

**Országos Kórházi Főigazgatóság**

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

## **JAVÍTÁSI – ÉRTÉKELÉSI ÚTMUTATÓ**

**Központi írásbeli vizsgatevékenység**

***55 725 11 Klinikai fogászati higiénikus***

**2021. november 10.**

A vizsgafeladat időtartama: 90 perc

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 20%

**OKFŐ**

## T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon, illetve a vizsgaszervező által biztosított, a vizsgaszervező intézmény bélyegzőjével ellátott pótlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Az írásbeli vizsgatevékenység értékelése a központi javítási-értékelési útmutató alapján történik.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél a javítási-értékelési útmutatótól eltérő, de tartalmában azonos/szakmailag megfelelő egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

80 - 100 (%)	- jeles
60 - 79 (%)	- jó
50 - 59 (%)	- közepes
40 - 49 (%)	- elégséges
39 - 0 (%)	- elégtelen

Maximálisan adható  
pontszám:

1. 5 pont   
Egészítse ki az alábbi táblázatot a hiányzó magyar, vagy latin kifejezésekkel!

Latin kifejezés	Magyar kifejezés
glandula parotis	<i>fültőmirigy</i>
sialolithiasis	<i>nyálkövesség</i>
<i>processus palatinus</i>	szájpadnyúlvány
<i>hyperplasia gingivae</i>	ínyburjánzás
lingua fuliginosa	<i>lepedékes nyelv/bevont nyelv</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. 3 pont   
Nevezze meg az articulatio temporomandibularis három fő mozgását magyarul!

- *a száj nyitása és csukása/zárása*
- *az állkapocscsont előre tolása és hátra húzása*
- *oldalmozgás/örlőmozgás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.\* 3 pont   
Ismertesse a harapásemelők alkalmazásának céljait! Írjon hármat!

- *a bruxismus enyhítése*
- *az occlusalis interferenciák megszüntetése*
- *az abrasio megakadályozása a bruxáló mozgások megmaradása ellenére*
- *az állkapocs mozgásának korlátozása és a bruxismus megszakítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**4.** **5 pont**   
**Csoportosítsa az alábbiakban felsorolt daganatokat a megadott szempontok szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. Pindborg-tumor
2. ameloblastoma
3. osteochondrosarcoma
4. dentinoma
5. osteoma

Nem fog eredetű állcsontdaganatok: ....*3., 5.*....

Fog eredetű állcsontdaganatok: ...*1., 2., 4.*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

**5.\*** **7 pont**   
**Soroljon fel a mechanikai fogtisztítás/szájápolás egyéni eszközei közül hetet!**

- *kézi fogkefék*
- *orthodontiai fogkefék*
- *protézistisztító fogkefék*
- *sulcus tisztító, fogköztisztító, fogfehérítő, indikátoros, 3D fogkefék*
- *elektromos fogkefék*
- *fogselyem, fogszalag, SuperFloss™*
- *szájzuhany*
- *fogpiszkáló*
- *nyelvtisztító*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**6.** **5 pont**   
**Párosítsa a felhasználásnak megfelelően a fogászatban alkalmazott anyagokat! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!**

- |                                      |                                    |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1. barázdazáráshoz használható anyag | A. akrilát                         |
| 2. gyökértömő anyag                  | B. eritrozín                       |
| 3. protetika anyag                   | C. kloropercha                     |
| 4. plakkredukáló hatású anyag        | D. klórhexidin                     |
| 5. plakkfestő                        | E. üvegeionomer típusú cementanyag |

1.–...*E.*..., 2.–...*C.*..., 3.–...*A.*..., 4.–...*D.*..., 5.–...*B.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

6 pont

**Egészítse ki a Gracey-kürettekkel kapcsolatos táblázatot!**

Fogfelszín	Gracey-kürett száma
a praemolarisok és a molarisok buccalis, valamint oralis felszínei	7-8, 9-10
a frontfogak és a praemolarisok	5-6
<i>a praemolarisok és a molarisok distalis felszínei</i>	13-14
<i>a praemolarisok és a molarisok mesialis felszínei</i>	11-12
a metszőfogak	1-2
<i>a frontfogak</i>	3-4

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.\*

7 pont

**Írja le a várandósoknak szóló táplálkozási tanácsait! Írjon hetet!**

- *Az étrend legyen változatos, zsírszegény húst, húskészítményt, tejet, tejterméket, gabonafélét, zöldség- és főzelékfélét, gyümölcsöket tartalmazzon.*
- *Ügyelni kell az optimális vitamin és ásványi anyag bevitelre.*
- *Mellőzni kell az alkohol- és a kávéfogyasztást, valamint a dohányzást.*
- *Fokozni kell a vasbevitt, pl.: sovány marha-, birka-, csirkehús, belsőségek, szardínia (tonhal), spenót, olajos magvak, dió, barack rendszeres fogyasztásával.*
- *Fokozni kell a C-vitamin bevitelt a vas felszívódásának elősegítése érdekében.*
- *Tartózkodni kell a fekete tea fogyasztásától, mert nehezíti a vas felszívódását.*
- *Kerülni kell a lágy, tapadós ételek fogyasztását a fokozott lepedékfelrakódás miatt.*
- *Magas folsav tartalmú ételeket kell fogyasztani, különösen a várandósság első 12 hetében.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.

5 pont

**Párosítsa az alábbi fogfehérítési eljárásokat a hozzájuk illő meghatározásokkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!**

1. kémiai fogfehérítés
  2. termokatalitikus fogfehérítés
  3. fotokatalitikus fogfehérítés
  4. fototermikus- és fotokémiai fogfehérítés
  5. ultraszonikus fogfehérítés
- A. Az eljárás során speciális fényforrást alkalmaznak, ezzel növelve a fehérítés hatékonyságát, így rövidül a fehérítési folyamat ideje, illetve fokozottabb a fehérítés eredménye.
  - B. Az eljárás során a fogakra helyezett oxidálószer megvilágítása az anyag felmelegedését okozza. A melegítés hatására a fehérítési folyamat sebessége fokozódik.
  - C. Ultraszonikus energiával stimulálják a fehérítőanyagban lévő adalék és a peroxid közti reakciót, így csökkenthető a peroxid koncentráció.
  - D. Az oxidálószerrel egy erre a célra szolgáló melegítőszert segítségével hőkezelik.
  - E. Az eljárás során kémiai úton aktiválódó, magas koncentrációjú oxidálószer kerül a fogakra. Hatásosabb eredmény hosszabb idő alatt, illetve több ülésben érhető el.

1.–...*E*..., 2.–...*D*..., 3.–...*A*..., 4.–...*B*..., 5.–...*C*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.\*

7 pont

**Soroljon fel hét olyan tünetet/betegséget, amely gócbetegségre utalhat!**

- *sokizületi gyulladás, ismeretlen eredetű izületi fájdalmak*
- *agyvérzés, érelmeszesedés*
- *kötőhártya-gyulladás*
- *foltos hajhullás*
- *allergiás folyamatok*
- *gyermekkorai asztma*
- *ekcéma*
- *szembetegségek*
- *ismeretlen eredetű bőrkiiütések, bőrgyógyászati betegségek*
- *koraszülés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.\*

4 pont

Nevezze meg a leírások alapján a plakk-képződés fázisait!

A fogmosást követően azonnal kialakul a fogak zománcfelszínén és a szájüreg más képletein. A nyál makromolekuláiból (fehérjék, immunglobulinok) film képződik, mely baktériumot nem tartalmaz: *...szerzett (akvirált) pellicula...*

A pelliculán baktériumok (coccusok) telepsznek meg: *...kolonizáció...*

A mikroorganizmusok szaporodása: *...multiplikáció...*

A plakk tömege (exponenciálisan) nő, ezzel egyidejűleg az összetétele (egyre több az anaerob) és a szerkezete is változik: *...maturáció...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.\*

4 pont

Írja le a szekunder fogászati prevenció célját!

*A fogazat és a szájüreg betegségeinek korai felismerése egyénenként, vagy szervezett szűrővizsgálatok útján, azok progressziójának meggátlása, korai tömés és gingivitisz terápia, orthodontiai kezelés, praecancerosus léziók korai diagnózisa és ellátása.*

13.

6 pont

Húzza alá a depozitumok kialakulását elősegítő tényezőket!

- traumás occlusio
- nem öntisztuló felületek
- nem megfelelően illeszkedő protézis
- nem tisztántartott felszínek
- gingivitisz
- szabálytalan, torlódott fogak
- fogmobilitás
- túlérő tömések, rosszul záródó koronaszélek
- decubitus
- orthodontiai készülékek, sínek
- reflux, gyakori hányás
- nyálszekréció csökkenése
- galván hatás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

**14.\*****3 pont****Ismertesse a fluorid tabletták túladagolásának következményeit!**

- *a fogakon ún. foltos zománc jön létre (sárgásfehér, súlyosabb esetben barnás, porózus zománc)*
- *csontokban, belső szervekben is lerakódhat (vese, izomzat, idegrendszer működési zavar jöhet létre)*
- *súlyos toxikus tüneteket okozhat a testsúlykilogrammonként 5 mg-nál több F bevitele*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**15.\*****6 pont****Nevezzen meg a szájnyálkahártya-elváltozást okozó fertőző betegségek közül hatot!**

- *lues*
- *scarlatina*
- *varicella*
- *rubeola*
- *morbilli*
- *Epstein-Barr-vírus fertőzés*
- *AIDS*
- *tuberculosis*
- *mononucleosis infectiosa*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**16.\*****4 pont****Soroljon fel a serdülőkori orális prevenció és egészségnevelés területei közül négyet!**

- *szájnyálkahártya betegségek*
- *ínybetegségek*
- *caries prevenció*
- *fogágy állapota*
- *fogszabályozás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



17.

6 pont

**Csoportosítsa az alábbi megállapításokat a megadottak szerint! Írja a betűjeleket a megfelelő helyre!**

- A. A várandósok általános gondozásának része a fogászati gondozás is.
- B. A várandósság idején felmerülő fogászati terápiát csak a szülést követően lehet elvégezni.
- C. A gyermekek szájápolását 2-3 éves korában kell elkezdeni, amennyiben már a tejfogazat teljessé válik.
- D. A várandósság alatt a hormonális változások miatt ínygyulladás léphet fel, amely alapos szájápolással kontrollálható és szülés után megszűnik.
- E. A fogak fejlődése az embrionális élet 36-40. hetében kezdődik.
- F. A fogászati várandósgondozás egyik célja az anya orális egészségének optimalizálása, melyet a kockázati tényezők csökkentésével és a védőfaktorok növelésével kell elérni.

Igaz állítás: *...A., D., F....*

Hamis állítás: *...B., C., E....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

18.\*

7 pont

**Fogalmazza meg az iskoláskorúak számára csoportban tartott egészségnevelési és szájhigiénés előadások előnyeit! Írjon hetet!**

- *valamennyi gyermek egyszerre érhető el*
- *teljes az esélyegyenlőség a gyermekek számára*
- *motivált közösségi hajtóerő, együttes élmények*
- *a csoportos tanulás pedagógiai dinamizmusa*
- *fokozza a tanulók ön-gondozó aktivitását*
- *az orális egészség integrálható az iskolai általános egészségvédő akciókba és az intézményi munkarendbe*
- *a programok adott közösség általi elfogadása*
- *lehetőség a pedagógusok megnyerésére, oktatására, bevonására*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.\*

3 pont

Írja le a páciensek számára fogfehérítő kezelést követően adandó tanácsokat! Írjon hármat!

A fogfehérítést követő 10-14 napban:

- *kerülje a dohányzást*
- *kerülje az ételfestéket/színezéket tartalmazó ételek, italok fogyasztását*
- *kerülje a savas ételek, italok fogyasztását*
- *kerülje a színezéket tartalmazó szájvizet, fogkrémet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.\*

4 pont

Fogalmazza meg a 4-5 évesek óvodai egészségnevelés tanulási céljait/eredményeit a megadott témák alapján! Egészítse ki a táblázatot 2-2 példával!

Korcsoport	Téma	A gyermek a foglalkozást követően tudja:
középső csoport/ 4-5 évesek	A szájápolási ismeretek elmélyítése és bővítése	<ul style="list-style-type: none"><li>- <i>felsorolni a fogápolás eszközeit és a jó fogkefe ismérveit</i></li><li>- <i>megnevezni a fogkefe részeit</i></li><li>- <i>bemutatni az alapmozgásokat</i></li><li>- <i>elvégezni a fogmosás lépéseit a helyes sorrendben</i></li></ul>
	Fogorvosi vizsgálat, fogmosás a mosdóban	<ul style="list-style-type: none"><li>- <i>elmondani a fogorvosi vizsgálat célját</i></li><li>- <i>elmondani a fogorvosi vizsgálat módját</i></li><li>- <i>elvégezni a fogmosás lépéseit a helyes sorrendben a mosdónál</i></li></ul>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)