

Országos Kórházi Főigazgatóság

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

JAVÍTÁSI – ÉRTÉKELÉSI ÚTMUTATÓ

Központi írásbeli vizsgatevékenység

54 725 03 Fizioterápiás asszisztens

2021. június 15.

A vizsgafeladat időtartama: 120 perc

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 25%

OKFŐ

T Á J É K O Z T A T Ó

az értékelő tanár részére

- A vizsgázó csak a kiosztott feladatlapon, illetve a vizsgaszervező által biztosított, a vizsgaszervező intézmény bélyegzőjével ellátott pótlapon dolgozhat.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- Az írásbeli vizsgatevékenység értékelése a központi javítási-értékelési útmutató alapján történik.
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot a javítást végző tanár!
- A csillaggal (*) jelölt kérdéseknél a javítási-értékelési útmutatótól eltérő, de tartalmában azonos/szakmailag megfelelő egyéb helyes megoldás is elfogadható a ponthatáron belül.
- A feladatlap szerkesztésénél Dr. Fábíán Pál – Dr. Magasi Péter Orvosi Helyesírási Szótár (Akadémia Kiadó, Országos Orvostudományi Információs Intézet és Könyvtár Budapest, 1992.) útmutatásait vettük figyelembe.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

80 - 100 (%)	- jeles
60 - 79 (%)	- jó
50 - 59 (%)	- közepes
40 - 49 (%)	- elégséges
39 - 0 (%)	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1. 6 pont
Írja le az alábbi szakkifejezések latin, vagy magyar jelentését! Egészítse ki a táblázat hiányzó részeit!

Szakkifejezések	
latinul	magyarul
polyuria	<i>bő vizelet</i>
<i>incontinentia urinae</i>	vizeletvisszatartási képtelenség
retentio urinae	<i>vizelet-visszamaradás</i>
<i>anuria</i>	vizeletképtelenség/vizeletkiválasztás szünetelése
ischuria paradoxa	<i>vizeletcsepegés</i>
<i>oliguria</i>	kis mennyiségű vizelet ürítése

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2. 6 pont
Csoportosítsa az alábbi tüneteket, jellemzőket a megadottak szerint! Írja a helyes válasz sorszámát a megfelelő csoporthoz!

1. álmatlanság, nyugtalanság
2. agresszivitás
3. növeli a szív koszorús ereinek megbetegedési valószínűségét
4. az idegesség, feszültség gyomorbántalmakhoz vezethet
5. logikus gondolkodás elvesztése
6. köhögés, fokozott nyáltermelés

Koffeinfüggőség hosszú távú hatása: ...1., 4....

Nikotinfüggőség hosszú távú hatása: ...3., 6....

Gyógyszerfüggőség (depresszánsok) hosszú távú hatása: ...2., 5....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

3.***5 pont****Ismertesse az egészségügyi alapellátás feladatait! Írjon ötöt!**

- *a betegségek megelőzése és korai felismerése a lakosság körében*
- *az egyén egészségi állapotának figyelemmel kísérése*
- *egészségnevelés, egészségfejlesztés*
- *a beteg szakorvoshoz irányítása*
- *az egyén otthoni gyógykezelése, gondozása*
- *otthonápolás, rehabilitáció megszervezése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.**5 pont****Húzza alá az alvás REM fázisára vonatkozó helyes megállapításokat!**

- az alvás legmélyebb fázisa
- erős agyi aktivitás jellemzi
- az agyhullámok rendkívül lassúak
- csökken a vérnyomás és lassul a légzés
- átmenetet képez az éber és az alvó állapot között
- a mozgató izmok átmenetileg lebénulnak
- az alvásidő 20 százalékát teszi ki
- az alvásidő 50 százalékát teszi ki
- ebben a szakaszban jelentkeznek az álmok
- ebben a fázisban jelennek meg a gyors szemmozgások

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

5.*

2 pont

Jellemezze az alábbi jellegzetes mozgásrendszeri fájdalmakat egy-egy példával!

Mozgásrendszeri gyulladáshoz fűződő fájdalom:

- *nyugalomban sem szűnik meg*
- *az éjszakai ágymeleg hatására fokozódik*

Neuralgiás fájdalom:

- *éles, hasogató, csíkszerű fájdalom*
- *a perifériás ideg lefutása mentén égető, viszkető érzés*
- *a perifériás ideg lefutása mentén, nyomással, ütögetéssel - triggereléssel - kiváltható*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

10 pont

Csoportosítsa a hypo- és hyperglykaemia felsorolt tüneteit! Töltse ki a táblázatot!

Tünetek: nyugtalanság, erős izzadás, szomjúságérzet, szapora pulzus, homályos látás, kipirult arc, sápadtság, remegés, száraz bőr, acetonszagú lehelet

Hypoglykaemia tünetei	Hyperglykaemia tünetei
<i>nyugtalanság</i>	<i>szomjúságérzet</i>
<i>erős izzadás</i>	<i>szapora pulzus</i>
<i>homályos látás</i>	<i>kipirult arc</i>
<i>sápadtság</i>	<i>száraz bőr</i>
<i>remegés</i>	<i>acetonszagú lehelet</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.*

3 pont

Soroljon fel víz alatti torna alkalmazásának legfontosabb szempontjai közül hármat!

- *rendszeresség, fokozatosság*
- *a kezelés időtartama 20-30 perc*
- *a beteg kora, állapota, diagnózisa szerint megválasztott gyakorlatok*
- *lassú diktálás, amely időt hagy a beteg reakcióira*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.*

12 pont

Nevezze meg a megadott betegségek/állapotok esetén ajánlott fizioterápiás kezeléseket!

Epicondylitis: Írjon ötöt!

- *krioterápia*
- *antiflogisztikus pakolás*
- *lézerkezelés*
- *iontoforézis*
- *interferencia*
- *diadynamic*
- *ultrahang*
- *rekeszes galvánfürdő*
- *magnetoterápia*

Obstipatio: Írjon hármat!

- *ivókúrák*
- *szelektív ingeráram*
- *masszázs*
- *torna*

Bronchitis chronica: Írjon négyet!

- *inhaláció*
- *klímaterápia*
- *légzőtorna*
- *barlangterápia*
- *kötőszöveti masszázs*
- *kvarckezelés*
- *magnetoterápia*
- *szauna*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.

8 pont

**Csoportosítsa az alábbi gyógyszereket a megadott szempontok szerint!
Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1. Voltaren emulgél | 5. Dionin |
| 2. Hydrocortison | 6. Tolazolin |
| 3. Lidocain | 7. halogének |
| 4. K-jodatum | 8. Na-salicylicum |

Iontoforézis során az anódról bevihető gyógyszerek: ...2., 3., 5., 6....

Iontoforézis során a katódról bevihető gyógyszerek: ...1., 4., 7., 8....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

10.

6 pont

Húzza alá az alábbiak közül a helyes meghatározásokat!

- izomeredetű lumbago esetén az izomzat térsztás tapintatú
- a Paget-kór 50 éves kor alatt jelentkezik
- oligoarthritis esetén négynél több ízület betegszik meg
- arthrosisra jellemző az úgynevezett „indítási fájdalom”
- a primer csontdaganatok inkább gyermek- és fiatal felnőttkorban fordulnak elő
- a kézujjak „karomállása” az alkari idegsérülés tünete
- erőltetett menetelés következménye lehet a zöldgally-törés
- az extramedulláris csontegyesítést velőűrszegezéssel készítik
- a kulcscsont sternalis végének ficama ritka
- az osteoporosis és osteomalatia klinikai tünetei nagyon hasonlítanak egymáshoz
- a torticollis congenitus ortopédiai betegség konzervatív kezelését gyermekkorban kell megkezdeni
- a primer csontdaganatok inkább időskorban fordulnak elő

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

11.***11 pont** **Ismertesse a spondylosis fizioterápiás kezelését az alábbi szempontok szerint!**

A kezelés célja: Írjon hármat!

- *fájdalomcsillapítás*
- *izomspazmus csökkentése*
- *a gerinc mozgásának fokozása*
- *a vérkeringés javítása*
- *a porckorong tápanyagfelvételének javítása*

Krónikus esetben alkalmazott kezelések: Írjon nyolcat!

- *interferencia kezelés 80-120 Hz vagy 1-100 Hz*
- *Burst Tens kezelés*
- *Träbert-féle kezelés*
- *ultrahangkezelés*
- *Ritex-pakolás*
- *iszappakolás*
- *melegítés Sollux lámpával*
- *iontoforézis-kezelés Dioninnal, Lidocainnal vagy NSA géllal*
- *mágnesterápia*
- *víz alatti sugármasszázs*
- *súlyfürdőkezelés*
- *masszázs*
- *gyógytorna*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.**3 pont** **Határozza meg az alábbi, különleges galvánkezeléseknél alkalmazható áramerősséget!**Bourgignon-kezelés: *...2-3 mA...*Bergonier-féle kezelés: *...10 mA...*Kowarschik-féle galvánkezelés: *...20-30 mA...*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.***8 pont** **Ismertesse a Foerster-féle stimulációt a megadott szempontok alapján!**

A kezelés lényege:

- *exogén elektromos és egy endogén akaratlagos inger együttes alkalmazása*

A kezelés kivitelezése:

- *a beteg elhelyezése*
- *a beteg tájékoztatása a kezeléstről*
- *a kezelési paraméterek beállítása (impulzus idő, áramforma)*
- *elektrodák felhelyezése és rögzítése*
- *taster nyomógomb csatlakoztatása és átadása a betegnek*

A páciens feladata:

- *a nyomógomb megnyomásával a páciens maga végzi az elektromos stimulációt*
- *ezzel egyidejűleg próbálja meg akaratlagosan is mozgatni az adott izmot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.***6 pont** **Sorolja fel a fizioterápiás beavatkozások alapelveit a szervezetben elnyelődő energiák hatása alapján! Írjon hatot!**

- *specifikus hatás*
- *aspecifikus hatás*
- *általános hatás*
- *lokális hatás*
- *primer és szekunder hatás*
- *a szervezet kiindulási állapota*
- *az alkalmazott energia dózisa*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

9 pont

Ismertesse a Reiter-kór tüneteit az alábbi szempontok szerint!

Klasszikus triász tünetei:

- *urethritis*
- *conjunctivitis*
- *arthritis*

Bőrtünetek: Írjon kettőt!

- *psoriasisos elváltozások*
- *keratoderma, blenorrhagia*
- *kipirult bőr az ízület felett*

Belső tünetek: Írjon egyet!

- *carditis*
- *pneumonia*

Ízületi tünetek: Írjon hármat!

- *alsó végtagi nagy és kisízületek gyulladása*
- *egy-egy ujj tendinitisszel járó gyulladása („kolbászujj”)*
- *sacroileitis*
- *spondylitis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)