

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Természetgyógyászati alapmodul

2021. június 2.

I. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:
 - Megfelelt: 71 - 100 pont
 - Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:**1.** **4 pont** **Csoportosítsa az alábbi, természetgyógyászatra és hivatalos orvoslásra használatos kifejezéseket! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!**

1. marginális orvoslás
2. allopatikus orvoslás
3. biomedicina
4. parallel orvoslás

Természetgyógyászat: ...*1., 4.*...Hivatalos orvoslás: ...*2., 3.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

2. **5 pont** **Sorolja fel az alaprendszer (extracelluláris mátrix) funkcióit!**

- *transzportút*
- *raktár*
- *információ-, energiaközvetítő*
- *gyökfogó*
- *immunsejtek képző-, és raktározóhelye*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.* **4 pont** **Írja le az egészséges és beteg szervezet ábrázolását a hagyományos tibeti orvoslás rendszerében!**

Az egészséges és beteg állapotot ábrázoló fa bal oldali ága az egészséges állapotot, a jobb oldali pedig a betegséget ábrázolja. Mindkét oldal számos levelet tartalmaz, virág azonban csak a bal oldalon terem, mely a boldogságot, a jóllétet és a világtörvényt szimbolizálja.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. 7 pont

Nevezze meg a hagyományos kínai orvoslás szerint a Fuszerveket és jellegüket!

Fuszervek:

- *Vékonybél*
- *Vastagbél*
- *Epehólyag*
- *Húgyhólyag*
- *Gyomor*
- *Hármas Melegítő*

Jellege: *jang jellegűek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5. 5 pont

Rendezze a felsorolt szagokat az Öt Fázisnak megfelelően! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. illatos
2. testszag (nyers hús, vér)
3. kecskeszag (májsszag)
4. rohadt
5. égett

FA: ...*3*...

TŰZ: ...*5*...

FÖLD: ...*1*...

FÉM: ...*2*...

VÍZ: ...*4*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.* 5 pont

Ismertesse az ászanák célját! Írjon ötöt!

- *a test megszabadítása a feszültségektől*
- *a hajlékonyság fejlesztése*
- *az erő fejlesztése*
- *a rugalmasság fejlesztése*
- *az egyensúly fejlesztése*
- *a test feletti kontroll megszerzése*
- *a test alkalmassá tétele a szellemi gyakorlatok végzésére*

((Helyes válaszonként 1-1 pont adható!))

7.*

5 pont **Soroljon fel a gyógynövényes fürdők használatának indikációi közül ötöt!**

- *légúti fertőzések*
- *megfázások*
- *reumatikus mozgásszervi betegségek*
- *bőrproblémák*
- *stressz*
- *alvászavarok*
- *levertség*
- *fáradtság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.*

2 pont **Határozza meg az egészségfejlesztés fogalmát!**

Az a folyamat, melynek révén képessé tesszük magunkat, vagy másokat egészségük javítására, illetve arra, hogy nagyobb legyen a kontroll az egészség felett.

9.

3 pont **Húzza alá a felsorolásból a termoterápia kedvező terápiais hatásait!**

- a pulzusfrekvencia csökken
- a fokozott izomtónus csökken
- az anyagcsere-folyamatok fokozódnak
- az anyagcsere-folyamatok lassulnak
- a verőtér fogat csökken
- a pulzusfrekvencia és a verőtér fogat nő

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

10.*

4 pont **Írjon le az ázsiai konyha jellegzetességei közül négyet!**

- *több és változatosabb a fűszerezése*
- *több tengeri állatot és növényt használnak*
- *kevesebb tejterméket használnak*
- *a búza felhasználása kevesebb, helyette rizst használnak*
- *kíméletes konyhatechnikai eljárásokat alkalmaznak*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.***6 pont****Ismertesse a colon-hidroterápiát a megadott szempontok szerint!**Célja: *A vastagbél tisztítása és a vékonybél ürítése.*

Alkalmazásának kontraindikációi: Írjon négyet!

- *diverticulitis*
- *colitis*
- *Crohn-betegség*
- *vastagbél-daganat*
- *vékonybél-daganat*
- *hasi sugárkezelés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.**2 pont****Nevezze meg az antropozófus gyógyászat alapjait lerakó személyeket!**

- *Rudolf Steiner*
- *Ita Wegmann*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.***5 pont****Soroljon fel a fluortúladagolás lehetséges következményei közül ötöt!**

- *enzimgátlás, emésztési zavarok*
- *sejtoxidáció-csökkenés*
- *a szájflóra és a tápcsatorna működését segítő baktériumok szaporodásának gátlása*
- *a szénhidrátlebontás és az izmok tejsavtermelésének csökkenése*
- *véralvadásgátlás*
- *csontelváltozások, szervelváltozások*
- *vesebetegség*
- *légzőrendszeri problémák*
- *szívkárosodás*
- *idegrendszeri zavar*
- *allergia és allergiás bőrfolyamatok*
- *a pajzsmirigy működési zavara*
- *vérképzőrendszeri problémák*
- *fejlődési rendellenességek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

3 pont

Nevezze meg az Alkalmazott Kineziológia szerint a test összetevőit!

- *strukturális terület*
- *kémiai terület*
- *érzelmi terület*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

4 pont

Írja le a bélbaktériumok jelentőségét!

Nemcsak a béltraktus lokális védekezésében, hanem az immunrendszer állandó „ébredésében”, egyes anyagcsere-folyamatok szabályozásában és néhány vitamin szintézisében is közrejátszanak.

16.

6 pont

Ismertesse a miazmákat az alábbi szempontok szerint!

Fogalma:

A miazmák a betegségek alapvető okai/gyökerei.

Fajtái:

- *pszórikus miazma*
- *szikotikus miazma*
- *szifilitikus miazma*
- *tuberkulotikus miazma*
- *karcinóma miazma*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

7 pont

Jellemezze a kínai alkattan Öt Fázis szerinti besorolása alapján a Föld típusúakat!

termet: *...zömök, átlagos...*

fej: *...viszonylag nagy...*

kéz és láb: *...kicsi...*

has: *...előredomborodó...*

comb: *...vaskos...*

arcszín: *...sárgás tónusú...*

mozdulat: *...súlyos, gyors...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18. 2 pont

Egészítse ki az alábbi mondatot!

A fülkagylón a mikrozónákkal átfedésben ...*mikroakupunktúrás*... pontrendszer is megtalálható, ez adja a ...*fülakupunktúrás kezelések*... alapját.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.* 2 pont

Ismertesse a tünetek oldalkereszteződésének szabályát!

Az ellenoldali tünet a középvonalban levő szervek kórfolyamatban való részvételének tünete, bár sokszor csupán a gerincvelő és környékének szekunder funkciózavarára utal.

20.* 3 pont

Sorolja fel azokat a klímaterápiás hatásokat, amik segítik a légutak tisztulását és az immunrendszer edzettségét! Írjon hármat!

- *séta erdei, hegyi, tengeri levegőn*
- *séta a hideg levegőn (megfázás esetén nem)*
- *szauna*
- *barlanglevegő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.* 4 pont

Nevezzen meg négy étvágycsökkentő, anyagcsere-aktiváló, tisztító hatású gyógyteát!

- *apróbojtorján*
- *kecskerutafű*
- *sédkenderfű*
- *gyermekláncfű*
- *kutyabengekéreg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.* 5 pont

Írjon le öt pszichológiai módszert, ami komplementer terápiaként daganatos betegségben szenvedőknél alkalmazható!

- *Simonton-tréning*
- *Hammer-terápia*
- *Siegel-módszer*
- *relaxáció*
- *imagináció*
- *Silva-féle agykontroll*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

3 pont

Ismertesse a retinopathia prematurorum lényegét!

A retinopathia prematurorum a koraszülöttek szemfenékbetegsége. Ezeknek a gyerekeknek a látássérülését/vakságát az üvegtest elköltőszövetesedése okozza.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.*

4 pont

Sorolja fel, mely természetgyógyászati módszerek alkalmazhatók a menstruáció alatt fellépő panaszok kezelésre! Írjon négyet!

- *fülakupunktúra*
- *testakupunktúra*
- *neuráalterápia*
- *fitoterápia*
- *homeopátia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)