

**Országos Kórházi Főigazgatóság**

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:

az írásbeli vizsga befejezésének  
időpontjáig

A minősítő neve: Dr. Páva Hanna

A minősítő beosztása: igazgató

**M E G O L D Ó L A P**

*szakmai írásbeli vizsga*

*Akupresszőr szak*

**2021. június 1.**

**OKFŐ**

## **TÁJÉKOZTATÓ az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelölgék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 85	- jeles
84 - 75	- jó
74 - 61	- közepes
60 - 51	- elégséges
50 -	- elégtelen

Maximálisan adható  
pontszám:

**1.\***

**2 pont**

**Ismertesse a meridiánok fogalmát, feladatát!**

Fogalma:

*A meridiánok láthatatlan energiavezetékek, behálózzák az egész testünket.*

Feladatuk:

*Az Életenergia egyenletes eloszlása a szervezetünkben.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**2.**

**5 pont**

**Párosítsa az öt fázis alapján a Yin szerveket az érzékelési típusokhoz! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!**

Yin szervek	Érzékelés típusa
1. Szív	A. Szaglás
2. Lép	B. Látás
3. Tüdő	C. Beszéd
4. Vese	D. Ízérzékelés
5. Máj	E. Hallás

1.–...*C*...., 2.–...*D*...., 3.–...*A*...., 4.–...*E*...., 5.–...*B*....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**3.\***

**5 pont**

**Soroljon fel öt köpölyözési technikát!**

- *tüzes technika*
- *bambusz köpöly (forró vízzel)*
- *hideg köpölyözés*
- *gumi köpöly, vagy sikló köpölyözés*
- *alátétes köpölyözés gyógynövény pakolásokkal*
- *csúsztatott köpölyözés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**4.\***

**4 pont**

**Nevezze meg a fülcsúcs morzsolgatás indikációit! Írjon négyet!**

- *magas vérnyomás*
- *lázcsillapítás*
- *álmatlanság*
- *fejfájás*
- *szemgyulladás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.\*

7 pont 

**Nevezze meg azokat az eseteket, amikor NEM alkalmazhat akupresszúrás kezelést! Írjon hetet!**

- *meleg fürdő után 30 percig*
- *nyílt seb fennállása esetén*
- *gyulladásos, sebes bőr esetében*
- *étkezés után 30 percig*
- *erős hatóanyagtartalmú gyógyszer bevétele után 12 órán keresztül*
- *a páciens erős felindultsága esetén*
- *visszeres lábon*
- *várandósság esetén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.\*

4 pont 

**Ismertesse a szervfunkciót befolyásoló masszírozások kivitelezésének módszerét az alábbiak szerint!**

A szervfunkció csillapítására: az energia vezetékbeli áramlásával ellentétes irányban kell masszírozni. Az energiaáramlást úgy lehet fékezni, ha az adott akupresszúrás ponton az óramutató járásával ellentétesen köröző mozdulatokkal erősen masszírozunk.

A szervfunkció erősítésére: az energia áramlásával azonos irányban kell „tolni”, „segíteni” az energiát, „feloldani” az áramlást megakadályozó blokkot. Erősíteni úgy lehet, ha az óramutató járása szerint köröző mozdulatokkal, lágyan masszírozunk.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.\*

4 pont 

**Sorolja fel, mely pontok masszírozásával kezeli a „Lép nem vezérli a Vért” kórképpel rendelkező kliensét! Nevezzen meg négyet!**

- *L-6*
- *H-23*
- *Bef-4*
- *Bef-6*
- *H-20*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**8.****5 pont** **Ismertesse röviden a fülgyertyázás lépéseit!**

- *A beteget az oldalára fektetjük (az érintett fülével felfelé), párnát téve a feje alá.*
- *Gézlapon keresztül és alufóliás védelemben függőlegesen behelyezzük a fülgyertyát a külső hallójáratba.*
- *Meggyújtjuk a fülgyertya felső végét.*
- *A gyertyát a jelig égetjük.*
- *A kezelés végén megnézzük a kapott lerakódásokat.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**9.\*****5 pont** **Sorolja fel azokat a környezeti hatásokat, amelyek túlsúlya a hagyományos kínai orvoslás szerint betegségek kialakulásához vezethet! Írjon ötöt!**

- *szél*
- *hideg*
- *nyári forróság*
- *nedvesség*
- *szárazság*
- *meleg*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**10.****4 pont** **Írja le, mely szerveink felelősek az alábbiakért az Öt Elem Tana szerint!**

- A vér tárolásáért: *máj*
- A vérért: *máj*
- A vér erekben tartásáért: *lég*
- A vér áramlás ritmusosságáért: *szív*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**11.****2 pont** **Nevezze meg, a legjellemzőbb pszichés tünetet az „Epe károsodása” kórképeknél!***...a beteg döntésképtelenné válik...*

12.\*

11 pont

Írja le a Vab-11 pont tulajdonságait a megadott szempontok alapján!

Helye:

*Behajlított könyöknél a könyökredő külső végénél található.*

Indikációi: Írjon hetet!

- *immunrendszer gyengesége (anyatej  $\gamma$ -globulin szintjét is növeli)*
- *allergia, allergiás bőrbetegség*
- *fáradtság*
- *vérzegénység*
- *magas vérnyomás*
- *agyvérzés esetén a M-3 és a GY-36 ponttal együtt kezelve*
- *túlsúly*
- *teniszkönyök*
- *vörös, fájdalmas szemek*

Masszázstechnika: Írjon hármat!

- *megragadás*
- *nyomás*
- *tolás*
- *morzsolás*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

5 pont

Nevezze meg, mely Zhang és Fu szervekre lehet hatni a következő Hátsó-Shu pontok masszírozásával!

- H-13 - *Tüdő*
- H-14 - *Szívburrok*
- H-15 - *Szív*
- H-18 - *Máj*
- H-20 - *Lép*

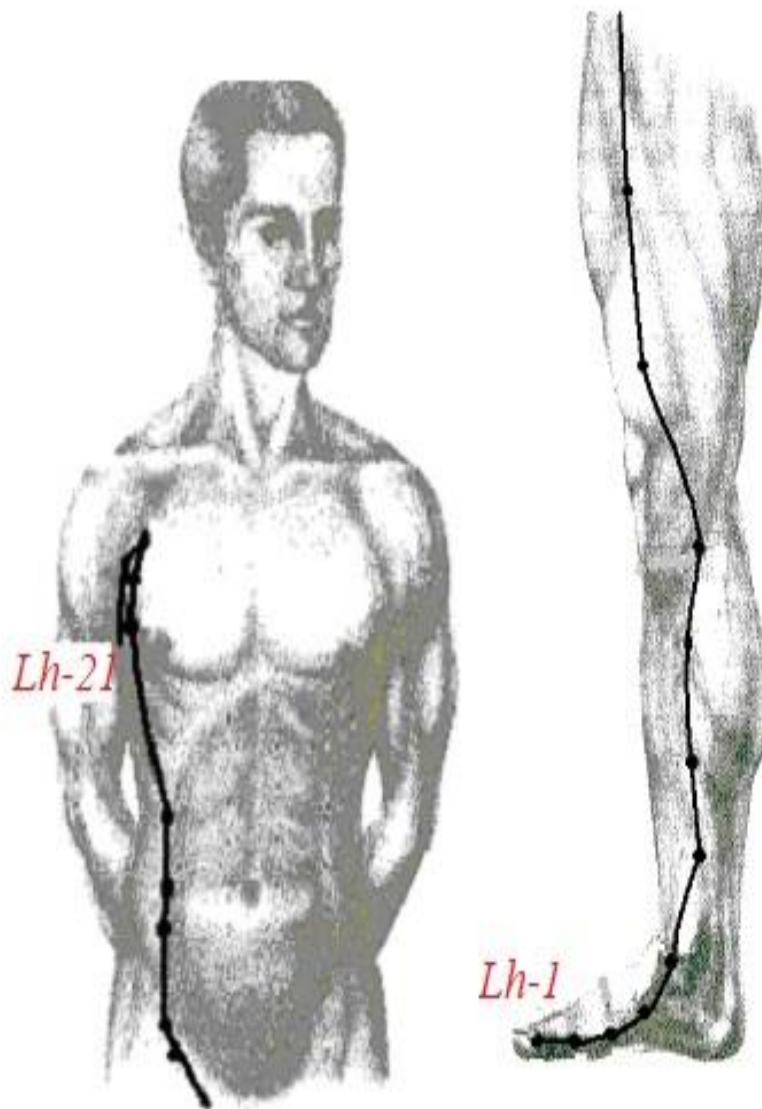
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.

5 pont

Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint!

Meridián neve: *Lép meridián*  
Kezdőpontja: *Lh-1*  
Végpontja: *Lh-21*  
Eleme: *Föld*  
Energiamaximum ideje: *9-11 óra*

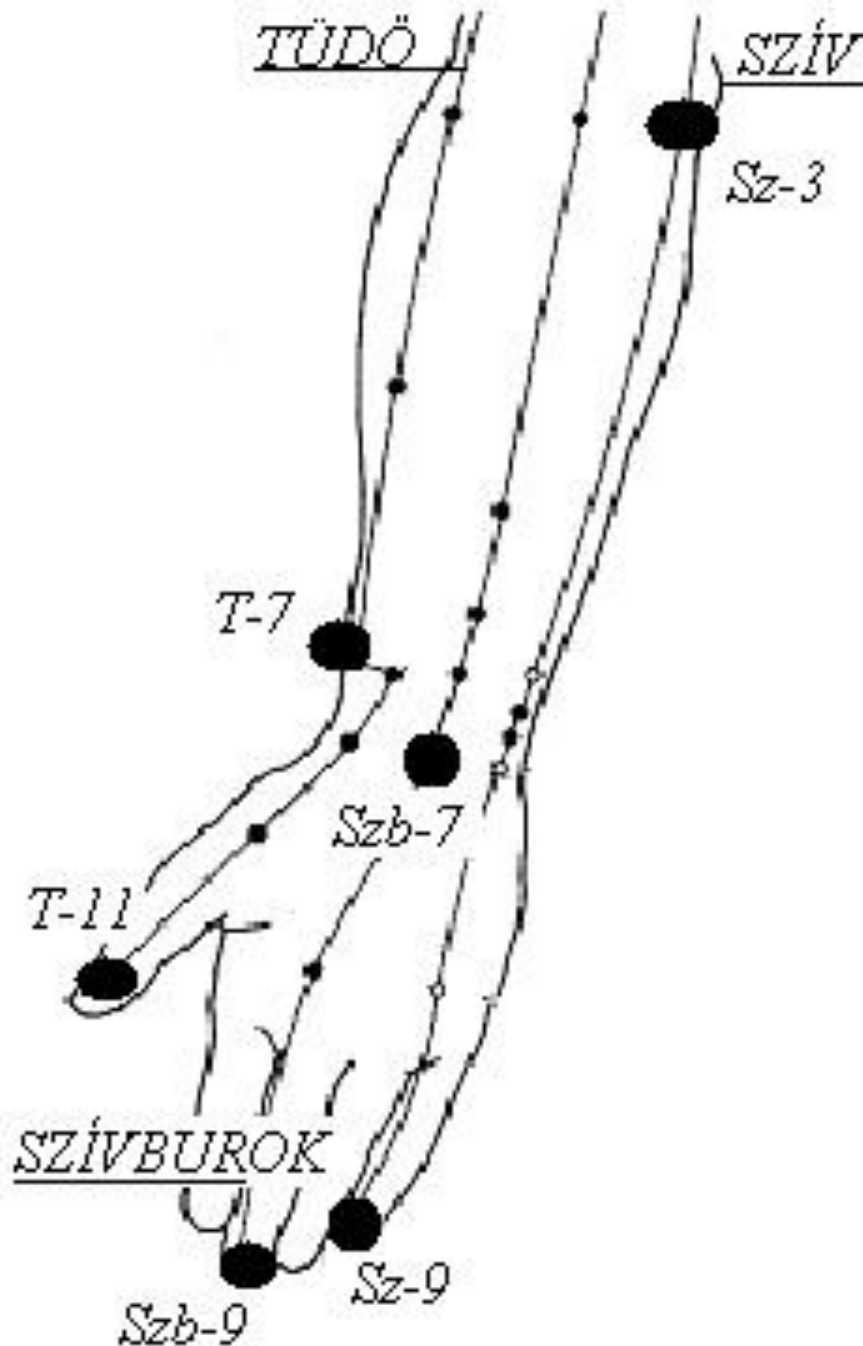


(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

9 pont

Írja le az alábbi ábrán látható meridiánok nevét, a kijelölt pontok betűjelét és számát! A meridiánok nevét a vonalakhoz, a pontok nevét a megvastagított pontok mellé írja!



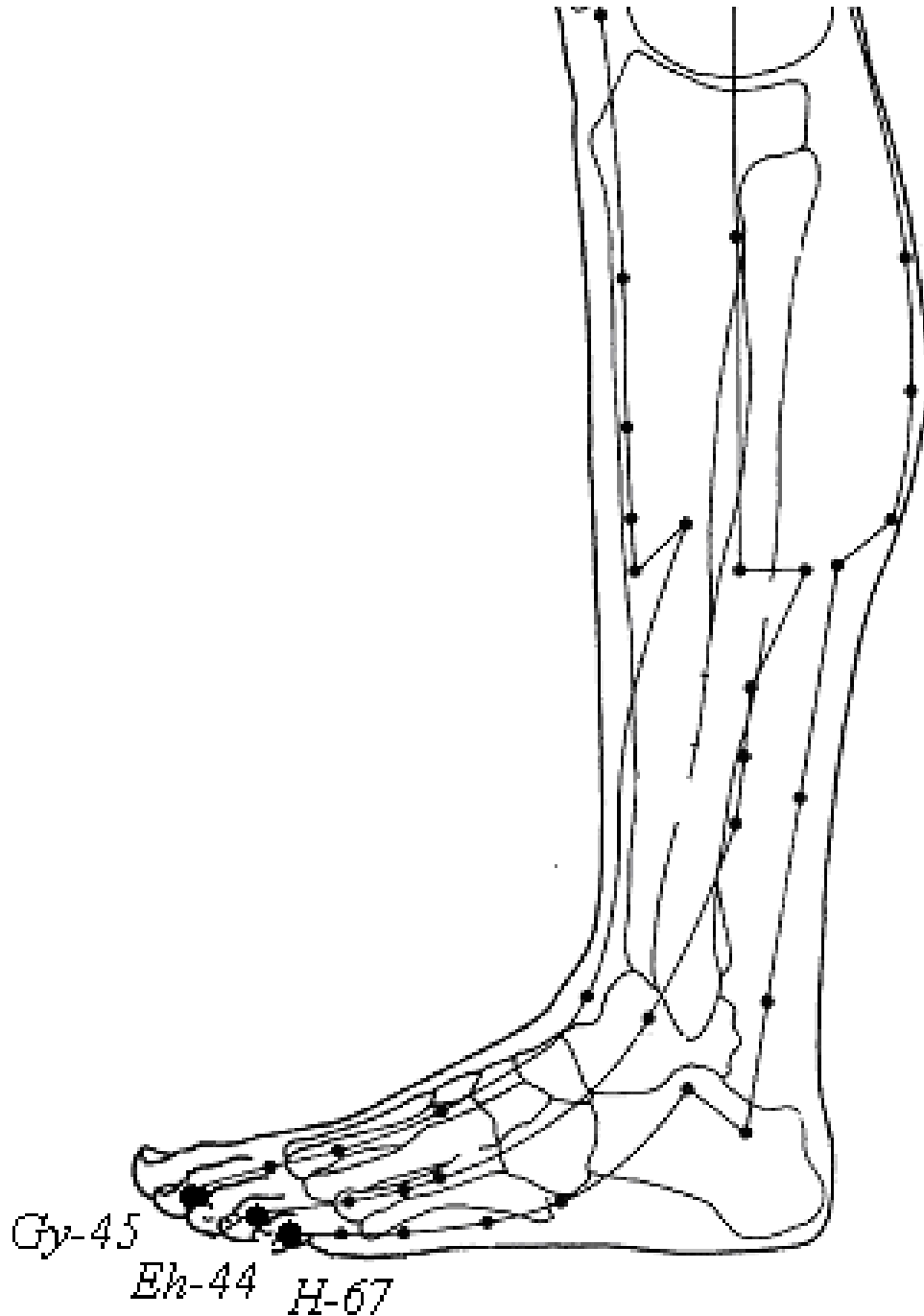
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)



16.

6 pont

Nevezze meg és jelölje az alábbi lábon található meridiánok Fém-pontját!



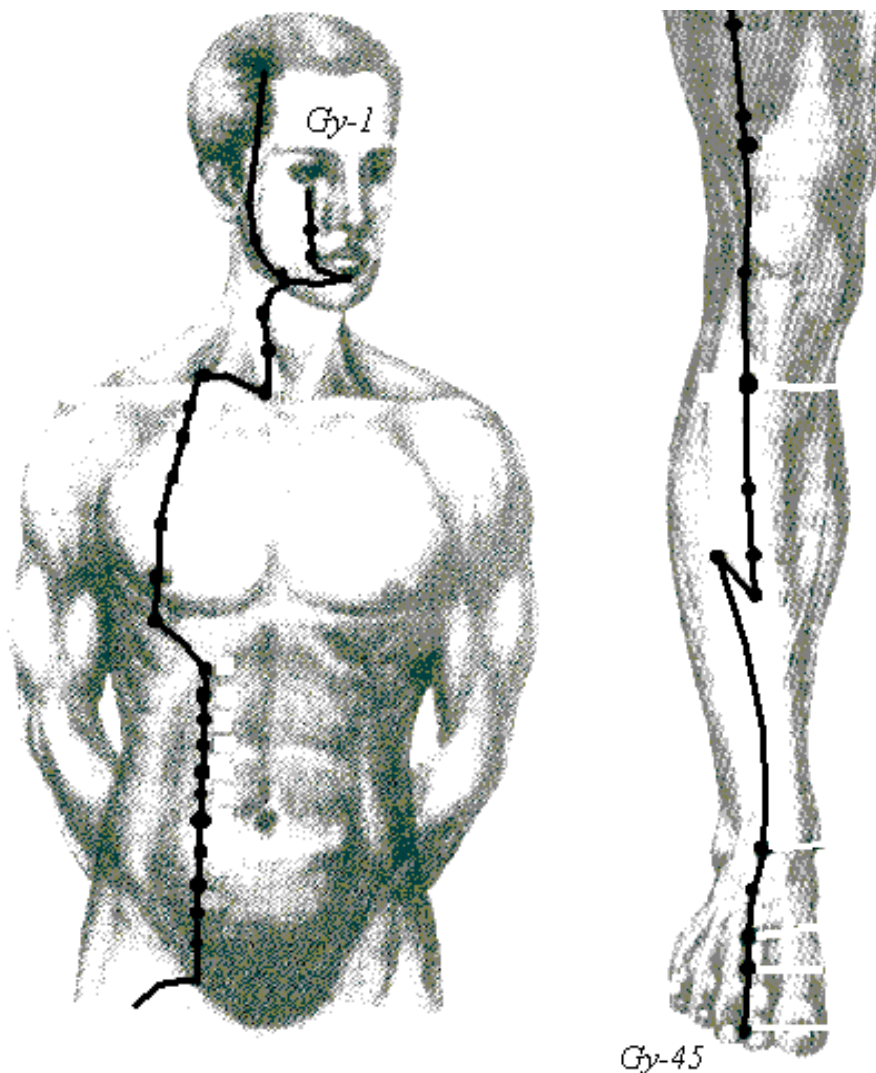
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

5 pont

**Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint!**

Meridián neve:	<i>Gyomor meridián</i>
Kezdőpontja:	<i>Gy-1</i>
Végpontja:	<i>Gy-45</i>
Eleme:	<i>Föld</i>
Energiamaximum ideje:	<i>7-9 óra</i>



(Helyes válaszként 1-1 pont adható!)

**18.\*****4 pont****Írja le, mire következtetünk a nyelv alábbi elváltozásai esetén!**

Vörös nyelv:

*- forróság, többlet vagy meleg állapot mutatója*

Sápadt nyelv:

*- hiány vagy hideg állapot, Yin vagy vérhiány*

Fehér nyelv:

*- Yin többlet*

Sárga nyelv:

*- Yang többlet*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

**19.****8 pont****Jellemezze a Tűz fázist a megadott szempontok szerint!**Klimatikus energiája: *forróság, meleg*Évszaka: *nyár*Égtája: *Dél*Yin szerve: *szív, szívburok*Yang szerve: *vékonybél, hármass melegítő*Testalkotói: *vérerek*Szag: *égett*Folyamatok: *növekedés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)