

## Országos Kórházi Főigazgatóság

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

# JAVÍTÁSI – ÉRTÉKELÉSI ÚTMUTATÓ

**Központi írásbeli vizsgatevékenység**

***54 725 03 Fizioterápiás asszisztens***

**2021. november 09.**

A vizsgafeladat időtartama: 120 perc

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 25%

**OKFŐ**

## T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon, illetve a vizsgaszervező által biztosított, a vizsgaszervező intézmény bélyegzőjével ellátott pótlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Az írásbeli vizsgatevékenység értékelése a központi javítási-értékelési útmutató alapján történik.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél a javítási-értékelési útmutatótól eltérő, de tartalmában azonos/szakmailag megfelelő egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

80 - 100 (%)	- jeles
60 - 79 (%)	- jó
50 - 59 (%)	- közepes
40 - 49 (%)	- elégséges
39 - 0 (%)	- elégtelen

Maximálisan adható  
pontszám:

1.

6 pont

Írja le az alábbi szakkifejezések latin, vagy magyar megfelelőjét! Egészítse ki a táblázat hiányzó részeit!

Szakkifejezések	
latinul	magyarul
<i>periosteum</i>	csonthártya
medulla ossium	<i>csontvelő</i>
<i>scapula</i>	lapocka
os coxae	<i>medencecsont</i>
<i>vertebra</i>	csigolya
cranium	<i>koponya</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

6 pont

Párosítsa az alábbi kórképekhez a rájuk jellemző fájdalomleírásokat! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. tüdőembólia
2. hashártyagyulladás
3. infarktus
4. epeköves roham
5. veseköves roham
6. féregnyúlvány-gyulladás

- A. Szegycsont mögött fellépő fájdalom, mely a bal vállba sugárzik.
- B. Jobb bordaív alatt kezdődő, a jobb lapocka irányába sugárzó fájdalom.
- C. Az egész hasra kiterjedő fájdalom.
- D. Igen erős mellkasi fájdalom.
- E. Gyomortáji fájdalom, mely később az alhas jobb oldalára lokalizálódik.
- F. A fájdalom deréktájról indul és a húgyvezeték mentén sugárzik ki.

1.–...*D*..., 2.–...*C*..., 3.–...*A*..., 4.–...*B*..., 5.–...*F*..., 6.–...*E*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3.\*** **6 pont**  **elvárt etikai**  
**Ismertesse az egészségügyi dolgozóval szemben követelményeket! Írjon hatot!**

- *Kárt ne okozzon.*
- *Jog szerint cselekedjen.*
- *Emberi méltóság tiszteletben tartása.*
- *Szakértelemmel, folyamatos képzés, önképzés.*
- *Titoktartási kötelezettség.*
- *A személyiség tiszteletben tartása.*
- *Előítéletek nélküli, egyenlő bánásmód mindenkivel szemben.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**4.** **8 pont**   
**Csoportosítsa a felsorolt izmokat funkciójuk szerint! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!**

- |                          |                       |
|--------------------------|-----------------------|
| 1. m. triceps surae      | 5. m. adductor magnus |
| 2. m. tibialis posterior | 6. m. biceps femoris  |
| 3. m. tibialis anterior  | 7. m. gracilis        |
| 4. m. gluteus maximus    | 8. m. iliopsoas       |

Lassítók: ...6., 7....

Gyorsítók: ...5., 8....

A láb dorsalflexorai: ...3....

A törzs egyensúlyozásában vesznek részt: ...4....

A járásciklus lökő fázisában vesznek részt: ...1., 2....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

5.

6 pont

Írja le az alábbi ízületek optimális helyzetét mozgásképtelen beteg elhelyezése esetén!

Vállízület: *enyhe abdukcióban*

Könyökízület: *flexióban (90°) és supinatio-pronatio közötti középhelyzetben*

Csuklóízület: *enyhe dorsalflexióban*

Ujjak ízületei: *enyhe flexióban, hüvelykujj kisfokú oppozícióban*

Térdízület: *enyhe flexióban*

Bokaízület: *90°-os dorsalflexióban*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

6 pont

Húzza alá a helyes állításokat az alábbi meghatározások közül!

- izomeredetű lumbago esetén az izomzat tésztás tapintatú
- a Paget-kór 50 éves kor alatt jelentkezik
- oligoarthritis esetén négynél több ízület betegszik meg
- arthrosisra jellemző az úgynevezett „indítási fájdalom”
- a primer csontdaganatok inkább felnőttkorban fordulnak elő
- a primer csontdaganatok inkább gyermek- és fiatal felnőttkorban fordulnak elő
- a kézujjak „karomállása” az alkari idegsérülés tünete
- erőltetett menetelés következménye lehet a zöldgally-törés
- az extramedullaris csontegyesítést velőűrszegezéssel készítik
- a kulcscsont sternalis végének ficama ritka
- a kulcscsont sternalis végének ficama gyakori
- az osteoporosis és osteomalatia klinikai tünetei nagyon hasonlítanak egymáshoz

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

7.\*

8 pont

**Ismertesse a Paget-kórt az alábbi szempontok alapján! Töltse ki a táblázatot!**

Lényege	<i>A fiziológiás csontátépülés krónikus zavara (a csontok térfogata megnő, de azok puhák és statikailag csökkent értékűek)</i>
Kóroka	- ismeretlen
Hajlamosító tényezői Írjon kettőt!	- <i>genetikai eredet</i> - <i>pajzsmirigy elégtelen működése</i> - <i>vírus által kiváltott gyulladás állhat a háttérben</i>
Fő tünetei Írjon kettőt!	- <i>fájdalom, nyomásérzékenység</i> - <i>deformitások, torzulások</i> - <i>mozgáskorlátozottság</i>
Lehetséges szövődményei Írjon kettőt!	- <i>patológiás csonttörés</i> - <i>synovitis</i> - <i>ízületi károsodás</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.\*

7 pont

**Nevezzen meg a krónikus spondylosis esetén alkalmazható fizioterápiás kezelések lehetőségei közül hetet!**

- *interferencia kezelés 80-120 Hz, vagy 1-100 Hz*
- *Burst Tens kezelés*
- *Träbert-féle kezelés*
- *ultrahangkezelés*
- *Ritex-pakolás*
- *iszappakolás*
- *melegítés Sollux lámpával*
- *iontoforézis-kezelés Dioninnal, Lidocainnal vagy NSA géllal*
- *mágnesterápia*
- *víz alatti sugármasszázs*
- *súlyfürdőkezelés*
- *masszázs*
- *gyógytorna*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.

8 pont

Csoportosítsa az alábbi gyógyszereket a megadott szempontok szerint!  
Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 1. K-jodatum        | 5. Na-salicylicum |
| 2. Lidocain         | 6. halogének      |
| 3. Voltaren emulgél | 7. Tolazolin      |
| 4. Hydrocortison    | 8. Dionin         |

Iontoforézis során az anódról bevihető gyógyszerek: ...2., 4., 7., 8....

Iontoforézis során a katódról bevihető gyógyszerek: ...1., 3., 5., 6....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

10.\*

10 pont

Ismertesse a discopathia fizioterápiás kezelésének célját, a kezelés módjait!

A kezelés célja: Írjon hármat!

- *a lokális keringés fokozása*
- *a porckorong tápanyagfelvételének javítása*
- *a paravertebralis izomzat erősítése*
- *az izomspasmus oldása*

Alkalmazott kezelések: Írjon hetet!

- |   |  |
|---|--|
| - <i>diadinamikus kezelés DF, CP, LP áramformával</i> | - <i>víz alatti vízszugármassázs</i>     |
| - <i>iontoforézis (Dionin, NSA gél)</i>               | - <i>súlyfürdő kezelés</i>               |
| - <i>interferenciakezelés 80-120 Hz</i>               | - <i>Ritex pakolás</i>                   |
| - <i>ultrahangkezelés</i>                             | - <i>iszappakolás, parafango pakolás</i> |
| - <i>mágnesterápia</i>                                | - <i>massázs</i>                         |
| - <i>gyógytorna</i>                                   |  |

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

5 pont **Nevezze meg az elektromos áram hatásait!**

- *hőhatás*
- *mágneses hatás*
- *fényhatás*
- *kémiai hatás*
- *fiziológiai hatás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.\*

5 pont **Soroljon fel a TENS kezelés előnyei közül ötöt!**

- *könnyen kezelhető, kis alakú készülék*
- *használata mellett a gyógyszeres kezelés csökkenthető*
- *az otthonápolás során használható*
- *kezelése egyszerű, könnyen megtanulható*
- *fájdalmat nem okoz*
- *gyógyszerérzékenység esetén is használható*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

5 pont **Húzza alá a Katona-féle hólyagingerlés kontraindikációit!**

- malignus hólyagtumor
- acut cystitis
- paraplegia
- elmebetegség
- asthma bronchiale
- hypertensio
- discopathia
- várandósság
- menstruáció
- arthrosis

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)



14.

4 pont

Írja le a hőlégekamra kezelés indikációit!

- *spasticus izomzat*
- *sérülések utókezelése, főleg kontraktúra esetén*
- *krónikus mozgásszervi gyulladások*
- *obesitas*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

2 pont

Nevezze meg a hidrogalván kezelések fajtáját!

- *teljes elektromos fürdő*
- *rekeszes elektromos fürdő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.\*

3 pont

Írja le az osteoporosis prevenció szakaszainak céljait!

Osteoporosis prevenció szakaszai	A prevenció célja/lényege Írjon egy – egy példát!
Primer prevenció	- <i>egészséges táplálkozással, aktív mozgással a csúcscsonttömeg elérése, kialakítása</i>
Szekunder prevenció	- <i>csonttömeg megőrzésére való törekvés, fizikai aktivitással (torna), kiemelten a törzs izomzatának erősítésével, nyújtásával</i>
Tercier prevenció	- <i>deformitások esetén a fájdalom csökkentése, a deformitások korrigálása</i> - <i>egyensúlyérzék javítása</i> - <i>fraktúrák megelőzése</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**17.\*****5 pont****Soroljon fel ötöt a nagyfrekvenciás kezelések biológiai hatásai közül!**

- *fájdalomcsillapító*
- *keringésfokozó*
- *gyulladáscsökkentő*
- *fokozódik a kollagénrostok nyújthatósága*
- *nő a synovialis folyadék viszkozitása*
- *endogén hőképződés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)