

**Országos Kórházi Főigazgatóság**

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

## **JAVÍTÁSI – ÉRTÉKELÉSI ÚTMUTATÓ**

**Központi írásbeli vizsgatevékenység**

***54 725 03 Fizioterápiás asszisztens***

**2021. október 05.**

A vizsgafeladat időtartama: 120 perc

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 25%

**OKFŐ**

## T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon, illetve a vizsgaszervező által biztosított, a vizsgaszervező intézmény bélyegzőjével ellátott pótlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Az írásbeli vizsgatevékenység értékelése a központi javítási-értékelési útmutató alapján történik.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél a javítási-értékelési útmutatótól eltérő, de tartalmában azonos/szakmailag megfelelő egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

80 - 100 (%)	- jeles
60 - 79 (%)	- jó
50 - 59 (%)	- közepes
40 - 49 (%)	- elégséges
39 - 0 (%)	- elégtelen

Maximálisan adható  
pontszám:

1. **5 pont**

Írja le az alábbi szakkifejezések latin, vagy magyar megfelelőjét! Egészítse ki a táblázat hiányzó részeit!

Szakkifejezések	
latinul	magyarul
<i>periosteum</i>	csonthártya
medulla ossium	<i>csontvelő</i>
<i>scapula</i>	lapocka
os coxae	<i>medencecsont</i>
<i>vertebra</i>	csigolya

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. **4 pont**

Nevezze meg a Braden-skála mozgásképességre vonatkozó kockázati tényezőit!

- 1 pont: *teljesen mozdulatlan*
- 2 pont: *nagyon korlátozott*
- 3 pont: *enyhén korlátozott*
- 4 pont: *nincs korlátozás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

7 pont

Csoportosítsa a csontokat alakjuk szerint! Írja a helyes válasz betűjelét a megfelelő helyre!

- A. combcsont
- B. medencecsont
- C. kéz- és lábtőcsontok
- D. szegycsont
- E. csigolyák teste
- F. lapockacsont
- G. felkarcsont

lapos csont: ...*B., D., F.*...

köbös csont: ...*C., E.*...

csöves csont: ...*A., G.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

4.

5 pont

Nevezze meg a gyógyszerelésnél alkalmazott szakkifejezések magyar jelentését! Egészítse ki a táblázatot!

Szakkifejezések	
latinul	magyarul
rectalis	<i>végbélen keresztül</i>
per os	<i>szájon keresztül</i>
sublingualis	<i>nyelv alá (nyelv alatti)</i>
intramuscularis	<i>izomba adott</i>
extractum	<i>kivonat</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.\*

6 pont

**Soroljon fel a pszichológiában tanult elhárító mechanizmusok közül hatot!**

- *tagadás*
- *elfojtás*
- *reakcióképzés*
- *regresszió*
- *projekció (kivetítés)*
- *izolációs elhárítás*
- *meg nem történtté tevés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

8 pont

**Csoportosítsa az alábbi gyógyszereket a megadott szempontok szerint!  
Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 1. Voltaren emulgél | 5. Na-salicylicum |
| 2. Lidocain         | 6. K-jodatum      |
| 3. Hydrocortison    | 7. halogének      |
| 4. Tolazolin        | 8. Dionin         |

Intoforézis során az anódról bevihető gyógyszerek: *...2., 3., 4., 8....*

Intoforézis során a katódról bevihető gyógyszerek: *...1., 5., 6., 7....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

7.\*

4 pont

**Határozza meg a Transcutan Elektromos Neurostimuláció (TENS) kezelés lényegét!**

*A TENS által szolgáltatott impulzusokkal szelektíven ingereljük a nagy átmérőjű vastag myelinizált rostok receptorait. A kezelés során olyan izgalmi akciós potenciált váltunk ki, amely gátolja a kis átmérőjű demyelinizált rostokon érkező fájdalomimpulzus továbbterjedését a gerincvelőből az agyba.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**8.\*****6 pont** **Ismertesse az alábbi zuhanyfürdők lényegét és hatását!**

Skót zuhany:

- lényege: *a beteg egész testére meleg és hideg víz áramlik 50 és 10 másodperces váltással*
- hatása: *a vasodilatatio és vasoconstrictio - fokozza a perifériás keringést*

Szájzuhany:

- lényege: *indiferens hőfokú vízzel történik, kb. 1-1,5 bar nyomással*
- hatása: *alkalmas a gingiva edzésére, a gyulladás mérséklésére*

Örvényfürdő:

- lényege: *kb. 700 literes orvosi kádban, a beteg testére különböző nyomású vízsugarat bocsátanak, így a kádban örvények keletkeznek*
- hatása: *izomtónus-fokozó, keringésjavító, frissítő, fájdalomcsillapító*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**9.\*****10 pont** **Jellemezze az izometriás és az izotóniás izomműködést!**

Izometriás izomműködés:

- *mozgáskitérés nincs*
- *statikus igénybevételt hoz létre*
- *a tartást, stabilitást szolgálja*
- *az izom fiziológiás értelemben végez munkát*

Izotóniás izomműködés:

- *mozgáskitérés van*
- *az izom eredése és tapadása közeledik egymáshoz*
- *dinamikus igénybevételt hoz létre*
- *az elmozdulást szolgálja*
- *az izom fizikai értelemben végez munkát*
- *szinergista-antagonista izmok váltakozó működése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

6 pont

**Párosítsa a Träbert-féle ingeráram paramétereit! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!**

1. impulzus formája
2. impulzusidő
3. szünetidő
4. frekvencia
5. intenzitás
6. kezelési idő

- A. 143 Hz
- B. 10-15 perc
- C. 2 msec
- D. 5 msec
- E. négyszög
- F. toleranciahatár

1.–...*E*..., 2.–...*C*..., 3.–...*D*..., 4.–...*A*..., 5.–...*F*..., 6.–...*B*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.\*

6 pont

**Írja le a masszázst megelőző vizsgálatok szempontjait! Töltse ki a táblázatot három – három példával!**

Vizsgálati módszer	Vizsgálati szempontok
Megtekintés	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>bőrszín</i></li> <li>- <i>szöveti duzzanat</i></li> <li>- <i>izomtónus változásai</i></li> <li>- <i>ízületi deformitások</i></li> </ul>
Tapintás	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>bőrhőmérséklet</i></li> <li>- <i>kötőszövet elasztikussága</i></li> <li>- <i>az izmok elemelhetősége a csontos alapról</i></li> <li>- <i>az izomrostok eltolhatósága egymáson</i></li> <li>- <i>az izmok nyomásérzékenysége</i></li> </ul>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

8 pont 

**Csoportosítsa a csonttörésekre jellemző megállapításokat a törés típusai szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. leggyakrabban a combnyak törésre jellemző
2. főleg fiatal férfiaknál fordul elő
3. erőltetett menetelés lehet a kiváltó oka
4. a csont szerkezetváltozása okozza
5. a csont rugalmassága még fokozott
6. a törés után a csonthártya épen marad
7. leggyakrabban a calcaneus törésére jellemző
8. tartós fizikai behatás következménye lehet

Zöldgally törés: ...5., 6....

Fáradásos törés: ...2., 3., 7., 8....

Patológiás törés: ...1., 4....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

13.\*

5 pont 

**Határozza meg az alábbi fogalmakat!**

küszöbinger:

*...az a legkisebb inger, amely már izom-összehúzódást eredményez...*

küszöb alatti inger:

*...gyenge inger, izom-összehúzódást nem vált ki...*

küszöb feletti inger:

*...küszöbingernél erősebb inger, az inger nagyságával arányos összehúzódást vált ki...*

ingerösszegződés:

*...több küszöb alatti inger egy időben hatva izom-összehúzódást válthat ki, amennyiben együttesen eléri legalább a küszöbinger erősségét...*

ingermaximum:

*...az a leggyengébb inger, amely már maximális izom-összehúzódást idéz elő...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



14.

4 pont

**Húzza alá az alábbiak közül a helyes megállításokat!**

- Nyugvó izomban noradrenerg szimpatikus hatások dominálnak.
- A köztianyagban elhelyezett gyógyszeroldat intracutan jut a szervezetbe.
- A negatív, vagy pozitív elektromos töltésű gyógyszert az ellentétes töltésű pólusról visszük be a szervezetbe.
- Az inotoforézissel a szervezetbe juttatott gyógyszer mennyiség pontosan meghatározható.
- Az ionok mozgási sebességét a gyógyszer molekulásúlya határozza meg.
- A teljes elektromos fürdőt Európában Stangerbadnak nevezzük.
- Az elektródák rögzítésére tilos homokzsákokat használni.
- A longitudinális kezelés akkor leszálló jellegű, ha az anód proximális helyzetű.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

15.\*

4 pont

**Nevezzen meg az iontoforézis előnyei közül négyet!**

- *kevesebb gyógyszer szükséges*
- *közvetlen, helyi gyógyszerhatás érhető el*
- *koncentráltan és nyújtott hatással hat*
- *a test egészséges területeire gyenge hatást fejt ki*
- *ott fejt ki a hatását, ahol szükséges*
- *áram és gyógyszer együtthatás kedvezőbb, eredményesebb*
- *a hatóanyagot a bőr megsértése nélkül lehet bejuttatni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.\*

3 pont

**Nevezzen meg a víz alatti torna alkalmazásának legfontosabb szempontjai közül hármat!**

- *rendszeresség, fokozatosság*
- *a kezelés időtartama 20-30 perc*
- *a beteg kora, állapota, diagnózisa szerint megválasztott gyakorlatok*
- *lassú diktálás, amely időt hagy a beteg reakcióira*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**17.\***

**6 pont**

**Ismertesse a teljes elektromos fürdőkezelés hatásait!**

- *fájdalomcsillapítás*
- *értágító hatás*
- *keringés fokozó hatás*
- *spasmolyticus hatás*
- *gyulladáscsökkentő hatás*
- *fibrinolyticus hatás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**18.\***

**3 pont**

**Írjon a steril combcsontfej elhalást kiváltó okok közül hármat!**

- *tartós szteroid terápia*
- *citosztatikus kezelés*
- *autoimmun szöveti betegségek*
- *rendszeres alkoholfogyasztás*
- *trauma (csípőizület sérülése)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)