

**Országos Kórházi Főigazgatóság**

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

## **JAVÍTÁSI – ÉRTÉKELÉSI ÚTMUTATÓ**

**Központi írásbeli vizsgatevékenység**

***54 725 03 Fizioterápiás asszisztens***

**2021. július 13.**

A vizsgafeladat időtartama: 120 perc

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 25%

**OKFŐ**

## T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon, illetve a vizsgaszervező által biztosított, a vizsgaszervező intézmény bélyegzőjével ellátott pótlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Az írásbeli vizsgatevékenység értékelése a központi javítási-értékelési útmutató alapján történik.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél a javítási-értékelési útmutatótól eltérő, de tartalmában azonos/szakmailag megfelelő egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

80 - 100 (%)	- jeles
60 - 79 (%)	- jó
50 - 59 (%)	- közepes
40 - 49 (%)	- elégséges
39 - 0 (%)	- elégtelen

Maximálisan adható  
pontszám:

**1.**  
**Írja le a következő szakkifejezések latin jelentését!**

**5 pont**

alacsony testhőmérséklet – *hypothermia*

arcüreggyulladás – *sinusitis maxillaris*

szederjesség – *cyanosis*

alacsony növés, törpenövés – *nanosomia/nanismus*

érdektelenség, közöny – *apathia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2.\***  
**Ismertesse az aeroion terápia lényegét és hatását!**

**8 pont**

Lényege:

*Aeroion terápia során természetes és mesterséges úton negatív ionokat juttatnak a szervezetbe.*

Az aeroion terápia hatásai: Írjon hetet!

- *csökkenti a légzésszámot*
- *mélyebb légzés*
- *egyenletesebb légzés*
- *csillószőrök mozgása fokozódik*
- *javul az oxigenizáció*
- *javul a reflextevékenység*
- *pszichés élnkülés*
- *javul a komfortérzet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

8 pont

Csoportosítsa az alábbi fertőtlenítő és sterilizáló eljárásokat! Írja az eljárásokat a táblázat megfelelő helyére!

tisztítás, autoklávozás, gázosítás formaldehiddel, plazmasterilizálás, szűrés, lemosás, hidegsterilizálás, beáztatás

Fertőtlenítő eljárások	Sterilizáló eljárások
<i>tisztítás</i>	<i>autoklávozás</i>
<i>szűrés</i>	<i>gázosítás formaldehiddel</i>
<i>lemosás</i>	<i>plazmasterilizálás</i>
<i>beáztatás</i>	<i>hidegsterilizálás</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.\*

10 pont

Ismertesse a rándulás és a ficam lényegét, tüneteit! Írjon három-három tünetet!

Rándulás lényege: *Külső erő behatására az ízületi fej kimozdul az ízületi árokból, majd az erőbehatás megszűnése után visszatér oda.*

Tünete:

- *fájdalom*
- *duzzanat*
- *kékes elszíneződés a bőrön*
- *az ízület mozgása korlátozott*

Ficam lényege: *Az erő behatására kimozdult ízületi fej, az erőbehatás megszűnte után nem tér vissza az ízületi árokba.*

Tünete:

- *deformitás/alakváltozás*
- *fájdalom*
- *az ízület működése megszűnik/mozgásképtelenség*
- *az ízületi fej az ízületen kívül tapintható*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

5 pont

**Határozza meg a gyógyszerelés ötös szabályát!**

- *megfelelő gyógyszert*
- *megfelelő adagban*
- *megfelelő időben*
- *megfelelő módon*
- *megfelelő betegeknek*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

8 pont

**Csoportosítsa a felsorolt izmokat funkciójuk szerint! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!**

- |                          |                       |
|--------------------------|-----------------------|
| 1. m. tibialis anterior  | 5. m. triceps surae   |
| 2. m. iliopsoas          | 6. m. adductor magnus |
| 3. m. tibialis posterior | 7. m. biceps femoris  |
| 4. m. gracilis           | 8. m. gluteus maximus |

A törzs egyensúlyozásában vesznek részt: *...8...*A járásciklus lökő fázisában vesznek részt: *...3., 5...*Gyorsítók: *...2., 6....*Lassítók: *...4., 7....*A láb dorsalflexorai: *...1....*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

7.

3 pont

**Húzza alá a meghatározások közül a meleg inger hatásait!**

- a fasciák és szalagok nyújthatósága nő
- az izomzat és a kötőszövet lazul és feszülése oldódik
- az enzimaktivitás csökken
- a kontraktúrák oldása könnyebb
- a pulzusfrekvencia és a verőtérfogat növekszik
- helyileg csökken a duzzanat
- csökken a bőr vérellátása

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

8.\*

6 pont

**Jellemezze az izom-összehúzódást az izomteszt értéke szerint! Töltse ki az alábbi táblázatot!**

Izomteszt értéke	Izom összehúzódása
0 érték	<i>az izom semmiféle kontrakcióra nem képes</i>
1 érték	<i>az izom innervációja megvalósítható</i>
2 érték	<i>az izom a nehézségi erő kikapcsolásával izotóniás mozgásra képes</i>
3 érték	<i>az izom a nehézségi erővel szemben izotóniás mozgásra képes</i>
4 érték	<i>az izom a nehézségi erővel kis és közepes ellenállással szemben, izotóniás mozgásra képes, de hamar elfárad</i>
5 érték	<i>normál izomerő, nagy ellenállással szemben is normál izomműködésre képes</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.\*

11 pont

**Ismertesse a szelektív ingeráram-kezelést a megadott szempontok szerint!**

Lényege:

*A megbetegedett izom erőteljes, fájdalomtalan, a fizioológiához hasonló összehúzódásának kiváltása, az ép izomzat stimulálása nélkül.*

Paraméterei:

- *áram intenzitása*
- *áramforma*
- *impulzus időtartama*
- *áram iránya*
- *impulzusok közti szünet időtartama*

Indikációi:

- *inaktivitási atrofia*
- *izombénulás*
- *obstipatio*
- *incontinentia*
- *angiopathia*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**10.****8 pont** 

**Csoportosítsa az alábbi gyógyszereket a megadott szempontok szerint! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő helyre!**

- |                     |                  |
|---------------------|------------------|
| 1. Voltaren emulgél | 5. Lidocain      |
| 2. Dionin           | 6. halogének     |
| 3. Na-salicylicum   | 7. K-jodatum     |
| 4. Tolazolin        | 8. Hydrocortison |

Iontoforézis során az anódról bevihető gyógyszerek: ...2., 4., 5., 8....

Iontoforézis során a katódról bevihető gyógyszerek: ...1., 3., 6., 7....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

**11.\*****5 pont** 

**Nevezze meg az iontoforézis indikációit! Írjon öt betegséget/állapotot!**

- *neuralgia*
- *neuritis*
- *myalgia*
- *tendinitis*
- *bursitis*
- *epicondylitis*
- *gerinc-, és végtagízületi gyulladás*
- *Sudeck-syndroma*
- *csonttörés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.\*

5 pont

Soroljon fel a nyakigerinc-sérülések rögzítésére szolgáló eszközök közül ötöt!

- *Minerva-gipsz*
- *Schanz-gallér*
- *Glisson-tokos függesztő*
- *Crutchfield-kengyel*
- *Halo-fixateur*
- *fejrészes gipszágy*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.\*

6 pont

Nevezzen meg az ultrahang biológiai hatásai közül hatot!

- *endogén hőképződés*
- *vasodilatatio*
- *antiphlogisticus hatás*
- *fibrolitikus hatás*
- *analgetikus hatás*
- *spasmolyticus hatás*
- *hámosító hatás*
- *a bőr epithel szerkezete fellazul*
- *javul a porcszövet anyagcseréje*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

3 pont

Határozza meg az alábbi kezelések során alkalmazott áramformát!

Ép beidegzésű, de sorvadt izom ingerlése:

...*négyszögimpulzus*...

Degenerált és simaizomszövet ingerlése:

...*exponenciális impulzus*...

Közvetlen ingerlés, vagy egy izomcsoport ingerlése:

...*hullámcsomagok*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



**15.****4 pont** **Sorolja fel az ingeráram azon formáit, amellyel az ultrahang kombinálható!**

- UH+*középfrekvencia*
- UH+*diadynamic*
- UH+*TENS*
- UH+*Träbert-féle impulzus*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**16.\*****4 pont** **Nevezzen meg a fizioterápia során elérhető helyi/általános hatások közül négyet!**

- *fájdalomcsillapítás*
- *vérbőség*
- *mozgáskoordináció*
- *izomerősítés*
- *izomrelaxálás*
- *gyulladáscsökkentés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**17.\*****1 pont** **Fogalmazza meg a sonophoresis kezelés lényegét!***Ultrahanggal a bőrön keresztül, gyógykenőcsöt juttatunk be a szervezetbe.*