

Országos Kórházi Főigazgatóság

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

JAVÍTÁSI – ÉRTÉKELÉSI ÚTMUTATÓ

Központi írásbeli vizsgatevékenység

55 723 09 Hospice szakápoló

2021. július 14.

A vizsgafeladat időtartama: 60 perc

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 25%

OKFŐ

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon, illetve a vizsgaszervező által biztosított, a vizsgaszervező intézmény bélyegzőjével ellátott pótlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Az írásbeli vizsgatevékenység értékelése a központi javítási-értékelési útmutató alapján történik.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A csillaggal (*) jelölt kérdéseknél a javítási-értékelési útmutatótól eltérő, de tartalmában azonos/szakmailag megfelelő egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

80 - 100 (%)	- jeles
60 - 79 (%)	- jó
50 - 59 (%)	- közepes
40 - 49 (%)	- elégséges
39 - 0 (%)	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

8 pont

Soroljon fel a palliatív gondozás jellemző tevékenységei/tartalmi elemei közül nyolcat!

- *családsegítés - a közeli hozzátartozó betegségével való megküzdésében, gyászban*
- *a fájdalom és a kínzó tünetek csillapítása*
- *nem tesz semmit a haldoklás megrövidítése/meghosszabbítása érdekében*
- *a pszichológiai és a spirituális tényezők integrálása a betegellátásba*
- *támogató rendszer kínálása, működtetése, hogy a beteg aktívan élhessen a haláláig*
- *támogató rendszer kínálása, működtetése, a család számára a betegség és a gyász idejére*
- *team-munka alkalmazása, a beteg és családja szükségleteinek kielégítéséhez, szükség esetén gyásztanácsadás*
- *az életminőség kiemelése, pozitívan viszonyulva a betegség folyamatához*
- *a kínzó klinikai tünetek és komplikációk enyhítéséhez hozzájáruló terápiák alkalmazása (pl. kemo- és radioterápia)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.

6 pont

Csoportosítsa az alábbi jellemzőket a képzés szintjének megfelelően! Írja a megadott csoportokhoz a helyes válasz sorszámát!

1. képzés ideje minimum 27 óra
2. szervezeti és menedzsment ismeretek oktatása
3. képzés ideje minimum 35 óra
4. alapápolási és betegmozgatási ismeretek oktatása
5. intézményi terepgyakorlat
6. hospice alapismeretek oktatása

I. szint: „Képzett Hospice Önkéntes I. szint/betegágy melletti szolgálatra nem jogosult”: ...*2., 3., 6.*...

II. szint: „Képzett Hospice Önkéntes II. szint/betegágy melletti szolgálatra jogosult”: ...*1., 4., 5.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

3.
Sorolja fel a caritas alapelveit!

4 pont

- *szereetet*
- *könyörüületesség*
- *irgalmasság*
- *jótékonyság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.
Nevezze meg a palliatív gondozás történetének 1945 utáni szakaszait David Clark szerint!

3 pont

- *elkülönülés: 1945-1965*
- *átmenet: 1965-1985*
- *beilleszkedés: 1985-től*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*
Soroljon fel a családdal kapcsolatos általános helyzetfelmérés elemei közül négyet!

4 pont

- *a család belső szerkezete*
- *kulcsfigurák a családban*
- *kapcsolatok jellege (szoros-laza, régi-új)*
- *családi kommunikáció*
- *családi szerepek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.
Nevezze meg az otthoni hospice ellátás működtetési központjának tárgyi feltételeit!

4 pont

- *irodahelyiség a legszükségesebb bútorokkal ellátva*
- *kommunikációs lehetőség: telefon vagy személyhívó*
- *számítógép, nyomtató*
- *védőruha*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.*

10 pont

Soroljon fel tízet az USA-ban 1975-ben kiadott „a haldokló beteg chartája”-ban szereplő jogok közül!

- *Jogom van, hogy élő, érző emberi lényként kezeljenek halálomig.*
- *Jogom van mindvégig megőrizni a reményt.*
- *Jogom van, hogy olyan emberek gondozzanak, akik megőrzik a reményt.*
- *Jogom van kifejezni érzelmeimet és benyomásaimat a halálom előtt a magam módján.*
- *Jogom van részt venni a kezelésemet illető döntésekben.*
- *Jogom van az orvosi és nővéri gondozásra akkor is, ha egyértelmű, hogy nem tudnak meggyógyítani.*
- *Jogom van, hogy ne haljak meg egyedül.*
- *Jogom van, hogy ne legyenek fájdalmaim.*
- *Jogom van, hogy őszinte választ kapjak a kérdéseimre.*
- *Jogom van, hogy ne vezessenek félre.*
- *Jogom van segítséget kapni a családomtól ahhoz, hogy képes legyek elfogadni a halálomat és a családomnak is joga van segítséget kapni ahhoz, hogy jobban elfogadhassa a halálomat.*
- *Jogom van békében és méltóságban meghalni.*
- *Jogom van ahhoz, hogy megőrizzem egyéniségemet, és hogy ne ítéljenek el, ha döntésem nem egyezik mások meggyőződésével.*
- *Jogom van, hogy megbeszéljem és elmélyítsem vallási és/vagy spirituális tapasztalataimat, anélkül, hogy befolyást gyakorolnának rám.*
- *Jogom van elvárni, hogy kegyelettel bánjanak testemmel a halálom után.*
- *Jogom van, hogy empátikus, szakmailag kompetens, jól informált személyek gondozzanak, akik igyekeznek megérteni a szükségleteimet, és akik képesek elégedettséget találni abban, hogy hatékonyan támogatnak abban, amikor szemben állok a halállal.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.*

1 pont

Fogalmazza meg a hospice-palliatív ellátásban az igazságosság (esélyegyenlőség) alapelvének lényegét!

A beteg/család számára a hospice gondozás minden formája térítésmentes, így valósítható meg a haldoklók számára az esélyegyenlőség.

9.***7 pont**

Jellemezze az otthoni hospice ellátáshoz használt, a „Hospice ellátás tervezésére, kivitelezésére” szolgáló dokumentumot az alábbi szempontok alapján!

Kitöltése kötelező:

- *felvételtkor*
- *állapotváltozás esetén*

Tartalmi elemei: Írjon ötöt!

- *terápiás rendelkezések (gyógyszerek, kezelési utasítások)*
- *ápolási diagnózis és ápolási szükséglet*
- *várható eredmények*
- *a tervezett ápolás megoszlása és gyakorisága (szakápolás, gyógytorna, elektroterápia, logopédia)*
- *fájdalomcsillapítás*
- *mentálhigiénés gondozás*
- *diétás gondozás*
- *szociális tevékenységek szervezése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.***7 pont**

Soroljon fel hetet a hospice otthoni ellátás felmérő lapján szereplő fájdalom jellemzők közül!

- *felszínes*
- *mély*
- *kisugárzó*
- *görcsös*
- *lüktető*
- *égető*
- *zsibbadt*
- *szűrő*
- *éles*
- *tompa*
- *sajgó*
- *hasogató*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

8 pont

Csoportosítsa az alábbi megállapításokat, jellemzőket a megadottak szerint! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre! Egy válasz több helyre is megfelelő lehet.

1. Az öngyilkossági gondolatok ritkák.
2. Az egyén megnyugtatóra, biztatásra nem reagál, a szociális kapcsolatoktól elzárkózik.
3. Kóros azonosulás, fokozott ambivalencia és tudattalan düh az elhunytal kapcsolatban.
4. Az antidepresszáns gyógyszerek nem segítenek.
5. Gyakran ingerültséget, bosszúságot kelt az interperszonális kapcsolatokban.
6. Az idő előrehaladtával a tünetek csökkennek.
7. Fokozott fogékonyság a testi betegségekre.

Gyászra jellemző: ...1., 4., 6., 7....

Depresszióra jellemző: ...2., 3., 5., 7....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

12.*

6 pont

Soroljon fel hat tevékenységet, melyeket a diplomás mentálhigiénés szakember nyújthat a hospice-palliatív ellátás során!

- *egyéni pszichés támogatás*
- *konzultáció, tanácsadás a hozzátartozók számára*
- *lelki problémák felismerése, a megfelelő szakember bevonása*
- *esetmegbeszélés vezetése*
- *konzultációs lehetőség szélesebb körben*
- *kapcsolattartás a különböző ellátórendszerekkel*
- *a halált követő gyászban a család támogatása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

4 pont

Nevezze meg az eutanáziakérések leggyakoribb okait!

- *félelem*
- *kiégés*
- *autonómia*
- *depresszió*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.***10 pont** **Soroljon fel tízet a halálfélelem, haláltudattal kapcsolatos gyermeki közlési módok közül!**

- *félig direkt verbális közlés*
- *direkt verbális közlés, verbális utalás*
- *tréfálkozás*
- *szimbolikus verbális közlés*
- *szimbolikus rajz*
- *direkt játék*
- *metakommunikáció*
- *azonosítás*
- *cselekvéses utalás*
- *előrejelzés*
- *rejtett tudás*
- *álom*
- *eltolás más személyre*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.***10 pont** **Nevezzen meg tízet a terminális állapotú beteg lehetséges tünetei közül!**

- *fájdalom*
- *nehézlégzés*
- *hányinger, hányás*
- *étvágytalanság*
- *fogyás*
- *gyengeség, rossz közérzet*
- *székrekedés*
- *hasmenés*
- *nyelési zavar*
- *csuklás*
- *száraz száj*
- *stomatitis*
- *megváltozott ízérzés*
- *vizelési zavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

5 pont

Párosítsa az alábbi készítményeket hatásukkal! Írja a betűjeleket a megfelelő sorszámhoz!

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| 1. Furosemid tabletta | A. fájdalomcsillapító |
| 2. Metadon tabletta | B. gyulladáscsökkentő |
| 3. Dulcolax cseppek | C. hashajtó |
| 4. Omeprazol kapszula | D. gyomorvédő |
| 5. Dexamethasone tabletta | E. vízhajtó |

1.–...**E**...., 2.–...**A**...., 3.–...**C**...., 4.–...**D**...., 5.–...**B**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

3 pont

Húzza alá az alábbiak közül a kommunikációra vonatkozó helyes megállapításokat!

- Minden viselkedési forma kommunikáció.
- A verbális kommunikáció, amelynek megértése tudatos, az összes kommunikációnk 70%-a.
- A nem verbális kommunikáció az összes kommunikáció 30%-a.
- A nem verbális kommunikáció nagyon nehezen kontrollálható, és ösztönösen hat.
- A verbális és nem verbális kommunikáció összhangja nem fontos, mert így is megmarad a bizalom a segítő és segített között.
- A többszörös ismétlés mindenképpen segíti a kommunikációt, hiszen gyakran működnek a beteg elhárító mechanizmusai.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)