

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

<b>M E G O L D Ó L A P</b>
----------------------------

*szakmai írásbeli vizsga*

*Természetgyógyászati alapmodul*

**2021. június 7.**

**IV. sz.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ**

### **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
  - Megfelelt: 71 - 100 pont
  - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható  
pontszám:

1.\*

2 pont **Írja le a helper szindróma lényegét!**

*A segítség narcisztikus (önimádattal eltelt) örömforrássá válik, a segítő hivatás drogozáshoz hasonló addikció (függőség) jelleggel működik.*

2.\*

5 pont **Nevezzen meg ötöt az önköltségszámítás szempontjai közül!**

- munkabér költségei
- bérleti díj
- rezsiköltség
- fogyóeszközbeszerzési költségek (papír, tinta, toll, krémek, olajok stb.)
- takarítás
- veszélyes anyag elszállítása (amennyiben ez a tevékenységét érinti)
- felelősségbiztosítás
- útiköltség

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.\*

3 pont **Határozza meg a Pischinger-féle alaprendszer fogalmát!**

*Az alaprendszer az a tér, melybe a szervezet valamennyi sejtje, organelluma, szerve, szervrendszere beleágyazódik, amely egységes az egész szervezetben.*

4.

3 pont **Rendelje a tibeti orvoslás szerint a vizelet jellemzőit a megfelelő típushoz!  
Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. vörössárga; gőze, bűze nagy
2. fehér; szaga, gőze csekély
3. kékes, mint a forrásvíz és sok habja van

a szél betegeinek vizelete: ...**3**...az epe betegeinek vizelete: ...**1**...a nyálka túltengésekor a vizelet: ...**2**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

5.\*

5 pont 

Ismertesse a hagyományos kínai orvoslás alapján a folyadékok rendellenességeihez tartozó vízvisszatartás okát és tüneteit!

Oka: *a Tüdő, a Lép és a Vese átalakító tevékenysége elégtelen*

Tünetei: Soroljon fel kettőt!

- *ödéma*
- *hurutos köhögés*
- *jin túlsúly*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

5 pont 

Csoportosítsa az alábbi jellemzőket a tibeti orvoslásnak megfelelő szél típusokhoz! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. a szegycsont táján honos, az orr, a nyelv és torok irányában mozog
2. a gyomorban és a vékonybélben tartózkodik, de kimozdul az üreges szervek felé is
3. a fejtetőn lakik, a torok és a szegycsont mentén mozog
4. a nemi szervek tájáról a vastagbél, a húgyhólyag és a combok felé mozog
5. a szívben lakik, de bejárja az egész testet

Fenntartó szél: ...*3*...

Felfelé tartó szél: ...*1*...

Szétterjedő szél: ...*5*...

Tűzszerű szél: ...*2*...

Lefelé tisztító szél: ...*4*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

7.\*

5 pont 

Nevezze meg a szaunázás szervezetre gyakorolt hatásait! Írjon ötöt!

- *javítja a vérkeringést*
- *stimulálja, harmonizálja az immunrendszert*
- *méregtelenít*
- *stresszoldó*
- *enyhíti az izomlázat*
- *javítja a bőr vérellátását*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8. 3 pont

**Húzza alá az egészséges táplálkozási szokásokra vonatkozó helyes megállapításokat!**

- Az ájurvéda szerint étkezés után a gyomor 1/3-a maradjon üres.
- Az étkezést akkor kell abbahagyni, mikor a gyomor feszüléssel jelez.
- Nem jó megszokásból, a rendszeresség elve érdekében étkezni.
- Az emésztőrendszer nem igényli a szüneteket.
- Az étkezésnek legyen nyugalma, rangja, szertartása.
- Étkezés közben nem árt a víz fogyasztása.

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

9.\* 4 pont

**Soroljon fel négy olyan természetgyógyászati módszert, melyek szenvedélybetegség esetén segítséget nyújthatnak az életmódváltáshoz!**

- *akupunktúra*
- *biorezonancia*
- *masszázs*
- *salaktalanítás*
- *pszichoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.\* 2 pont

**Ismertesse a táncterápiák előnyét a pszichoszomatikus betegségek kezelésénél!**

*A mozgás archaikusabb kifejezési forma, mint a beszéd, ezért az érzelmekről, belső állapotokról lehet úgy kommunikálni, hogy ne kelljen konkrét formába, szavakba önteni őket, ami felszabadító, gyógyító hatású lehet.*

11.\* 4 pont

**Nevezzen meg a légfürdő indikációi közül négyet!**

- *fokozott fertőzőképesség*
- *reggeli fáradtság*
- *depresszióhajlam*
- *idegesség*
- *vegetatív egyensúlyzavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.\* 2 pont

**Határozza meg az alkoholos kivonatok (tinktúrák) fogalmát!**

*Tinktúrák alatt a száraz drogok 1:5 (erős hatású növények esetében 1:10) arányú etil-alkoholos kivonatát értjük.*

13.\* 5 pont

**Írjon le a lelki méregtelenítés módszerei közül ötöt!**

- *meditáció*
- *beszélgetés*
- *zene*
- *tánc*
- *ének*
- *Bálint-csoport*
- *kineziológia*
- *pszichoterápia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\* 2 pont

**Soroljon fel két tényezőt, amely részt vesz az ízületi normomobilitás meghatározásában!**

- *életkor*
- *nem*
- *testalkat*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.\* 4 pont

**Ismertesse a betegségek gyógyulási szabályai közül a homeopátiában alkalmazott Hering-szabályt!**

*A krónikus betegség időben visszafelé, belülről kifelé, a létfontos szervektől a kevésbé fontos felé és felülről lefelé gyógyul.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16. 2 pont

**Nevezze meg az antropozófus gyógyászat két betegségtípusát!**

- *gyulladásal járó betegségek*
- *elmeszesedés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.\*

5 pont

**Soroljon fel ötöt a szájüregben található zavaró mezők közül!**

- *elhalt fogak*
- *kárieszes/szuvas fogak*
- *fogfájdalom*
- *nyálkahártya-folyamatok*
- *fogpótlások okozta és fenntartott folyamatok*
- *bomló, instabil anyagok tömésekből, fémekből*
- *galvanikus zavarok*
- *kényszerharapások és diszfunkciók*
- *a fogak fűrésének és csiszolásának hatására túlérzékennyé vált fogak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.\*

5 pont

**Ismertesse a Psychokinesiologia természetgyógyászati kineziológiai rendszer lényegét!**

*Dr. Dietrich Klinghardt alapgondolata az, hogy az izmok lelki ingerekre, képekre, mondatokra, kifejezésekre reagálnak, így izomteszt segítségével vizsgálható a reakciójuk. A megoldatlan lelki konfliktusok (MLK) elraktározódnak az agyban, ott blokkolják az adott terület működését. Az MLK feloldása után a gyógyító folyamatok beindulnak.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

5 pont

**Állítsa sorrendbe az autointoxikációs folyamat kialakulásának lépéseit! Írja le a sorszámokat a helyes sorrendben!**

1. adott mikroorganizmusok robbanásszerűen elszaporodnak
2. egyes törzsek túlburjánzanak, mások kipusztulnak
3. a csírák hatásának kifejtéséhez szükséges körülmények megváltoznak
4. csökken a máj detoxikáló kapacitása
5. kialakulnak a baktériumok toxinjainak köszönhető tünetek

Helyes sorrend: ...3., 2., 4., 1., 5....

(Csak a helyes sorrend esetén adható pont!)

20.\*

5 pont 

Sorolja fel azokat a betegségeket, állapotokat, amikor C-vitamin szedését javasolja! Írjon ötöt!

- *allergiák*
- *szív- és érrendszeri betegségek*
- *cukorbetegség*
- *szürkehályog*
- *tumoros megbetegedések*
- *herpesz*
- *megfázásos, influenzás betegségek*
- *dohányzás*
- *lassú sebgyógyulás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.\*

5 pont 

Nevezzen meg az anamnéziskészítés legfontosabb szabályai közül ötöt!

- *nyugodt körülmény biztosítása*
- *a beteg és állításainak feltétel nélküli elfogadása*
- *empátiás légkör teremtése*
- *kitartó odafigyelés (jegyzetelés és odafigyelés helyes aránya)*
- *a „szabadon beszélni hagyni” és a célzott kérdésekre adott válaszok idejének helyes aránya*
- *összefoglaló következtetések leírása, kiemelése*
- *az anamnézis bizonyos elemeit a következő találkozások alkalmával is meg kell ismételni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

6 pont 

Egészítse ki a kínai alkattanra vonatkozó táblázatot!

Besorolás kategóriája	jin-típusú alkat	jang-típusú alkat
<i>izomzat</i>	zsírpárnás	határozott kidolgozottságú izmokkal rendelkezik
medence	<i>széles</i>	<i>szűk</i>
fejtartás	<i>lehajtvá tartja a fejét</i>	<i>egyenesen tartja a fejét</i>
<i>viselkedés</i>	nehézkes, rugalmatlan	gyors, alkalmazkodó

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23. 1 pont

Írja le a GBM rövidítés jelentését!

*grossbauchmass = nagyhastérfogat*

24. 1 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A ...*radiaesthesia*... a föld sugárzások érzékelésének és mérésének módszere.

25. 2 pont

Húzza alá a kardiológiai ellátás területei közül azokat, amelyeket a komplementer módszerek eredményesebbé tesznek!

- prevenció
- első ellátás
- intenzív ellátás
- rehabilitáció
- alapellátás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

26.\* 4 pont

Írja le röviden az anyagcserével kapcsolatos fogalmakat!

Metabolizmus: *a szervezetben lezajló azon folyamatoknak az összessége, melyeknek keretében a test alkotóelemei felépülnek, működnek és elbomlanak a tápanyagok és más anyagok felvétele, felhasználása és eltávolítása révén*

Katabolizmus: *az anyagcsere folyamán az összetett anyagok összetevőikre bomlanak*

Anabolizmus: *a szervezet életéhez szükséges anyagok építőköveikből épülnek fel*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

27.\* 5 pont

Sorolja fel a lehetséges komplementer és természetgyógyászati kezeléseket reumatológiai megbetegedések esetén! Írjon ötöt!

- *salaktalanítás*
- *életmódreform: több mozgás, gyógytorna*
- *diéta*
- *gyógynövények alkalmazása*
- *ortomolekuláris szerek*
- *alternatív fizioterápiás módszerek*
- *masszázs*
- *manuális medicina, kiropraktika*
- *hagyományos kínai orvoslás*
- *ájurvédikus orvoslás módszerei*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)