

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Egészségügyi alapmodul*

*természetgyógyászati képzéshez*

**2021. június 16.**

**XII. sz.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\*

3 pont

**Határozza meg az antigén fogalmát!**

*Azok a testidegen anyagok, amelyek a szervezetbe jutva immunválaszt váltanak ki, és ennek eredményeként specifikus ellenanyagok, illetve immunsejtek képződnek.*

2.

3 pont

**Húzza alá a daganatokra vonatkozó helyes megállapításokat!**

- A daganatos szövetburjánzás nem minden esetben káros.
- A daganatok terjedhetnek a nyirokerek és a liquorkeringés útján is.
- A malignus daganat gyakran okoz testsúlynövekedést.
- A daganatsejtek növekedése nincs összhangban a kiindulási szövet növekedésével.
- Azokat a tényezőket, amelyek tumorok képződéséhez vezetnek karcinogén tényezőknek nevezzük.
- A benignus daganatok gyakran metasztázist okoznak.

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

3.

5 pont

**Írja le az arckoponya csontjainak latin, vagy magyar megfelelőjét!  
Egészítse ki a táblázatot!**

Arckoponya csontjai	
magyarul	latinul
felső állcsont	<i>maxilla</i>
<i>járomcsont</i>	os zygomaticum
rostacsont	<i>os ethmoidale</i>
<i>orrcsont</i>	os nasale
állkapocs	<i>mandibula</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.

3 pont

**Nevezze meg a lehetséges sejtosztódási formákat!**

- *direkt sejtosztódás (amitózis)*
- *indirekt sejtosztódás (mitózis)*
- *felező sejtosztódás (meiózis)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.\*

5 pont

**Ismertesse a lúdtalp lényegét, tüneteit és gyógyításának lehetőségeit!**

Lényege:

*...láb boltozatainak (hosszanti és haránt) ellapulása, illetve hiánya...*

Lehetséges tünete: Írjon kettőt!

- *a láb teherbíró képességének csökkenése*
- *a lábfej fájdalma*
- *térd-, csípő-, derékfájdalom*

Kezelésének, gyógyításának lehetőségei: Írjon kettőt!

- *lúdtalpbetét*
- *gyógytorna*
- *súlyosabb esetben műtét*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

3 pont

**Párosítsa az anémia formáit kialakulásuk okaival! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!**

1. hemolitikus anémia
2. hiányanémia
3. aplasztikus anémia

- A. a csontvelő csökkent vörösvérsejt termelése miatt alakul ki
- B. a vörösvérsejtek fokozott szétesése miatt alakul ki
- C. a hemoglobin, vagy a vörösvérsejtek felépítéséhez szükséges anyagok hiánya miatt alakul ki

1.–...**B**...., 2.–...**C**...., 3.–...**A**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

5 pont

Egészítse ki a szív ingerképző és ingervezető rendszerével kapcsolatos táblázat hiányzó részeit!

A szív ingerképző és ingervezető rendszerének részei	Elhelyezkedése
sinuscsomó	<i>a jobb pitvar hátsó falában található</i>
<i>pitvar-kamrai csomó</i>	a jobb pitvar alsó részében található
HIS-köteg	<i>a pitvar-kamrai csomóból indul ki</i>
<i>Tawara-szárak</i>	a kamrákat elválasztó sövényen húzódik lefelé
Purkinje-rostok	<i>a kamraizomrostok között</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

4 pont

Sorolja fel a gége porcait!

- *pajzsporc*
- *gyűrűporc*
- *kannaporc*
- *gégefedő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.\*

6 pont

Ismertesse a tüdőasztmát (asthma bronchiale) a megadott szempontok alapján!

Lényege:

*A hörgők falában lévő simaizomzat rohamokban fellépő görcse, melyet a kishörgők nyálkahártyájának duzzanata kísér.*

Tünetei: Írjon négyet!

- *hirtelen jelentkező nehézlégzés*
- *légségi segédizmok segítségével próbál levegőhöz jutni a beteg*
- *rövid, kapkodó belégzés után, hosszan elnyúló, sípoló kilégzés*
- *a köhögés kezdetben száraz, majd üvegszerű, tapadós (szívós nyák) ürül*
- *szapora pulzus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

6 pont

**Csoportosítsa az ásványi anyagokat a megadott szempontok szerint! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!**

1. kalcium
2. cink
3. vas
4. magnézium
5. nátrium
6. szelén

mikroelemek: ...*2., 3., 6.*...

makroelemek: ...*1., 4., 5.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

11.\*

5 pont

**Soroljon fel az aranyérbetegség hajlamosító tényezői/lehetséges okai közül ötöt!**

- *mozgásszegény életmód*
- *rost-, salakszegény étrend*
- *idült székrekedés, hasmenés*
- *terhesség*
- *nehéz tárgyak emelése*
- *kismedencei daganatok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.\*

2 pont

**Írja le a veseműködést szabályozó hormonok hatását!**

- antidiuretikus hormon: *...a vese csatornák utolsó szakaszának vízáteresztő képességét biztosítja...*
- aldosteron: *...fokozza a Na-ion és a víz visszaszívását, így csökkenti az ürített vizelet mennyiségét...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**13.\*****6 pont****Ismertesse a terhességi vesebajt a megadott szempontok szerint!**

Jellemző tünetei: Írjon négyet!

- *a terhesség második felében jelentős testsúlynövekedés*
- *nagyfokú ödémaképződés*
- *hipertónia*
- *proteinuria*
- *eclamsziás görcsroham*

Kezelésének lehetőségei: Írjon kettőt!

- *sószegény étrend*
- *gyógyszeres kezelés*
- *a szülést követően a tünetek megszűnnek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**14.****4 pont****Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!**

Mely szerv biztosítja a petesejt továbbítását a méh felé?

*...a petevezeték...*

Mi borítja a méh falának belső rétegét?

*...méhnyálkahártya...*

Hol termelődik a progeszteron?

*...a petefészekben...*

Hogyan nevezzük a méh izomzatának jóindulatú daganatát?

*...mióma...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**15.\*****5 pont****Soroljon fel a férfiklimax jellemzői közül ötöt!**

- *természetes állapot az öregedés folyamatában*
- *hormonális változás hatására alakul ki*
- *csökken a nemi vágy*
- *fizikai és szellemi teljesítőképesség csökken*
- *pszichés változások*
- *androgén impotencia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

4 pont **Húzza alá a helyes válaszokat!**

Milyen hormont termel a tobozmirigy?

- a melatonin
- a timozint

Hol termelődik a szomatotrop hormon?

- a hipofízis hátsó lebenyében
- a hipofízis elülső lebenyében

Mi a hatása a parathormonnak?

- emeli a vér kalcium- és foszfátszintjét
- csökkenti a vér kalcium- és foszfátszintjét

Hol termelődik a kortizol?

- a mellékvesekéregben
- a mellékpajzsmirigyben

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

17.\*

5 pont **Soroljon fel a mixödéma lehetséges tünetei közül ötöt!**

- *duzzadt, kifejezéstelen, egykedvű arc*
- *durva, hideg tapintatú bőr*
- *alacsony testhőmérséklet*
- *rekedt hang, lassult beszéd*
- *gyér pulzus*
- *székrekedés*
- *fázékonyság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.\*

3 pont **Határozza meg az agykérgi központok szerepét/feladatát!**

- elsődleges központok: *...a tudatos érzékelés helyei, itt alakulnak ki az érzetek...*
- másodlagos központok: *...itt gyűlnek össze az emlékképek...*
- harmadlagos központok: *...a magasabb rendű idegtevékenységek helye...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



**19.\*****5 pont****Nevezzen meg a sclerosis multiplex kezelési lehetőségei közül ötöt!**

- *gyógyszeres kezelés*
- *szövődmények megelőzése*
- *mozgásterápia*
- *aktív és passzív tornáztatás*
- *táplálkozásreform*
- *káros szokások elhagyása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**20.****6 pont****Csoportosítsa a közép-, és belfül részeit! Írja a helyes válasz betűjelét a megfelelő helyre!**

- A. csiga
- B. ívjáratok
- C. kengyel
- D. fülkürt
- E. dobüreg
- F. Corti-szerv

középfül részei: ...*C., D., E.*...belső fül részei: ...*A., B., F.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

**21.\*****4 pont****Soroljon fel a szemhéjgyulladás kialakulásának lehetséges okai közül négyet!**

- *erős napozás*
- *tartós könnyezés*
- *hegesztőfény hatása*
- *bakteriális fertőzés*
- *ismeretlen eredetű gyulladós bőrbetegség*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

3 pont

Ismertesse az elsősegélynyújtást igénylő egészségkárosodás három alapvető jellegzetességét!

- *váratlanul, hirtelen következik be*
- *a sérülés vagy betegség az életet veszélyezteti*
- *magas az időfaktor*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

5 pont

Egészítse ki az alapfokú újraélesztéshez kapcsolódóan a földön fekvő sérült vizsgálatára vonatkozó mondatokat!

A segélynyújtónak legelőször gondoskodnia kell a *.... biztonságos környezet megteremtéséről....* Ez után az első lépés *... az eszmélet/reakciókészség...* vizsgálata. Amennyiben a sérült nem reagál, nem vonható kontaktusba, akkor azonnal *...segítséget kell...* hívunk. A következő teendő *...a légutak felszabadítása/szabaddá tétele..., a fej hátrahajtásával, vagy ...az áll előreemelésével....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)