalmának elnyerése*
- *a páciens együttműködési készsége, motivációja a gyógyulásra*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.

5 pont **Csoportosítsa a jó- és rosszindulatú daganatok tulajdonságait! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. a növekedése többnyire lassú, akár meg is állhat
2. maga a daganat tüneteket ritkábban okoz, közvetlenül nem veszélyezteti az életet
3. eltávolítás után gyakran kiújul
4. nincs éles határa, a szomszédos szövetekkel összekapaszkodik
5. áttétet ritkán ad, különösen távoli áttétet nem ad

Jóindulatú daganat jellemzője: ...*1., 2., 5.*...Rosszindulatú daganat jellemzője: ...*3., 4.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

25.*

4 pont **Írjon le négy lehetőséget a „burnout” szindróma kezelésére!**

- *jóga*
- *reformétrend*
- *meditáció*
- *túrázás*
- *kocogás*
- *úszás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.***4 pont**

Soroljon fel a gyermekbetegségek megelőzéséhez kapcsolódóan a salutogenezis alapelemei közül négyet!

- *a természetes anyagok és folyamatok előnyben részesítése az élet minden területén*
- *rendszeres és mértékletes étkezési szokások kialakítása*
- *biominőségű élelmiszerek fogyasztása*
- *rendszeres mozgás friss levegőn/természetben*
- *rendszeres alvási/pihenési és ébrenléti/tevékenykedési ritmusok, az év körforgási ritmusának betartása*
- *értelemmel telt és aktív életvitel (a média tudatosan korlátozott használata)*
- *a szociális kapcsolatok, a lelki tér atmoszférája legyen kielégítő*
- *mindennapokba beleszőtt spiritualitás jelenléte*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)